



Jessie 手記

恪守「Work Hard! Play Hard!」原則，城中活動表演、名人飯局、展覽開幕，逢請必到，逢到必早！

打破忌諱大談生死

一直以來，華人社會對於生死這個話題都很避忌。不過，Jessie 知道港大社會科學院最近做了這方面的調查，發現近年香港人對死亡的態度開放了不少；港大更係自己地方舉辦三年一度的「當代社會喪親與哀傷國際會議」。

講番呢個會議，原來係首次在亞洲舉行，更獲得馬會慈善信託基金捐助港幣 148 萬元支持，會議前舉行了多場前奏研討會，更印製兩萬本含互動教育元素的刊物和自助手冊，派發俾公眾，希望令大家不再忌諱，勇於談論生死。



（右起）馬會主席施文信、勞工及福利局局長張建宗及香港大學校長馬斐森為首次在亞洲舉行的「第十屆當代社會喪親與哀傷國際會議」揭開序幕。



（左起）馬會董事周永健、環境局局長黃錦星及中華基督教青年會會長陳樹安踩單車啟動「零碳計劃」。

周永健黃錦星踩單車啟動「零碳計劃」

同馬會公關傾吓偈，不時有新發現，好似烏溪沙青年新村內的零碳生活營及互動教育中心，原來係馬會撥捐港幣 2,300 萬元設立。「賽馬會零碳友營」內有多項節能設施，最有趣是「哪一啲卡」就可知住宿期間係冷氣、熱水、電燈及充電的能源消耗，十分 high-tech。馬會董事周永健於「零碳計劃」啟動禮上話，自己同家人越來越重視環保，平時係屋企會身體力行，主動將唔用嘅燈熄掉，真係要俾個 Like 佢！

范太出席活動成「集郵」對象

Jessie 的朋友阿淨五年前由吉林來港，近排見佢做了一盆絲襪花，原來係幫新家園製作紀念品送俾馬會，多謝佢哋捐咗港幣 420 萬元幫新家園賽馬會天水圍服務中心翻新。阿淨興奮咁話，中心開幕當日，馬會董事范徐麗泰讀佢盆花做得又靚又有心思，佢一班新來港姐妹更「集郵」成功，與范太合照。

聽講中心主要服務區內新來港人士、跨境家庭、少數族裔等，藉各類活動令佢哋更融入香港社區及增加歸屬感。



一班新來港人士見到馬會董事范徐麗泰（後排中）便紛紛要求合照。



馬會董事廖長江（左二）及行政總裁應家柏（右二）與奧運冠軍王麗萍（左一）、滕海濱（右一）在記者會上喜相逢。

馬會董事北上撐內地全民健身

Jessie 收到風，馬會同國家體育總局合作，舉辦活動推動全民健身，當中包括資助社會體育指導員培訓、青少年體育文化交流夏令營、健身氣功指導員培訓班，以及舉辦兩岸四地氣功大賽。馬會董事范徐麗泰於啟動禮上特別提到，馬會近年積極支援內地馬術運動發展，而全民健身計劃係國家提升國民身體質素的國策之一，當然鼎力支持。

馬會向美國取經 首推以展覽延緩腦退化

Jessie 最近喺香港歷史博物館巧遇一班參加「耆趣藝遊——賽馬會健腦行計劃」啟動禮的「老友記」。Jessie 正好奇為何這麼多「老友記」對歷史博物館有興趣？同馬會公關了解，原來去年馬會去美國考察，發現紐約現代藝術博物館透過參觀展覽，引發參觀者欣賞藝術及刺激思維，有助紓緩腦退化情況，於是便將類似計劃首次引進本港，令本地的「老友記」亦可受惠。

今次計劃除培訓導賞員、義工及照顧者，仲安排 200 場特別導賞團、工作坊同 36 場外展活動。看來香港的「老友記」要 keep 住精靈唔使去到美國咁遠喇！



患有早期腦退化的孔秀英婆婆（左）參與工作坊，並跟馬會慈善事務執行總監蘇彰德（右）齊齊整花牌，開心展示製成品。



嘉許禮邀請曾獲頒傑出義工獎的失明女作家汪明欣（中）及深水埗燒臘飯店東主陳灼明「明哥」（左）現身說法，分享熱心參與義務工作的體會及心得。

深水埗「明哥」撐馬會義工

不少機構近年大力推動義工服務，履行企業公民責任回饋社會，馬會作為香港最大的公益慈善機構，當然亦不例外。Jessie 知道佢哋早前舉辦義工嘉許禮，表揚義工積極投入社會服務，去年馬會義工隊「CARE@hkjc」的服務時數破紀錄超過 1.6 萬小時，當中逾 100 位義工更獲社會福利署頒發長期服務嘉許狀。

馬會義工隊包括現職及退休員工，所有義工均可免費參加相關訓練課程和工作坊，以提升服務技巧和加強團隊精神。Jessie 都希望更多機構可以好似馬會咁為義工增值，以舉辦更多優質服務回饋社會，好似佢哋自今年三月推出「馬會社區夥伴計劃」以來，已多次與夥伴機構合辦義工服務，包括探訪鄉郊長者、帶領中小學生參觀「巨龍傳奇」展覽，新計劃還有為全港 400 多間學校推出環保外展計劃，以及為東涌和天水圍低收入家庭學童提供免費中國鼓音樂訓練等。