

迷途知返 遠離非法賭博誘惑

博彩對大部分人來說是一種消遣娛樂，可是少數參與賭博的人不懂節制，更甚是抵受不住非法網站、賭場等不同形式賭博的誘惑，不受控地愈賭愈多，甚至借貸賭博，成為問題賭徒，有個案「出糧」數天便輸掉月薪，並向高利貸借錢，嚴重影響自己及家人。

針對問題賭博帶來的禍害，一直推動有節制博彩的香港賽馬會，除了每年撥款予平和基金，資助四間問題及病態賭徒治療中心，2013年更透過慈善信託基金捐款支持東華三院成立本港首間專門治療多重成癮問題的機構「心瑜軒」，與社會攜手紓減問題賭博對個人或社會帶來的不良影響。

民政事務局於2012年委託香港理工大學應用社會科學系，進行《香港人參與賭博活動情況》研究，成功以電話訪問約2,000名15至64歲的公眾人士，發現在過去一年曾參與賭博活動的受訪者之中，有1.9%「可能成為問題賭徒」，顯示社會對相關治療服務有需求。

放貸人引誘 賭博成癮泥足深陷

任職廚師的John（化名），過去多年在中國、馬來西亞、泰國、澳門等地工作，學廚期間因受欺凌，以賭博作為減壓方法，漸漸成習慣，在馬來西亞的賭場酒店工作期間，一有空閒便往賭場，注碼也愈來愈大：「當時在酒店任總廚，年薪達70萬港元，住宿又有公司承包，但我可以在發薪後數天，便輸光整個月工資。」

John後來轉往澳門工作，面對五光十色的賭場，令他更不能自拔，加上賭場內有不少放貸人（疊碼仔），他們掌握John的新金狀況，見他賭輸了，即上前提供借款：「他們在賭枱旁邊，稱若能即時還款便不用繳付利息，那時便希望以此追回輸掉的金錢。」John現時仍欠家人10多萬港元，因自己的問題影響家人令他歉疚不已。

平和基金主動出擊接觸社區潛在賭徒

類似John的賭博成癮個案，在社會上只屬冰山一角。作為亞洲區推行有節制博彩的先行者，馬會主動於2001年委託專家進



馬會資助平和基金多年，在社會上推廣預防問題賭博的訊息。平和基金主席邱榮光（前排左二）表示，飲食及運輸業人士工時較長，容易沉迷賭博。

行獨立研究，藉以找出預防問題賭博的最有效方法，認為與社區夥伴攜手，由合作夥伴提供服務，可更廣泛及有效地接觸問題賭徒，因此捐款2,400萬港元予政府推行為期兩年的問題賭博輔導與治療先導計劃，此舉最終促成政府於2003年成立平和基金，馬會亦於同年開始每年資助平和基金，今年起更把捐款額提高至每年4,500萬港元，總計至2018/19年度，馬會對基金的資助及撥備總額，將會超過3億6千萬港元。

平和基金主席邱榮光表示，馬會的捐助對平和基金的營運及發展相當重要，基金轄下的明愛展晴中心、東華三院平和坊、錫安社會服務處——勵勵軒及路德會青亮中心每年接觸約10,000個個案，為受問題賭博影響的人士及其家人提供輔導及治療服務，成功戒賭的比率達七成。

有了馬會的資源便可拓展更多新服務，邱榮光舉例指，有別於以往只接收個案，平和基金今年試行主動出擊，由中心派出社工，向飲食及運輸業等工時較長的前線員工講解沉迷賭博的害處，並提供興趣班讓員工在「落場時間」參加，培養新的興趣，以免他們有機會賭博成癮受非法賭博集團引誘。

John（化名）曾在澳門工作，坦言最難抗拒賭場內放貸人的誘惑，最終欠下巨債。



網上賭博不易察覺

邱榮光續指，近年興起的網上賭博，隱蔽性極高，是賭博問題日益嚴重的元凶之一：「網上賭博設計得像遊戲一樣，有的甚至先為用家提供注碼，吸引人參與賭博；而網上賭博可於任何地方進行，家人更難發現家庭成員染上賭博問題。」他提醒市民，透過非法賭博網站賭博，已屬違法，投注者可能被判監。鑑於網上賭博問題愈趨嚴重，平和基金今年進行針對賭博有關及衍生問題的調查研究時，亦會將網上賭博列入調查範圍。

求助有門 一站式戒癮治療

沉迷賭博的人很多時會有其他成癮問題，好像 John 除賭博外，在外地工作時也染上酗酒問題，試過一晚喝掉數支酒精濃度 30 以上的烈酒，並因而患上糖尿病，最嚴重一次在過關時暈倒，現時部分腳趾需要切除。

經此一役，John 意識到問題愈來愈嚴重，經社工轉介到心瑜軒接受戒癮治療，經約兩年時間，成癮及健康問題得到重大改善，並已遠離以往與他賭博和飲酒的「朋友」。現時 John 在心瑜軒擔任朋輩輔導員，以過來人身分開導受同樣問題困擾的人士。

心瑜軒主任陳美璐指出，患有成癮問題的人士多數曾從參與成癮行為，如賭博或酗酒的過程中產生悅愉及興奮的感覺，當生活有壓力時便重投這些習慣來逃避困難的情緒，漸漸衍生成癮問題；環境因素亦不容忽視，以賭博為例，非法賭博及借貸往往令問題賭徒誤以為有更多資金可「翻本」，形成惡性循環。

心瑜軒獲馬會慈善信託基金撥捐 2 千 3 百萬港元，為有多重成癮例如：毒癮、病態賭博、酗酒、吸煙或沉迷上網等問題人士及其家人提供專業及全面的治療及輔導服務。陳美璐表示，欣賞馬會對病態賭博及多重成癮治療服務的支持，因研究指出，患有單一成癮問題人士，有更大的機會同時患有其他成癮及精神疾病，令治療及康復更困難，心瑜軒集合精神科醫生、社工、臨床心理學家及精神科護士，為成癮者提供心理治療及輔導、身體檢查及藥物治療等一站式戒癮治療。心瑜軒亦是本港首間獲 National Association for Alcoholism and Drug Abuse Counsellors (NAADC) 認可的課程培訓中心，為業內提供「認可戒癮輔導員」培訓。陳美璐期望更多人關注多重成癮問題，若發現身邊人受成癮問題困擾，可致電心瑜軒多重成癮專線：28271000。



心瑜軒主任陳美璐表示，若發現家人或朋友有賭博成癮問題，應及早向戒癮機構求助。

馬會推動「有節制博彩」

馬會在履行社會責任的情況下提供博彩服務，一方面全面推動有節制博彩政策；另一方面資助預防及紓減與賭博有關問題的措施，馬會因此成為首家亞洲機構獲得「世界博彩協會」（World Lottery Association）頒發「有節制博彩」第四級別（最高級別）認證。

馬會一直嚴格執行的有節制博彩措施包括禁止 18 歲以下人士進入投注處及不接受信貸投注。馬會又在投注處宣傳沉迷賭博的禍害，提醒公眾博彩必須在能力範圍下有節制地進行，並且向市民和有需要人士，提供問題賭博相關資料和治療服務求助途徑。



馬會於投注站實施嚴格管制，查核身分證及擺放宣傳品，禁止 18 歲以下人士進入。



有節制博彩小測試

博彩對於大部分人而言，只是一種消閒娛樂，他們能夠有節制地參與博彩活動。不過，有小部分人基於未能控制自己的賭博行為，有可能成為問題賭徒。

以下的小測試讓您更了解自己的博彩行為：
於過去 12 個月……

	從沒	有時	大部分時候	幾乎總是
1. 你有沒有下過超出你能力可承受的賭注？	0	1	2	3
2. 你需要藉由下更大的賭注來得到你所想要的興奮程度嗎？	0	1	2	3
3. 當你賭博後，你會為贏回以前輸掉的錢而在另一天繼續進行賭博嗎？	0	1	2	3
4. 你會為得到賭博的錢而去借錢或賣東西嗎？	0	1	2	3
5. 你有沒有覺得你可能在賭博上存在問題？	0	1	2	3
6. 賭博曾給你帶來健康問題嗎？包括壓力或焦慮？	0	1	2	3
7. 有沒有人曾指責過你的賭博行為或告訴你你有賭博問題，無論你認為這是正確的還是錯誤的？	0	1	2	3
8. 你的賭博行為曾給你或你的家庭帶來過經濟問題嗎？	0	1	2	3
9. 你有沒有對於自己的賭博的方式或當你賭博時所發生的事感到過內疚？	0	1	2	3

0 分：目前暫未受到問題賭博的困擾
1-2 分：目前受問題賭博問題的影響輕微或不顯著
3-7 分：目前所承受的問題賭博負面影響已屬中等程度
8 分或以上：已對賭博失去控制，賭博並已為您帶來負面影響。

查詢: <http://corporate.hkjc.com/corporate/rgp/chinese/self-assessment.aspx>
平和基金熱線：1834 633

