

AED 易於使用，操作步驟少且配有語音指示指導救援人員。



心臟病是都市殺手，病發時往往毫無徵兆，令人防不勝防，若公共場所設有自動心臟復甦機（AED），有機會在危急關頭救人一命。現時全港約有 1,000 間中、小學及特殊學校安裝了 AED，萬多名教職員曾接受施行心肺復甦法及使用該儀器的培訓，師生上課份外「安心」。

校園置自動心臟復甦機 師生「安心」

即時為心臟病發的人施行心肺復甦法及使用 AED，有助提高發病者的存活率。



AED 電擊 救回一命

「一名女同學跑步熱身後感到不適，脈搏很微弱，更一度昏迷。她的面色不斷轉變，由正常變為青色、紫色，再呈灰白色……我第一次目睹人心跳、呼吸停頓的樣子！」香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學學生發展主任（署理）及聯課活動主任吳麗芬，回憶兩年前上體育課時學生心臟病發、生命危在旦夕的驚險情景。

幸好吳老師曾接受施行心肺復甦法及使用 AED 的七小時課程培訓，方能臨危不亂。她即時為學生進行基本檢查及急救，待駐校護士趕至，立即使用校內的 AED，希望學生的心跳能回復正常。「在等候救護車期間，我們為她進行 AED 急救。她後來送往醫院深切治療部，經醫生搶救後，心跳回復正常，現在過着正常生活。」



復甦機簡單易用

吳老師認為，AED 易於使用，操作步驟少而配有語音指示，若運用得宜，有助及時拯救心臟病患者並提高其存活率。生命無價，她慶幸學校參加了賽馬會「安心校園」計劃，有 AED 設備，並希望這計劃能延續下去，香港心臟專科學院向社會大眾多推廣 AED。

馬會為千間學校添置復甦機

香港賽馬會慈善信託基金向香港心臟專科學院撥捐 1,800 多萬港元，自 2012 年起推出賽馬會「安心校園」計劃，為期三年。全港約有 1,000 間中、小學及特殊學校參加計劃，各獲贈一部 AED，並最少有 10 名教職員接受施行心肺復甦法及使用該儀器的培訓。計劃還包括教育講座，過去三年多便舉辦了 85 場以心臟健康為題的講座。

拯救猝死 黃金三分鐘

香港心臟專科學院院長李樹堅醫生指出，香港人工作忙碌，應酬多，而且經常進食高脂食品，加上運動及體力勞動少，容易吸收過多脂肪，有損心臟健康。衛生署資料顯示，2014 年香港有 6,000 多人死於心臟病，是本港第三大殺手。

李醫生說，心臟病患者發病時會出現突發性心律不正，即指揮心臟泵血的電訊號出現混亂，最嚴重可出現心室纖維震，

促進心臟健康小貼士：

- 培養「低脂、低糖、低鹽、高纖」的健康飲食習慣
- 戒煙、戒酒
- 進行適量的運動

資料來源：香港心臟專科學院院長李樹堅醫生



賽馬會「安心校園」計劃在過去三年多舉辦了 85 場以心臟健康為題的講座。
(由賽馬會「安心校園」計劃提供)



每所參與賽馬會「安心校園」計劃的學校可推薦 10 名教職員修讀施行心肺復甦法及使用復甦機的課程。
(由賽馬會「安心校園」計劃提供)



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學學生發展主任（署理）及聯課活動主任吳麗芬

令心臟的泵血功能停止，病人腦部沒有血液供應，便會暈倒。若心跳無法及時恢復正常，病人會於 10 至 15 分鐘後腦部受損，甚至猝死。相反，若病人在一分鐘內接受急救，包括用電擊方法令心跳回復正常，生存機會將達七至八成，惟每延遲一分鐘，生存機會便會大減。

校園不是心臟病發的高危地方，卻十分適合推廣 AED。李醫生說：「學生在踏出社會前，便聽過這設施。無論是否懂得使用、是否已受訓，愈多人知道它的存在便愈好。」他感謝香港賽馬會慈善信託基金對計劃的贊助，又希望社區中有更多 AED。

他指出，AED 操作簡單，即使不曾受訓也會使用。它內置自動解讀系統，只要把電極貼在病人身上，便會自動分析病人心率狀態，並決定是否需要施以電擊，確保只會在合適的情況下才進行電擊。故即使不是醫護人員，也可在千鈞一髮之間，利用 AED 救人一命。

香港每年約有 1,000 人猝死，當中大部分是因為心臟病發所致。在外國，公共場所普遍設有 AED，但香港只有少數地方如康文署轄下的康體場地、機場、馬場等設有 AED。



香港心臟專科學院院長李樹堅醫生

設有 AED 的學校所在地區

香港島	新界
東區：67	沙田：91
南區：50	元朗：86
灣仔：35	屯門：72
中西區：29	葵青：64
	西貢：54
	北區：47
	大埔：45
	荃灣：32
	離島：26
	總數：1,001