

在香港，拳擊並非最熱門的運動，但這裡卻出現了首位全職西洋拳擊手曹星如（Rex），憑著不屈的拼勁，十月初更創出二十連勝驕人成績，讓拳擊運動逐漸為港人所認識。

在成功背後，這位 29 歲的「神奇小子」，也有過迷失的時期，日子過得渾噩，看不見將來，是拳擊讓他看清方向，找到認同，為自己豎立了一個人生座標。

「人可以被毀滅，不可以被打敗。」曹星如的經歷告訴年輕人，擂台上即使被擊倒，人生路上，鬥志永遠不能被打倒。



曹星如 擊出人生座標

記：記者

曹：曹星如

場地提供：DEF Boxing

記：你自言少年時代渾噩度日，甚麼令你忽然醒覺起來？

曹：我以前很懶散，讀書時期沒有方向感，個性也較貪玩，喜愛打波、打機，沒有專心學業，因此早早便出來工作。曾做過搬貨、跟車、倉務、派傳單、油漆等工作，當時只想向家人有個交待，好讓他們不用為我擔心。

大概 17、18 歲時，拳擊教練邀請我加入拳館出任助教，這讓我發現了自己的不足。因為英語欠佳，指導外國客人時，連最基本的溝通都應付不了，曾經因此遭對方投以不信任眼光，這令我開始覺得，應該要做好自己。

記：生於拳擊世家，當上職業拳手的起步卻相對較遲，如何後來居上？

曹：我 18 歲做助教，之後轉做業餘運動員，直至 24 歲轉做全職運動員。與



「神奇小子」曹星如是香港首位全職西洋拳擊手。

國際拳擊運動員比較，我的起步算是很遲。不少外國選手在 15、16 歲已經成為全職運動員，更有人 18 歲左右便達到世界級水平。為了追回差距，我要付出更多的時間及努力，投入更多的訓練。成為全職運動員後，我每日都用 4 至 6 小時操練。

記：拳擊路上遇到最大的困難是甚麼？如何應對？

曹：最大的困難是受傷，因為每一場比賽之間，往往只相距短短一、兩個月的時間。當比賽的日子愈近，要在休養與訓練之間取得平衡，對我來說是很大的困擾。

面對這些困難，放棄經常出現在我的腦海，但是我會再細想，在這個行業，每一個人都在經歷著這些困難及艱辛，只要堅持，是可以捱得過的，這些負面情緒也將會成為很好的經歷，令以後的路更加暢順。

另一方面，我的教練兼經理人 Jay 為我分擔了不少，例如不時尋求醫生意見，跟進我的傷勢；又以我手型倒模，向外國訂造獨有的拳套，將我在比賽場上受傷的機會，減至最低。

記：你說過，拳擊為你帶來「存在感」，可否解釋一下？

曹：拳擊帶來的「存在感」，我覺得也是一種認同感。我讀書成績一向不好，出來工作又沒有專長或技能，當時不但沒有人認同我，甚至連我自己也不認同自己。直至開始專注打拳，付出努力，打出一定成績，存在感也慢慢建立起來。

這種感覺在成為全職運動員後愈加強烈。第一場比賽用了三個月時間訓練，這短短時間讓我發現，原來自己能力的界線可以去得如此高，只要咬緊牙關，竟可以有這麼大的轉變。



曹星如（左四）創下多場連勝紀錄，目標是挑戰世界冠軍。

記：哪場比賽你印象最深刻？

曹：第一場職業賽事，我體會到自己付出的努力，最終可得到很大的回報。拳擊運動以前沒有太多人認識，我第一次比賽只有 300 人入場觀賞，之後慢慢提升，到最近一場比賽有 3,000 人入場，令我很感動。自己的付出，原來不單改變自己，還可以改變許多人對拳擊運動的看法。

記：打拳讓你找到方向，而馬會專為青少年而設的其中一個計劃「賽馬會鼓掌・創你程」，鼓勵年輕人發掘自我、尋找出路，你如何評價？

曹：這個計劃對時下年青人尋找自己的方向很有幫助，提供機會讓他們體驗不同行業，讓他們認識自己和興趣，更容易找到目標，有助規劃未來。另外，我認為年輕人首先要有明確的目標，才可以堅持自己的路；一旦擁有目標、方向，即使面對困難，再辛苦也可以堅持下去。我們也要不斷裝備自己，因為你永遠不會知道機會何時出現。

訪問現場片段，
請瀏覽：

