

紓緩治療 共度最後時光

病情進入晚期，患者每有許多未遂的心願，細心周全的善終服務，能夠令晚期病人有尊嚴、有意義地度過最後的時光。有參與過「賽馬會善寧之家住院資助計劃」的家庭，病者家人獲安排入住「賽馬會善寧之家」接受紓緩治療，他們都認為，服務讓患者沒有留下遺憾的離去，同時令陪伴者更堅強地面對親人離世的事實。

申請資助 減輕負擔

「二家姐」何美賢（Candy）及「五妹」美鳳（Helen）談到患肺癌的父親在「賽馬會善寧之家」度過人生最後41天時，淚中帶笑。Candy說：「兄弟姐妹都想有更多時間陪伴父親，最初想用政府的相關服務，但礙於探訪有時限，再找資料時發現『善寧之家』由開放時間（容許家人24小時陪伴），到服務範圍（醫生每日巡房）都完全符合我們的要求；可是當查問入住收費時，就感到難以負擔。正感到徬徨無助之際，護士主動了解我們的情況，還建議我們申請資助（最高可獲減九成收費）。」她認為，這處不只照顧父親，還關顧家人感受，「令我們可以更堅強及從容地，面對親人離世的事實。」

Helen說：「父親因病情急速惡化而入住善寧之家，有醫護人員24小時照顧，我們可以時刻陪伴在側，二哥在周六甚至可如平日一樣，預備零食與父親一起看電視，開心時光成為父親生存的動力。」她和家人都衷心感謝院方及工作人員，令老人家離開時沒有留下遺憾。她父親離世時，享年84歲。

家人陪伴 直至最後

來自另一個家庭的徐美琪（Maggie），其父親因胰臟癌擴散至肝臟，數月前撒手塵寰。Maggie的情緒現時已經平伏下來，提及父親離世前的各種回憶，仍然百感交集。她記得父親安靜地沉思的片段，以及自拍時微笑的面容。



徐美琪



享年84歲的何先生入住善寧之家時，家人經常探訪，留下愉快回憶。「二家姐」何美賢（前排左一）與「五妹」美鳳（前排左二）心懷安慰。（圖片由受訪者提供）

Maggie是物理治療師，早已留意到紓緩治療及善寧會的善終服務。當得悉父親的病情步入晚期，便立刻申請服務及資助。她說：「父親兩次入住『賽馬會善寧之家』，第一次住了一星期，接受病情到達末期的事實，出院後接受日間照護服務，有醫護人員上門檢查病況及時刻聯絡，提醒家人要注意的地方及解答疑問。第二次入住是接受紓緩治療，家人在這裡陪伴父親走他人生最後一段路。」她形容平日寡言的父親入住後，竟拍攝視頻感謝身邊各人，這是很大的改變，亦顯示他感到自在。

Maggie父親彌留之際，院方鼓勵家人握着他的手輕聲道別，直至其呼吸完全停止。Maggie說：「過往會有親人在醫院離

世，之後我盡量避免前往同一間醫院，以免觸景傷情。但父親在善寧之家離世後一個月，我再到這處探望朋友，心情平靜。這裡關顧病者及親屬的情緒，讓我和家人可以時刻陪伴在父親身邊，在他人生最後階段，大家都沒有遺憾，亦改變我對生死的看法。感謝『善寧之家』的醫護團隊所做的一切。」

「善寧之家」 三大服務範圍：

家居紓緩照護

- 徵狀監控
- 藥物管理
- 心靈與社交支援
- 專職轉介

住院

- 痛楚及徵狀控制
- 暫托服務
- 臨終前的寧養

日間照護

- 徵狀控制、情緒和心理問題諮詢服務
- 結識同路人，一起聊天或參加活動
- 個人化的情緒紓緩輔助療法



「賽馬會善寧之家」以家庭為本，提供住院、家居紓緩照護及日間照護服務。

馬會捐1.7億元建成

「賽馬會善寧之家」獲馬會慈善信託基金撥款逾1.7億元建成，提供個人化的寧養服務，讓有需要的晚期病人入住。樓高四層的大樓佔地5,400平方呎，設有30間套房，分為園景房和河景房，每間都有獨立空調、按摩椅、電視、浴室連廁所及露台並設有24小時醫療團隊，包括醫生、護士、社工等。另外，馬會捐款逾2,200萬元開展為期三年的「賽馬會善寧之家住院資助計劃」，為低收入人士提供資助，預計將惠及500多名基層患者及其家屬。

善寧會表示，30間套房佔一半收全費，其餘提供資助。全費為每日5,980元，當中包括住院及醫療費用。有需要的病人可申請資助，經社工評估，最多可獲九成豁免，即只需要支付約590元。

除了「住院服務」，尚有「家居紓緩照護服務」及「日間照護服務」，前者有醫護人員上門探訪，服務範圍包括藥物管理、教育照顧者等，預計每年可支援超過1,000人；「日間照護」則按病人的個人活動能力，安排適當活動以減輕壓力，預計每年可惠及5,000人，並會有約1,000名照顧者接受培訓。

賽馬會善寧之家

網址：www.jchh.org.hk 電話：2331-7000

除了支持成立賽馬會善寧之家，馬會多年來亦支持多個項目，以回應公眾對善終服務的需求，並推廣以正面態度為生老病死作好準備，包括在2016年由馬會慈善信託基金主導進行的「賽馬會安寧頌」計劃。透過試行五項以「醫社合作」為重點的社區安寧照顧服務，以及為相關人員提供培訓及加強公眾教育，計劃期望讓晚期病長者在有充分的準備和理解下，按自己的意願，有尊嚴地劃上人生句號；做到去者善終，留者善別。

賽馬會安寧頌

網址：www.jcecc.hk 電話：3917-1221