



蕭穎瑩(左)與黎嘉怡均熱愛馬術，二人正為明年亞運爭勝而努力。



「兩生花」愛與馬同行

黎嘉怡
(Clarissa)
21歲

美少女黎嘉怡 (Clarissa) 是香港出生的混血兒，九歲開始便先後於香港賽馬會屯門公眾騎術學校及上水雙魚河騎術學校習騎，其後由馬會青少年馬術隊晉身成人隊。「馬會為我提供了很好的支持，在很多方面，不單是金錢上的支持，還包括物理治療師、獸醫、釘甲匠、馬匹護理員等。」

15歲移居歐洲，Clarissa更積極投入馬術訓練，同時兼顧學業。全運會之前，她在德國訓練基地全力備



Clarissa最終憑出色表現，擊敗其他騎手，奪得全運會銅牌。

戰：「德國有良好的戶外場地和專業的名師教練。我更有機會在四度奪得奧運馬術金牌的騎手Ludger Beerbaum的馬廐中學習，可謂獲益良多。」

馬會於2016年推出以表現為本的「香港馬術精英計劃」，鼓勵本港馬術運動員在國際比賽爭取更卓越的成績。黎嘉怡當年是計劃中年紀最小的場地障礙賽騎手。

今屆天津全運會，Clarissa首次以香港馬會馬術隊成員身分出戰，賽前沒有預期會摘下任何獎牌。「全運會馬術比賽難度非常高，比想像中難得多，技術要求既高，亦講究個人的心理質素。我曾參加歐洲比賽，是次算是歷來參與賽事中難度最高的，同場騎手水準也非常高。」她侃侃而談。

這位性格活潑開朗的疾風少女，在比賽期間只管沉着應戰，結果夥拍賽駒「Catokia 2」，在場地障礙賽中跳出新高1.55米，成功奪得銅牌。「我覺得勤力專注，全情投入、盡力而為，是成功的關鍵。我非常享受今次比賽，能夠有機會與高質素的騎手進行比賽和交流，絕對是難得的體驗。」

她說：「每天都能騎馬就是我的夢想，我不會再要求更多，成敗只是其次。」

蕭穎瑩 (Jacqueline) 34歲

香港土生土長的香港賽馬會馬術隊成員蕭穎瑩(Jacqueline)，是一名馬術職業騎手。今年9月，她在天津舉行的全國運動會上改變策略，決定與極具天分和活力的後備馬匹「馬會縱橫」一起出戰，結果成功為香港贏得首面全運會盛裝舞步銀牌。

她賽後接受訪問，直言：「沒有牠，我不可能完成這項比賽！」臨時變陣，難免有所憂慮，但她仍然保持理智，不過分加操馬匹。「騎手與馬匹的溝通是必備的技巧，以往曾多次與天賦稍遜或野性難馴的馬匹合作，總可憑著經驗，短時間內與馬匹建立互信。」

她表示：「我與牠只進行過六次訓練，但完成兩星期集訓後，已迅速建立默契，做到人馬同心，最終勇奪一面銀牌，為香港取得突破，我感到非常開心和興奮。」

賽事那天，Jacqueline的父母和舅母一直在現場陪伴和打氣，使她能在賽場上揮灑自如。「得到丈夫、父母、朋友、同事及幕後工作人員的鼓勵，以及馬會提供的設備和訓練及背後所做的大量工作，令我發揮出專業水準。他們的支持是我爭勝的動力！」

Jacqueline自2006年起，三度代表香港出戰亞運，多年征戰，是次摘取這面銀牌，是她在國際重要賽事上取得的最佳成績。五歲開始在馬會上水雙魚河騎術學校習騎，自小與馬匹為伴，「從騎上馬背的那刻開始，我就愛上了騎馬。」在英國倫敦大學學院畢業後，立志成為全職騎手，今次奪獎，相信是她的一支強心針。

Jacqueline在全運會閉幕後兩日便返港接受訪問，當晚即踏上征途返回英國，「為明年參加亞運做好準備，且要繼續參與歐洲賽事，力求獲得參加世界馬術運動會的資格。」的確，成就是用努力換來的。



馬會主席葉錫安博士(前排右一)、香港馬術總會會長兼馬會董事利子厚(前排左一)、一眾馬會董事、馬會行政總裁應家柏(後排左一)與馬會馬術隊成員蕭穎瑩(前排左二)及黎嘉怡(前排右二)在嘉許儀式中合照。

Jacqueline 9月4日在全運會馬術盛裝舞步個人賽奪得一面銀牌。



精采訪問片段

