

打死不離踢足球



馬力（右三）年前參加「賽馬會青少年足球領袖計劃」並且成為六位優秀學員之一，有機會前赴英國曼徹斯特交流，獲益良多。

以前我脾氣暴躁、懶散、
時間觀念較差；現在懂得控制情緒，
做事更積極、更有規劃。

常言道：「性格決定命運」，然而性格並不容易改變。在香港土生土長的巴基斯坦裔19歲青年馬力 (Malik Zain Ali)，卻成功在接觸足球後改掉壞脾氣及對人對事的態度亦有轉變，並且激發潛能，加速成長，難怪他說：打死不離踢足球！

視香港為家、操流利廣東話的馬力坦言小時會有不愉快經驗，令性格變得負面。「每當聽到別人叫我『差仔』、『巴基』，我就會打人，會因而要見校長。」幸好，讀中學時同學非常接納他，加上人長大後思想變得成熟，令他逐漸改變。「我是校內唯一的巴基斯坦人，希望能做好自己成為榜樣，令別人對同種族的人有所改觀。」

足球 快樂原動力

思想的蛻變與足球息息相關。馬力自小學五年級開始愛上踢足球，愈踢愈起勁。他表示，足球帶給他快樂及動力，即使有傷患亦義無反顧的堅持，但未痊癒即忍痛比賽，不僅表現欠佳，還加重病情。

隨著傷患增多，升讀大學後他學會了放下執著。「舊患復發導致體能下降，壓力大增，我決定退出大專隊。這並非等於放棄，只是換個方式提升自己的體能及技巧，待回復狀態時歸隊也未遲。」

為發掘自己的長處及改掉壞脾氣，馬力前年在老師推介下，參加了「賽馬會青少年足球領袖計劃」，最後更成為六位優秀學員之一，遠赴英國曼徹斯特進行社區服務，增廣見聞。

數個月的領袖訓練令他眼界大開，溝通技巧也大為提升，性格亦得以改造：「我懂得控制情緒，體諒及鼓勵隊員，同時領略時間的寶貴，做事更有規劃。」

願望當導演 反映世態

他在協助籌辦大型足球比賽時，更領略到團隊的情誼。「當時正值伊斯蘭教齋戒月，日落前我都不會吃喝，隊員很關心我，叫我坐下來休息，很窩心。」他寄語師弟師妹應該吸收課堂上的所學所得，主動及盡力參與。

現於大學修讀電影課程的馬力，未來想當導演，希望能拍攝一系列影片，當中包括足球題材，藉以感染人心。「我很喜歡《作死不離三兄弟》及《打死不離三父女》，很勵志。我和朋友組成『3 Idiots』拍攝實驗電影，早前一齣有關歧視的作品，在網上迴響幾大。」

新一屆「馬會青少年足球領袖計劃」的訓練課程將於2018年1月展開，即日起至12月22日接受報名，15至19歲對足球有興趣的男或女均可參加，詳情可瀏覽網頁：www.hkjc.com/youthfootball