

「你幸福就好」

星級導賞
柳俊江

多媒體創作人 / 廣告導演



印象中，我是個不錯的兒子，人生大事，都尊重父母的意見，都一定有他們參與。不過，隨年漸長，看著父母老去，夜闌人靜之間，總不免想到生死大事。而相對生死大事，其他的事情又算得上甚麼呢？一切的事，都將會成為我們之間的小事，一件一件累積在記憶中，又一件一件隨時間褪色。

如果生命只剩下三個月...

媽媽和我的小

My Little Story with Mom

微電影首映禮

香港大學百周年校園 李兆基會議中心大會堂
2017年 11月 1日 下午6時30分

周家怡 邵音音

導演：黃懿德
編劇：波多野裕介
監製：萬梓良 張崇德

周家怡 邵音音 黃懿德
周燕雯 梁萬福 梁智達

賽馬會安寧頌 JCECC The Hong Kong Jockey Club Charities Trust Special Services Unit 香港大學社會工作學院 TeLi

詳情及報名 www.jcecc.hk

當然，距離那些事，還有段日子，但作為一個負責任的子女，應該趁早理解長者的心態，在適當的時候，作出適當的反應。「賽馬會安寧頌」製作了微電影《媽媽和我的小》，透過周家怡和邵音音的感人演出，讓我們反思如何好好地陪伴臨終的家人同行最後一段路。

現在的我和短片中周家怡的角色有點相似，都是父母眼中的「大忙人」，莫說陪父母行山飲茶，平常吃個飯也有點困難。父母沒有勉強，沒有多半句話，默默在背後支持，這反而令我很有罪疚感。我們給父母的是甚麼？父母的回答，總是：「你幸福就好。」這是父母的答案，但為人子女也應該有為人子女的答案：「我也希望你幸福。」能夠每日給他們幸福，當然最好；如果意識到父母日子不遠，也要趕上尾班車，不要愛得太遲，這是對自己最少的要求。

2018伊始，驚聞一位前輩離世，年紀不大，事出突然。由發病到離開，只一個星期之間。我在局外，很難想像在這短短的一個星期，他的家人如何懷著複雜的心情，兼顧臨終者的感受，陪伴他度過最後時光。專業的輔導，對兩者想必都十分重要。所謂的善終服務，對象不一定針對長者，涉及的也不止老人心理，還有年輕的病患者，也有病人的家人、朋友和醫護人員。有時間的話，也請大家花少許時間，看看這齣微電影，也可以到相關的網站，了解更多善終服務的資訊。

馬會於2015年撥款
1億3,100萬元推行為期三年的
「賽馬會安寧頌」計劃，
透過不同服務模式聯繫社區及
醫療系統，強化現有的臨終護理
服務。由「賽馬會安寧頌」計劃
製作的《媽媽和我的小》微電
影，藉由15分鐘的故事帶出醫護
人員、病人與其家人之間的尊重
及溝通，如何讓病者及照顧者
正面地面對晚期生活，
留下美好回憶。瀏覽電影：
www.jcecc.hk/mimv