



恪守「Work Hard! Play Hard!」原則，城中活動表演、名人飯局、展覽開幕，逢請必到，逢到必早！



今年「同心同步同樂日」創下「最多人同時為雕像塗色」的健力士世界紀錄。



復活節遊戲親子同樂。

出色復活節 同樂齊學共踏前步

如果農曆新年是紅色，聖誕節是綠色，那麼屬於復活節的顏色可能就是彩色。今年復活節假期，Jessie到了沙田馬場及彭福公園，參與馬會年度大型社區活動「同心同步同樂日」，玩了大半天，見到五彩繽紛的復活蛋遊戲，還有大量「出色」的節目及表演，見證了同樂齊學，一起共踏前步的精神。

一連三天的同樂日，共吸引約45,000名市民到場，轉轉超過70項寓教育於娛樂的活動。應節遊戲包括「兔兔保齡球」、「救救復活蛋」，讓大小朋友都玩得過癮；「光影迷陣」（鏡子屋）及「巨泡製造機」等感官遊戲，則帶來嶄新的奇幻體驗。首度「空降」同樂日、以室外流動教室形式上課的「飛翔教室」，涵蓋體育、語文、美術、建築等科目，希望激發兒童多角度思考，鼓勵持續進步。

同樂日的重點活動，當然是同創健力士世界紀錄。在場近千名參加者在香港藝術家及兒童繪本作者鄧子健帶領下，親手完成951隻以「馬會18區慈善及社區貢獻」為題材的小型馬匹雕塑，成功創造「最多人同時為雕像塗色」的世界紀錄，身體力行實踐「我做得到的精神」，表達馬會與社區同心同步同進，共創更好未來的目標。

馬會在同樂日宣佈撥款超過4億8,000萬元，推動三個全新慈善項目，多方位支援兒童成長及家庭和諧，惠及約14萬名市民。

現身同樂日的曼聯名宿白賴仁笠臣最令足球迷瘋狂，見到他訪「同追足球夢」區，與參加者同享足球樂時大受歡迎，就知「神奇隊長」魅力猶在。另一名現身同樂日的體育明星，是馬會「千里路 踏前步」社區勵志計劃星級「師友」、冠軍拳手曹星如，他與市民分享勵志故事，以及健康飲食「貼士」。

近距離接觸馬匹已成同樂日一大賣點，Jessie眼見在彭福公園的馬術示範，市民投入為本地騎手打氣，而與雪特蘭小馬合照及一嘗策騎小馬滋味，就更加是小孩至樂、大人至麻的節目。



曼聯名宿白賴仁笠臣與參加者共享足球樂。



「飛翔教室」為孩子帶來愉快學習。



市民有機會近距離接觸馬匹。



曹星如（右）鼓勵參加者持續進步。

花花盛放 宣揚綠化

別看Jessie是揚眉女子，其實鍾意「拈花惹草」，一年一度的香港花卉展覽，最滿足喜好。今年花展的主題是「心花放」，主題花是花形多姿的大麗花，可以想像，見到滿目絢麗花海，心情定必豁然開朗。現場不僅有海內外機構悉心栽培的盆栽，還有造型優美的花藝擺設，以及色彩繽紛的園景設計，觀賞之餘也可以「打卡」留影，誠是不錯的親子活動。

傳承始於教育，Jessie知道馬會連續第六年支持花展，今年捐助590萬元支持舉辦六個教育項目，包括學童鑲嵌花壇、學童繪畫比賽、花展顯關懷導賞團及交通資助計劃、花卉重新栽種計劃、一人一花計劃，以及社區綠化遊樂場，進一步推廣環保及宣揚綠化等訊息。



參加「賽馬會學童繪畫比賽」的同學正努力完成作品。



關注乳癌，豈只是女人的事？馬會董事周松崗爵士（右二）出席乳健中心（九龍）開幕禮。

「乳」妳同行 姐妹們注意

Jessie年少時看小說《哀悼乳房》，無限感慨，長大後明白常做檢查，有助預防乳癌，就特別留意有關新聞。馬會撥捐超過7,900萬元興建的「香港乳癌基金會賽馬會乳健中心（九龍）」，以及推行為期三年的「賽馬會乳妳同行計劃」，為居於九龍及新界區婦女提供一站式乳健支援服務，現已投入運作。

樓高兩層、位於牛池灣的乳健中心，提供包括臨床乳健檢查、乳房X光斷層造影檢查及超聲波掃描，以及醫生診斷和轉介服務等。另外，中心也為乳癌患者提供支援服務、淋巴水腫護理，以及舉辦乳健教育活動，宣傳乳癌資訊和及早檢查的重要性。姐妹們，有些事，絕對是早知早著數！



馬會行政總裁應家柏（左）與主辦機構及入圍學生，在頒獎典禮上留影。

獎傑出學生 撐青年發展

今時今日，傑出學生不只讀書要叻，還要求全人發展。馬會連續第五年贊助舉辦的「傑出學生選舉」計劃，合共37名中學生獲得獎項，表揚他們在語言、運動、視覺藝術、表演藝術、科學及數學、社會服務範疇上，有卓越表現，而「最佳進步獎」及「學校發展貢獻獎」，則表揚學生在學業成績以外的多方面才能。至於「傑出學生年度大獎」，旨在嘉許整體表現最優秀的學生，可說是「傑中之傑」。

Jessie聽到不少感人分享，例如肢體殘障的中六學生可以突破身體障礙，在硬地滾球運動有出色表現，並代表香港出戰特殊殘奧會。萬丈高樓從地起，年輕人需要社會鼓勵，「傑出學生選舉」正好反映馬會對香港教育及青年發展的支持。