

年度體育盛事 匯聚全球欖球勁旅

「香港國際七人欖球賽」將於4月開鑼，並最後一次在極具標誌性的香港大球場舉行。這項國際體育盛事每年都吸引全球頂尖欖球隊伍到港參賽，同時也吸引來自世界各地的球迷入場支持。

今年是馬會連續第三年支持「香港國際七人欖球賽」。作為其官方社區合作夥伴，馬會透過支持「賽馬會社區七人欖球計劃」的一系列活動，讓來自不同年齡層、能力和背景的人士體驗欖球以至其他運動項目的樂趣，更在「七欖」賽事期間推出多項精彩節目讓公眾投入其中，為世界各地的頂尖隊伍打氣歡呼！

香港國際七人欖球賽

賽事日期：4月5日至7日
地點：香港大球場

賽事詳情：
<https://hksevens.com/zh/about-us/details>



「香港國際七人欖球賽」將於4月在香港大球場連續三日舉行，大家記得入場支持！

關注老友記健康 幫緊你



坊間流傳五花八門有關健康的偏方，但未必靠得住。各位老友記不如聽聽廣播劇，去學一些正確的生活小秘技！由馬會慈善信託基金支持的「賽馬會康齡伴旅計劃」，特別以日常生活事件為素材，錄製了一系列的廣播劇，將抽象的健康概念簡化，希望可以同老友記分享健康生活方式及健康資訊，藉此改變他們的生活習慣，建立良好的生活模式。

賽馬會康齡「伴」廣播劇

連結：
<https://www.youtube.com/playlist?list=PL0RwrmGsJITSNluH7cDjuJyFwuiwYkuEI>



一家大細一齊「悅」

復活節快到，介紹一個適合一家大細的好去處！賽馬會「幸福點子」跨代悅讀計劃由2021年開始展開，推動跨代交流溝通，位於荃灣的共創基地內設超過1,000本繪本圖書，更會不時透過故事活動、小遊戲，利用繪本共讀的方式拉近長者與小朋友的距離。

賽馬會跨代悅讀共創空間

地址：荃灣楊屋道88號 Plaza 88 25樓M室
開放時間：星期一至六 上午10時至下午6時
查詢：2116 4508 或 WhatsApp 6104 8516
Facebook：hi5ers.hk

網址：
<https://sites.google.com/view/jcstory>



5月非遺盛事 長洲太平清醮



沒有甚麼比一家人平平安安重要！一年一度的「長洲太平清醮」是香港獨有的民間節慶活動，也是國家級非物質文化遺產。一連五天的大型慶典中，除了會舉行刺激的「搶包山比賽」和「飄色會景巡遊」外，當然不能缺少主角之一的平安包。自2012年起，一向重視文化保育的馬會慈善信託基金，便撥款支持長洲太平清醮值理會建造三座傳統包山，以及製作平安包免費派發給市民。今年5月，不妨一家大細到長洲感受傳統節日氣氛，臨走更可買個平安包，寓意平安健康！

長洲太平清醮

日期：5月12日至16日 地點：長洲

