

「共創成長路」－賽馬會青少年培育計劃：五年成效報告

表一：正面成長發展平均評分（1分：最低；6分：最高）

正面成長發展因素	中三結束 (學校：43間；學生人數：6,733)			中五結束 (學校：43間；學生人數：5,934)			五年內最大差距			
	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計劃學生 (控制組)	差距*	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計劃學生 (控制組)	差距*	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計劃學生 (控制組)	差距*	時間
積極面對將來的信念	4.50	4.31	4%	4.21	4.06	4%	4.49	4.25	6%	中二結束
個人正面身份	4.46	4.39	2%	4.45	4.38	2%	4.46	4.36	2%	中四結束
親社會規範	4.45	4.36	2%	4.39	4.37	0.5%	4.41	4.29	3%	中二結束
抗逆力	4.71	4.61	2%	4.65	4.51	3%	4.65	4.51	3%	中五結束
生命滿足度	3.94	3.80	4%	3.74	3.62	3%	3.88	3.66	6%	中四結束
校內成績及表現	3.10	2.98	4%	2.90	2.77	5%	2.90	2.77	5%	中五結束

註：1) 所有差異均具有統計學顯著性；2) 實驗組與控制組參與計劃前的基本差異已在統計中控制；3) 差異的統計效應量 (effect size) 為低度。

\*差距 = 實驗組平均分數比控制組平均分數所高出的百分比。

表二：學生濫藥、吸煙及飲酒的平均頻率（0分：從來沒有；6分：經常有）

問題行爲	中三結束 (學校：43間；學生人數：6,733)			中五結束 (學校：43間；學生人數：5,934)			五年內最大差距			
	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計 劃學生 (控制組)	差距*	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計 劃學生 (控制組)	差距*	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計 劃學生 (控制組)	差距*	時間
整體濫用藥物	0.15	0.22	47%	0.16	0.20	25%	0.15	0.22	47%	中三結束
服食 K 仔	0.02	0.06	200%	0.02	0.03	50%	0.02	0.06	200%	中三結束
吸大麻	0.01	0.05	400%	0.01	0.02	100%	0.01	0.05	400%	中三結束
嗅天拿水	0.03	0.07	133%	0.02	0.03	50%	0.03	0.07	133%	中三結束
食丸仔	0.01	0.05	400%	0.01	0.02	100%	0.01	0.05	400%	中三結束
吸煙及飲酒	0.02	0.06	200%	0.01	0.03	200%	0.02	0.06	200%	中三結束

註：1) 所有差異均具有統計學顯著性；2) 實驗組與控制組參與計劃前的基本差異已在統計中控制；3) 差異的統計效應量 (effect size) 為低至中度；4) 本研究中差異的效應量高於以往預防青少年物質濫用與違紀行爲的研究報告。

\*差距 = 控制組平均分數比實驗組平均分數所高出的百分比。

表三：非藥物違規行爲的平均頻率（0分：從來沒有；6分：10次以上）

違規行爲	中三結束 (學校：43間；學生人數：6,733)			中五結束 (學校：43間；學生人數：5,934)			五年內最大差距			
	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計劃學生 (控制組)	差距*	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計劃學生 (控制組)	差距*	參與計劃學生 (實驗組)	沒有參與計劃學生 (控制組)	差距*	時間
整體違規行爲	0.43	0.55	28%	0.39	0.48	23%	0.43	0.55	28%	中三結束
參與違規行爲意向	1.42	1.56	10%	1.55	1.64	6%	1.42	1.56	10%	中三結束
與他人發生性關係	0.05	0.13	160%	0.09	0.16	78%	0.05	0.13	160%	中三結束
使用暴力	0.06	0.14	133%	0.04	0.08	100%	0.06	0.14	133%	中三結束
在外留宿	0.11	0.25	127%	0.10	0.17	70%	0.11	0.25	127%	中三結束
未經他人同意潛入他人地方	0.05	0.10	100%	0.03	0.06	100%	0.05	0.10	100%	中三結束

註：1) 所有差異均具有統計學顯著性；2) 實驗組與控制組參與計劃前的基本差異已在統計中控制；3) 差異的統計效應量 (effect size) 為低至中度；4) 本研究中差異的效應量高於以往預防青少年物質濫用與違紀行爲的研究報告。

\*差距 = 控制組平均分數比實驗組平均分數所高出的百分比。