「拍住上」裝備未來

面對不斷變化的升學及就業環境，青年在由校園邁向職場的過程中需要更多支援，以建立自信、發掘潛能及探索未來方向。透過多元體驗與個人化發展機會，他們可拓展視野，為未來發展做好準備。

賽馬會「飛躍 • 拍住上」計劃諮詢委員會召集人邱騰華（右一）、馬會慈善事務部主管（教育；青年）應鳳秀（左一）與參與計劃的學生岑妙瑆（左二）與岑妙璨（右二）出席計劃的成果分享活動。

精準介入 成就青年向上流動潛能

「過去學生通常的目標就是考取優異成績，但今日更重要的是思考如何裝備自己。」賽馬會「飛躍 • 拍住上」計劃（JC YUP）諮詢委員會召集人邱騰華表示，過去教育側重知識傳授，但如今知識唾手可得，直言「在 AI 時代許多職位可能在十年內消失」，青年人更需要建立自我價值、面對失敗的勇氣及良好的適應能力，才能順利由校園過渡至職場。

賽馬會「飛躍 • 拍住上」計劃是馬會於去年為慶祝成立 140 週年宣佈透過其慈善信託基金撥捐 14 億港元支持五項青年發展計劃之一。計劃為期五年，分三個階段推行，包括協助中一學生自主訂立成長挑戰，為中三至中四學生提供職涯探索機會，以及為應考文憑試後的青年提供為期兩年的「專業見習培訓」計劃，同時推出創新的 Report Card 360（RC360），立體呈現學生在學術以外的潛能與優勢，包括價值（Values）、態度（Attitudes）、技能（Skills）及知識（Knowledge），旨在推動社會重新定義成功，並採用「適應性介入研究設計」為青年提供個人化支援。

為讓學生、學校及非政府機構代表分享過去一年的參與經驗及自訂挑戰成果，相關項目於 7 月 17 日舉行了「Say YUP! Proud Moment 巡禮」。邱騰華指，他看見在台上分享的學生，提到自己的足球隊由比賽以十二比零落敗，進步至二比零，雖敗猶榮；

賽馬會「飛躍 • 拍住上」計劃重點和目標

- 逾 4 億 4,000 萬港元 — 馬會慈善信託基金撥款
- 25 個夥伴單位 — 包括學校、非政府機構、大學及商界
- 50 間中學 — 試行
- 30,000 名學生 — 惠及

又有學生觀察到老師和同學的情緒需要，設計遊戲推廣精神健康。原來年青人的「自豪時刻」，不一定源自傳統的成功經歷，反而是透過計劃中的嘗試過程中，學習處理成敗，從而有所成長，他們的經歷，甚至為身邊的人帶來更正面的影響，而過程所得無論結果如何，都是最值得回味和感到自豪的一刻。至於自己離開官場後最熱衷分享的「自豪時刻」，就是在他任主席的匡智會內看到有特殊需要的朋友，他們天賦所長的藝術創作，都可以與主流藝術一起在大型藝術平台展示，分庭抗禮，讓大家都看見他們的才華和能力（Ability）而非單單聚焦在他們作為殘疾人士（Disabled）的標籤和定格。

岑氏姊妹與邱騰華分享參與計劃的點滴與得著。

體驗馬會多元工作 創造「自豪時刻」

除慈善撥款外，馬會人力資源部亦積極支持有關計劃，於六月為五名參與計劃的中四學生安排為期一週的職涯探索及實習計劃，當中包括岑妙瑆（Ashley）與岑妙璨（Amber）姊妹。她們獲安排於馬會不同部門實習，親身了解不同的工作職能、職場環境及事業發展路徑。

她們指，過程中最具挑戰性的是 Digital Learning 的網站製作任務，兩人曾想過放棄，但最終順利完成並獲得讚賞。Amber 說：「我知道有些事是必須做到，這次體驗讓我看到自己原來沒有那麼脆弱。」成功創造了屬於自己的「自豪時刻」。實習期間，兩人與見習騎師交流過程中學習到「毅力和決心往往比成績更重要，熱誠更是前進動力，因此要認清自己，才能找到最合適自己的路向」。

姊妹倆亦在過程中互相啟發、見證彼此的轉變。Ashley 觀察到 Amber 實習後的變化：「她對職業選擇更加肯定，發現自己擅長與人溝通，考慮成為社工。」Ashley 認為，實習時，五天走訪不同的部門讓她們能經歷更多，並感謝馬會提供機會：「這讓我們體驗的範圍更廣，對未來工作是一個很好的預先學習。」

培育家中青幼是馬會慈善重點策略範疇之一。賽馬會「飛躍 • 拍住上」計劃正好為青年建立一條由學校通往職場的全新發展路徑。與學校、非政府機構、大學及商界攜手「拍住上」，支援香港青年成長旅程中的每個關鍵階段。

馬會為五名參與計劃學校的中四學生安排為期一周的職涯探索及實習計劃。