公眾騎術學校策騎課程須知

騎馬涉及風險與危險，參與騎馬活動可能導致個人財物損失、疾病、身體受傷或死亡。此等風險與危險可能在可預見或不可預見的情況下發生。香港賽馬會强烈建議，參與騎馬活動之人士投保保險以保障個人財物損失、疾病、身體受傷或死亡的風險。

謹請注意及遵守下列安全指引、付款政策及取消課堂程序：

1. 學員須於首次策騎前填妥並交回免責及彌償表格。
2. 學員須於上課前十五分鐘抵達學校報到。
3. 學員所需基本策騎服裝：
   - **英國馬術協會認可頭盔**：

PAS 015 (2011) 或 VG1 01.040 (2014-12) 連 BSI Kitemark 標籤 或 Inspec IC 標籤	ASTM F1163 (2015 或 2023) 連 SEI 標籤	SNELL (E2016 或從 2021 開始) 連正規 SNELL 標籤及編號	AS/NZS 3838 (從 2006 開始) 連 SAI Global 標籤	BS EN1384:2023 連 BSI Kitemark 標籤 或 Inspec IC 標籤

   - **手套**：用作保護雙手緊握韁繩。
   - **鞋靴**：一對合適連一吋有踭 長靴或短靴連護腿墊套，以防滑腳。
   - **長褲**：初學者適宜穿著一條柔軟運動長褲， 馬褲或禮褲。由於磨擦及布質關係，不宜穿著牛仔褲。
   - **上衣**：長或短袖上衣以保護你肩膊；切勿穿著背心或無袖上衣。如參與越野賽或障礙賽，建議穿著護身衣服。
   - **飾物**：所有飾物均須除下。
4. 學員必須年滿六歲或以上。小馬班體重限制為 48 公斤以下，大馬班則為 70 公斤以下。公眾騎術學校保留要求學員磅重之權利。
5. 學員的身體狀況和健康均須良好方可參與騎馬活動。基於安全理由，如學員的健康狀況對參與騎馬活動構成潛在危險，公眾騎術學校有權暫緩或取消其相關課堂。
6. 公眾騎術學校可隨時要求學員提供由註冊醫生簽發的近期健康證明書，以確證學員適宜參與騎馬活動。
7. 學費以按月形式收取。繳交學費可用現金、支票或信用咭 (VISA/萬事達) ，並須於上一個月月底前預先支付。 若用支票付款，抬頭註明「香港賽馬會」。
8. 學員可於鯉魚門或屯門其中一間騎術學校預繳學費。若戶口餘額不足，系統會自動於翌日向學員發出付款提示。如學員戶口結餘連續兩次皆為負值，系統將會自動暫停其學位及未來的預約，直至欠款繳清為止。
9. 如學員未能出席課堂，必須於課堂舉行前一天的中午十二時或之前通知學校取消預約，否則將被視作逾期取消，而系統會自動扣除該課堂的全數費用。
10. 如學員因身體不適或健康問題而缺席，必須於課堂開始前通知學校，並需七日內呈交一張由註冊醫生簽發的病假紙以資證明。凡逾期遞交病假紙或無故缺席，系統會自動扣除該課堂的全數費用。病假紙的簽發日期須為課堂當天、前一天或後一天。
11. 為保障學員安全，馬術教練有權取消相關課堂。缺席課堂或未有按照上述第 9 及 10 點的程序依時申請取消課堂的學員，仍須被扣除全部有關學費。
12. 公眾騎術學校保留所有因運作需要，更改馬術教練及馬匹安排而不會另行通知之權利。
13. 學員如連續兩個月上課的總出席率低於百分之五十，公眾騎術學校保留所有取消其固定學位之權利。學員可向有關學校登記後補學位。
14. 屯門公眾騎術學校於星期一至五上午八時至下午六時，提供有限之私人/半私人教授課堂。請於星期三上午八時三十分起發送電郵至activity.tm@hkjc.org.hk申請下星期的課堂。先到先得，額滿即止。
15. 當天文台懸掛三號強風信號或紅色暴雨警告，騎馬課堂將會自動取消，只進行室內馬房管理課堂。當天文台懸掛八號強風信號或黑色暴雨警告，學校將會關閉。如遇其他惡劣天氣，可向有關學校查詢：
    - 鯉魚門公眾騎術學校　電話：2568 9776　電郵：riding.lym@hkjc.org.hk
    - 屯門公眾騎術學校　電話：2461 3338　電郵：riding.tm@hkjc.org.hk

Recommended Dress Code For Riding 建議策騎裝備

Helmet approved by British Horse Society
英國馬術協會認可頭盔

Long hair should be tied back in a ponytail or hairnet
長髮必須束起馬尾或用髮網束起

No jewellery
不可佩戴飾物

Tucked in shirt, T-shirt or jumper (Vest or sleeveless tops are not allowed)
束入的長或短袖上衣 (切勿穿著背心或無袖上衣)

Gloves
手套

Breeches or jodhpurs
馬褲或禮褲

Long boots or short boots with chaps
長靴或短靴連護腿墊套

Short whip for pony 小馬用短馬鞭
(60 - 75cm 厘米)
Long whip for horse 大馬用長馬鞭
(95 - 110cm 厘米)