

我自 14 歲開始接觸籃球，中學時代可說是瘋狂沉迷，代表校隊不停「打波」。即使住在新界，都會長途跋涉，和同學到灣仔修頓球場欣賞甲一籃球賽事，感覺好像去旅行，「好好玩」……當時最欣賞效力甲一球隊「威立」的外援威文，他真的很犀利！

入讀演藝學院後，曾把籃球放下近十年，但近年組織球隊，又再重拾籃球。我們的 Nuts 籃球隊，隊員有藝人，也有甲一籃球員，每星期會練習一次，並安排比賽。雖然大家的工作性質不同，有時未必能抽空出席練習，但正因我們有「一條心打好波」這份凝聚力，令我們經常可聚在一起，努力練習，打好比賽。

與甲一球員同場 感覺「夢幻」

修頓場館向來是籃球聖地，我很榮幸曾在這裏練習，並參與表演賽。記得以前在這場館比賽，因有很多現場觀眾，可以說是一種壓力，也可說是一種刺激，讓我更集中精神比賽，有更好的表現。

在修頓場館也有幾次愉快的比賽經歷，既為慈善，而自己的表現也不太失禮，所以份外難忘。尤其當中一場慈善比賽，與許多甲一球員同場競技，感覺非常夢幻，想像不到自己可跟現役「當打」的甲一球員如潘志豪、羅意庭等一起比賽，覺得很好玩！

修頓重鋪木地板 保障球員

修頓場館翻新後，雖然暫時未有機會在那裡打波，但亦有到場觀看比賽，留意到館內重鋪了木地板，可減低球員受傷的機會。同時，場館內許多配套已經升級，對使用者來說非常好。

張繼聰： 我的修頓歲月



張繼聰（右）組織 Nuts 籃球隊，並多次參與慈善比賽，隊員包括藝人方力申。



1950 年代的修頓運動場館



翻新後的修頓場館

編按：

修頓場館建於 1950 年，今年初完成大型優化工程後重開。是次工程獲香港賽馬會慈善信託基金捐助逾港幣 1,500 萬元進行。翻新後的修頓場館成為全港首批使用 Green Play 環保地板（專為運動場地而設，上層是楓木，下層主要由回收所得的聚合物製成）的公眾體育館之一，大大提升吸震能力；場館亦更換了冷氣系統和扶手，而全場 1,995 個座位則由鋪有軟墊的摺合式座椅代替纖維膠椅。