



肺病病人徐先生閒時會自行升高病床，做一些小手作送給院友。

住院病人長期臥床，身體少活動，有機會感染壓瘡等問題，部分長者或行動不便的病友，簡單如進食、往洗手間亦需醫護人員扶助；醫護人員在搬動病人時，用力不當亦容易勞損。醫院管理局早前獲馬會撥款2億5,300萬港元，為全港公立醫院增設逾6,000張電動病床及520多套病人吊運系統，病人臥床亦可自行調節角度、兼有更好承托；醫護人員亦能使用吊運系統輕鬆移送病人，減低受傷機會。

## 吊運系統 電動病床 讓病人安寢輕移

## 病人吊運系統 輕易、安全運送病人

「以前純粹用人力移動病人，由兩位醫護人員貼身扶抱，把病人由病床搬往輪椅，雖然有滑板輔助，但仍需要大量人力推動，同事容易受傷，病人亦會感到不舒適。」曾經在內科病房工作逾20年、屯門醫院部門運作經理林愛貞回憶道。她續指，遇到較重的病人時，有時需要四位醫護人員才能搬動，同事經常扭傷腰骨、手部。

新增設的「病人吊運系統」覆蓋病區每一張病床，甚至連洗手間及浴室也可直達。林愛貞表示，系統可同時移送數位病人，對老人科、復康病房的幫助很大，現在無論移送病人前往洗澡、上洗手間或檢查都很方便。

病人吊運系統不單在移動病人時加強安全及舒適度，病人亦可在輔助吊帶的保護下，進行雙腳步行鍛鍊，加快康復進度及提升自信。系統同時設有磅重功能，有助醫護為內科病人計算所需藥物的劑量。



屯門醫院部門運作經理林愛貞

## 馬會捐助電動病床 佔全港三分之一

「賽馬會安寢輕移計劃」推出以來，醫管局轄下的公立醫院亦已安裝逾6,000張電動病床，而520多套病人吊運系統亦將分階段於兩年內陸續安裝完成。馬會副主席周永健表示，已完成安裝的6,000張電動病床，佔全港電動病床總數三分之一，設於深切治療部的更佔超過五成，希望將來能有更多病人受惠。

## 電動病床助轉身 減低併發症出現

病人臥病在床，轉身是他們康復過程的必經階段，屯門醫院病房經理（腦神經外科）陳卓駒表示，電動病床可自動調校角度，有助醫護人員為病人轉身。「一般病人每日平均四小時轉一次，防止他們因長期臥床出現壓瘡、肺炎、肺積水等併發症。」他舉例說若以人手為剛接受脊椎手術的病人轉身，他們轉身時會感到很辛苦，但電動病床能細緻地調節傾斜角度，減輕病人承受的痛楚。



屯門醫院病房經理（腦神經外科）陳卓駒

在靈實醫院留院逾兩星期的肺病病人徐先生認為，電動病床令他活動自如得多：「當我進餐或感到氣喘要坐著休息時，都可自行將病床升高90度，不需要經常呼喚護士協助。」現在他閒時會坐在床上做一些小手作，如摺紙、筆筒等，送給院內其他院友。

針對需要加護照顧的病人，電動病床亦備有特別裝置，例如預設自動左右移動程式、半透明床背及可固定的X光透視盒，病人可在不需過床的情況下接受X光肺部檢查；醫生更可於病床上直接操作掃描儀器（C-ARM）進行多項檢查程序，提升治療效率。

## 電動病床減低醫護人員勞損

電動病床不單造福病人，也大大減輕醫護人員的工作壓力及出現勞損的機會。陳卓駒說：「以前的手攪病床，雖然已是機械式，但若遇到體重逾200磅的病人，要兩位護士才能成功攪動病床；加上每日服務的病人數目眾多，醫護人員的手腕及腰背最易出現勞損。」有了電動病床，除可節省人力外，也大大減低醫護人員受傷的機會。



醫院管理局「賽馬會安寢輕移計劃」感謝儀式在屯門醫院舉行，醫管局主席梁智仁教授（左二）由醫管局大會成員王桂壘（左一）、葉永堂（右一）及行政總裁梁栢賢醫生（右二）陪同，致送紀念品予香港賽馬會副主席周永健（中）。