



Jessie 手記

恪守「Work Hard! Play Hard!」原則，城中活動表演、名人飯局、展覽開幕，逢請必到，逢到必早！

軟硬兼施 馬會支持本地體育發展

近年香港運動員在國際比賽屢創佳績，每當見到本地體壇精英步上頒獎台，Jessie 都倍感自豪。其實運動員成功背後，除了他們努力付出，亦需要軟硬件配合培訓。

由馬會捐助、樓高三層的體院「賽馬會體育館」早前正式啟用，為傷健精英運動員提供多用途培訓場地。馬會與體院好有淵源，皆因體院由沙田馬場部分填海土地興建而成，而馬會是次除捐款一億三百萬港元，在硬件上將運動員宿舍改建成體育館外，軟件上亦支持「精英運動員基金」和「教練培訓計劃」。Jessie 雖然運動唔叻，但仍然會在旁吶喊助威，支持香港運動員再創高峰。



馬會副主席周永健（右二）與行政總裁應家柏（右一）、民政事務局常任秘書長馮程淑儀（左二）及體院主席唐家成（左三）於館內觀賞運動員示範輪椅劍擊。



（左起）馬會副主席周永健、勞工及福利局局長張建宗及中大校長沈祖堯與與會者做健身操，推廣預防衰老及持續運動的重要性。

張建宗、周永健率逾百人跳健體操

勞工及福利局局長張建宗、馬會副主席周永健與中大校長沈祖堯，早前出席「香港中文大學賽馬會老年學研究所」首次舉辦的大型研討會，傾吓點將香港構建成長者友善社區。研討會主題雖然好正經，但全場生氣勃勃，氣氛非一般的輕鬆。話說三位大人物在開幕禮期間，突然帶領在場約 300 人大跳健身操抗衰老，Jessie 都忍不住隨音樂節拍起動。

馬會早前撥款 1,200 萬港元成立「香港中文大學老年學研究所」，在全港八個地區推行「長者友善城市計劃」，評估地區設施的長者友善程度。

傷健攜手 舊物「升呢」變潮物

可有想過汽水罐可以變手錶？只要發揮創意，廢物經過「升級再造」（upcycling），都可「升呢」成為更具價值及質素的實用品。Jessie 早前參觀由馬會慈善信託基金捐助的「聖雅各福群會賽馬會升級再造中心」，看著眼前一個個化腐朽為神奇的再造品，好似牆紙銀包、雞蛋蠟燭，都讓 Jessie 嘖嘖稱奇。

雖然「升級再造」過程絕對唔簡單，先要設計師發揮創意，如何好好運用廢棄物，再交由復康人士按設計升級再造，但可以減少廢物棄置，同時讓復康人士發揮潛能，促進傷健共融，可謂一舉多得。



馬會董事楊紹信（左二）、環境局局長黃錦星（左一）及聖雅各福群會主席李國寶（左三）參觀「聖雅各福群會賽馬會升級再造中心」。



（左二起）馬會董事李家祥博士、律政司司長袁國強、東華三院主席何超蕸參觀空中復康花園時，與年長患者高歌一曲《朋友》。

馬會助擴建全港最大規模綜合社區復康中心

社會對嚴重智障人士宿舍的需求非常殷切，平均輪候時間大約 10 年以上。有見及此，馬會捐助逾 9,100 萬港元予東華三院賽馬會復康中心，進行大型的翻新及擴建工程。Jessie 知道，是次擴建提供更多住宿服務名額，縮短申請人士的輪候時間，中心亦開辦「東華三院賽馬會社區復康學院」，為復康人員及照顧者提供專業訓練。

馬會董事李家祥博士、律政司司長袁國強、東華三院主席何超蕸等，早前出席「東華三院賽馬會展誠日間活動中心暨宿舍」開幕典禮，參觀了藝術室、物理治療及職業治療訓練室，以及業界較為罕見的空中復康花園，了解及體驗院友的生活環境。

馬會惠慈善 揚威世界

又再有香港機構揚威海外！馬會慈善信託基金於倫敦財經報章 City A.M. 發佈的「世界慈善指數 2015」（The World Charity Index 2015）位列第六位，是首次有亞洲慈善組織晉身前十名，肯定馬會為社會所作的貢獻。「世界慈善指數」按各慈善組織年內的捐款總額，計算全球 20 大私人慈善組織的排名，並每年發佈。馬會於 2014/15 年度的慈善捐款達 38 億 7 千萬港元，資助的慈善及社區項目共達 189 個。

Jessie 收到風，馬會為了應對大都會面對的社會問題，將於九月首次於本港舉辦大型國際慈善論壇，以「慈善共創 都市聚焦」為主題，匯聚逾千名本地、亞洲及國際專家交流及分享經驗，推動業界未來的協作。

馬會最近真是喜事重重，主席及 CEO 雙雙登上《DEBRETT'S 香港 100 傑》名錄。該名錄刊登香港現時最具影響力及最具啟發性的 100 位傑出人士。Jessie 望望得獎名單，發現馬會主席葉錫安博士及行政總裁應家柏，雙雙登上體育類別的名錄，其他上榜的還包括馬會前主席施文信、名練馬師告東尼、風之后李麗珊，為香港單車揚威奧運及亞運的李慧詩及黃金寶。

名錄讚揚葉錫安博士作為馬會主席，見證馬會慈善信託基金每年撥捐數以 10 億港元惠澤社群，當中包括體育界；應家柏作為馬會 CEO，則帶領香港賽馬運動發展至世界級。Jessie 真是要再次恭喜各位榜上有名的 100 傑。