

**陳肇始**

天使愛自強



食物及衛生局局長陳肇始前線護士出身，曾在瑪麗醫院兒科深切治療部工作，後來加入港大護理系任教授成為護理科學家，到2012年獲邀出任食衛局副局長，她橫跨業界、學術界和政界「三界」的成長和發展之路，充份展露了一股不受歲月限制的勵進精神。

「公共衛生及健康是我們必須的，我作為健康推動工作者，是責無旁貸的。」在大學工作時以「學海無涯苦作舟，明德格物伴我行」為座右銘，陳肇始作為特區政府內唯一女性局長，認為只要本著「是即是，非其非」，理性地進行溝通，無論男局長女局長，哪裡會有分別？

## 生於醫護世家

陳肇始生於醫護世家，媽媽是醫生。她笑指，年幼時家中常見不少醫療器具，如聽筒等用品，所以醫護工作對她並不陌生。中學畢業後，她到英國攻讀兒科護理課程。「當時比較年輕，很多事都不懂，連做家务也感陌生，但到了外地，要獨立處理日常生活問題，並需自行作出一些決定，讓自己慢慢培養出做人處事的獨立個性」。可見這一留學階段，把陳肇始的獨立性格磨煉了出來。

她亦以自身經歷寄語年輕人，有機會宜往外闖，「放開眼界，對自己成長相當有用。」

陳肇始1983年回港，加入瑪麗醫院兒科深切治療部工作。後來院方派她培訓同事，負責制訂一些課程，供現職及新入職同事學習。「由於需要制訂課程和講授，讓我有機會體會到教學工作的樂趣。」這次教學經歷，不僅為陳肇始日後加入香港大學護理系埋下伏筆，也改變了她的人生發展路向。

## 讀書多愈感不足

她續說：「當時政府有一個獎學金，以培訓護士成為護士教師。我成功申請了，到香港理工大學修讀護士教師課程。」好學的激情，促使她其後獲得獎學金再到英國進修碩士課程。

她憶述再次負笈海外進修的經歷：「90年，香港政府剛發表了一份《人人健康 展望將來——基層健康服務工作小組報告》(Health For All, The Way Ahead)，裏面討論關於基層健康服務工作的內容，竟與我當時所學雷同。」她笑說：「我日夜抱著這份報告去寫我的碩士論文。」因為能接觸到學以致用的學問，使她欣喜不已。

本來，陳肇始打算繼續留在英國修讀博士課程，但最終選擇回港發展，加入香港大學，並完成了博士學位課程。她深深體會說：「當我讀書愈多，便愈感到學有不足，唸到博士學位時，更覺自己不足。」可以看到，學而後知不足的智慧，是陳肇始不斷精進的動力來源。



馬會主席葉錫安博士(右二)聯同行政總裁應家柏(右一)，向7月1日離任食物及衛生局局長的高永文(中)贈送「騎馬畫」，感謝他過去的貢獻。接任局長的陳肇始(左二)同場出席。

“放開眼界，對自己成長相當有用。”



2014年，時任食物及衛生局副局長的陳肇始(左二)，與馬會董事鄭維志博士(右二)、香港大學李嘉誠醫學院院長梁卓偉教授(左一)及香港科技大學副校長(大學拓展)翁以登博士(右一)，出席「香港賽馬會社群盃」活動。



### 三度留學海外 所學帶回香港

2005年，陳肇始到美國哈佛大學公共衛生學院擔任訪問學者和客座科學家，跟隨一些大師學習。「這次第三度海外進修的經歷，又令我有另一番體會，提升了自己在學術研究領域的高度，並且把所學帶回香港，引領學院在護理及公共衛生領域作出方向性的新發展。」

2012年，陳肇始獲邀加入政府，先任副局長，後來統領食物及衛生局。被問到如今升任做局長後，有甚麼發展大計，她指：「未來五年，會強化基層醫療健康工作。基層醫療是個人和家庭在一個持續醫護過程當中的首個接觸點，當社區能夠提供全人健康，包括預防、及早發現病徵，以至對慢性病人的管理和康復，整條醫療鏈做得好，就不必像目前那樣，當大家健康出問題，便跑到急症室求診，這並不是善用資源的最好方法。」

「如今不少老人家患慢性病，入住老人院或呆在家中，趁未發病時，一旦意識到健康有毛病先兆，便要及早『治未病』，如血壓高，尚未需要食藥，日常用餐便要少鹽；預防糖尿病，則少吃糖、不抽煙。這些工作看似簡單，實在很重要，我們今後會加強推動。」

### 馬會捐助讓她學以致用

清楚看到，陳肇始由醫護業界，轉到學術界，再加入政府，「三界」的工作，都離不開「促進市民健康」這條發展主線的理想目標。



馬會主導推行的「愛+人：賽馬會和諧社會計劃」與香港電台合作，製作共九集「愛回家」電視系列，宣揚家庭和諧訊息，陳肇始（後排左四）時任「愛+人」計劃項目調查研究員，出席啟播禮及徵文比賽頒獎禮。

2007年，陳肇始再到哈佛大學公共衛生學院任客席科學家，修讀該學院一個公共衛生碩士學位時想：「在這裏學到很多新知識及科研技術，如果能把所學應用到香港就很好了！」想不到夢想竟然很快實現。

2008年，香港賽馬會慈善信託基金捐出款項，推行「愛+人：賽馬會和諧社會計劃」，邀請港大公共衛生學院攜手合作，希望找出家庭問題的根源，並舉辦多元化及以社區為本的公眾教育活動，宣傳健康、快樂、和諧家庭的信息。

陳肇始憶述：「香港的研究基金較少，回港後突然聽到馬會邀請林大慶教授做這個計劃的首席調查研究員，而林大慶教授又找我，大家便組成團隊一起工作。」

作為計劃項目調查研究員，陳肇始樂見成果慢慢在社區發揮出來，「馬會、學界和非政府組織三方合作的模式是可行的，就似一個夢想實現了。」



陳肇始擔任「愛+人」計劃項目調查研究員，與項目首席調查研究員林大慶教授(左)即席示範如何製作簡易蔬果汁。

“未來五年，會強化基層醫療健康工作。基層醫療是個人和家庭在一個持續醫護過程當中首個接觸點。”



## 做局長最緊要溝通

對於有外界擔心，她以「非醫生」專業出身而任食衛局局長，或難以駕馭眾醫生團體，令游說工作艱難。對此，她並不擔心：「無論出身於哪個專業，甚至是非專業，最重要是具視野，可以跟其他專業合作，大家認真去了解不同持份者的需要及有適切的溝通。」

陳肇始剛上任，流感疫情令她很難忘。她馬不停蹄到七個聯網醫院巡視：「我目前的工作，醫管局優先，我要盡快了解醫院臨床的擠迫情況，加強與前線和管理層溝通，掌握實況，希望在長中短期內，協助醫管局解決面對的困難和問題。」

她也不覺得作為今屆政府內閣唯一女局長，在工作上有什么特別優勢和吃虧之處。她說：「除了加強與不同持份者溝通外，無論是政策討論或游說工作，本著『是其是，非其非』的態度，大家進行理性地溝通，女性或男性擔任局長，不會有分別。」

被問及有哪些女性是她的榜樣。她透露：「其實不能說一或兩位，因為不同的人生階段有不同的學習對象。當我做了護士，更深入認識南丁格爾的一生，很尊重她。當然還有其他人物，因為我在英國讀書時間較多，我覺得英國皇室女性的風範和談吐舉止很優雅。國際上，世界衛生組織前總幹事陳馮富珍在推動世界公共衛生工作，其勇氣和領導能力都值得大家學習。在大學也有很多女教授及科學家，例如楊紫芝教授無論在科研領域和醫術方面都非常出色。若再看一些女國家領導人，例如吳儀和劉延東的領導才能，一舉手一投足都充滿自信。政府也有，特首林鄭月娥做事真是有心有力有承擔。我自己覺得這些人物在不同範疇都是值得學習的榜樣。」

## 閒時健身房做運動

訪問差不多到尾聲，她笑說如今幾乎沒有公餘的活動時間，只能間中行山或到健身房做運動。可以想像，她繁忙的工作加上好學不倦，閒暇的空間看來真的很有限。

談到看書，她透露自己很少閱讀小說：「我喜歡讀具啟發性的書，閱後有所體會，增值自己，對自己的想法、做法、見解和體會都有所提升。」

身為食衛局局長，她對日常食物有要求：「我吃蔬菜生果，但不吃生食物。」她笑著補充說：「但我可不怕吃煎炸東西！」

陳肇始由「白衣天使」轉職學界，繼而加入政府，成為局長，自強不息，究竟她自覺最大的成就在甚麼地方？她坦言：「『三界』之中，我在學界的時間最長，使我獲得更多成就。看到我的學生、博士前後培訓的同事都成才，就是我最大的成就。」誠然，她學而後知不足的睿智，也啟迪了她的人生，激勵她不斷向前精進。



今夏流感肆虐，陳肇始(中)與副局長徐德義(右)到瑪麗醫院巡視。

● 無論出身於哪個專業，甚至是非專業，最重要是具視野，可以跟其他專業合作，大家認真去了解不同持份者的需要。●



陳肇始建議市民與家人共同建立健康的生活模式



## 後記 晴天在望

陳肇始局長答允百忙中抽空，於8月23日接受我們訪問。不巧卻遇上颱風「天鴿」襲港，十號風球高掛，訪問被迫取消。幸好多方努力下，可再訂8月28日補做訪問，訪問團隊稍稍鬆一口氣。

怎料「天鴿」剛走，另一風暴「帕卡」又倏然而至，訪問團隊憂心忡忡，惟恐訪問再次被迫取消，之前大家商量好請局長在政府總部「門常開」前拍攝封面照片的心思，也化為烏有。

該說天有不測之風雲，還是變幻才是永恆呢？相隔三天半，兩起風暴襲港，罕見連環掛起八號風球，重蹈50年前覆轍。當年，颱風「露娜」和「瑪媚」不足三天半，前後襲港，世事何其巧合。此兩番風雨，令今日的採訪工作充滿擔憂、期盼、驚喜和感恩，因為訪問當天，雖然整日烏雲密布、天雨不停，但訪問完畢，天空竟然亮起一絲柔亮笑容，我們趕緊把握機會，在「門常開」前草地，拍下局長的封面照。

皇天不負有心人。風雨天，間或也有陽光；困難時，亦總有解決機會和辦法。民生無小事，食物及衛生局工作肯定充滿挑戰，但只要抱懷信念，自強不息，晴天總會在望。陳肇始應該不會反對。



精采訪問片段



## 陳肇始成長之路

### 教育

聖保祿中學畢業（七十年代末）  
理工大學醫療教育學深造文憑（1991年）  
英國曼徹斯特大學教育碩士（九十年代）  
香港大學哲學博士學位（1999年）  
美國哈佛大學公共衛生碩士（2007年）

### 經歷及成就

## 1977

加入瑪麗醫院任學護

## 1980

成為註冊護士

## 1992

香港理工大學醫療科學系助理教授

## 1995

加入香港大學護理學院擔任助理教授，後出任護理學教授、護理學院院長及科研總監

## 1996

香港大學學生會醫學會「最佳教師獎」

## 2001



出任香港大學醫學院助理院長

## 2005

獲香港大學頒發學院教學獎章

## 2008

美國護理學院院士

## 2009

榮獲港大傑出教學獎

## 2011



獲委任為吸煙與健康委員會副主席；同年獲香港特區政府傑出健康推廣計劃獎

## 2012

出任食物及衛生局副局長

## 2017



擔任食物及衛生局局長，是現屆政府唯一的女性問責官員