

治癌一條龍 救身又救心

不少人得知罹患癌症，形同晴天霹靂。事實上，抗癌之路不易走，病人要面對治療過程所帶來的身體和生活變化，身心、工作、社交等方面大受影響；即使是康復者，也會活在癌症可能復發的陰霾下，影響情緒及生活質素。最快於2024年啟用的香港首間癌症研究中心，將提供科研、臨床治療、病人及其家人心理支援等一條龍服務，目標不僅是治好病人的身體，也救助他們的心靈。



確診新癌症個案：
近30,000宗

60%癌症
發病者年齡：
60歲以上

每年22萬人受惠

癌症是香港的頭號殺手，根據政府統計數字，單是2015年，已奪去近15,000人的生命，加上人口老化問題嚴重及患者趨年輕化，估計有關數字將持續增加，情況叫人憂慮。馬會早前撥捐逾12億4,400萬元予香港大學，於重建後的葛量洪醫院，設立全港首間專門針對癌症研究和提供癌症相關服務的中心，進一步提升香港的癌症研究及治療水平，預料未來每年約有22萬名癌症病人及照顧者受惠。這兩間中心結合癌症研究、提供癌症治療及癌症護理服務，將有助加快把科研成果，應用到病人身上。



香港大學公共衛生學院
副教授藍詠德

項目中的臨床創新及研發中心（CCID）及癌症綜合關護研究所（ICC），前者將聘請約890名科學家、教授、實驗室技術員等；後者則聘用約46名心理學家、輔導員、護士等。其中ICC主力研究及服務癌症患者及其家人與照顧者的心理需要。

香港大學公共衛生學院副教授藍詠德解釋：「香港腫瘤科診所衆多，卻只著眼於治

療及診斷方面，忽略心理層面，而為癌症患者提供康復輔導及病後支援的，大多由非政府組織負責。ICC希望能夠將兩者連繫起來，提供最理想的癌症綜合關護服務。」

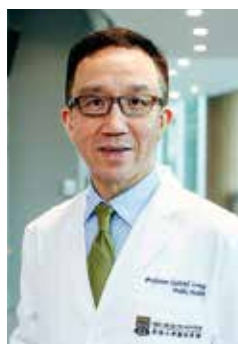
治療階段挑戰不一

癌症病人在不同治療階段（包括確診、治療期間及完成治療後）都要面對不同程度的生活及心理挑戰，如沒有適當處理，會造成極大影響。她舉例：「部分乳癌康復者手術後的手部活動能力減弱，如出現麻痺、不可提重物等，影響日常生活；又如家庭主婦未必可如以往般到街市買菜，有的更因而被迫辭工，容易產生負面情緒。若長期得不到適當處理，更會增加癌症復發的機會。」另外，家人在擔當照護者時所承受的心理壓力，以及壓力長期得不到適當紓緩所帶來的負面影響，亦不容忽視。

她介紹其中一個由馬會捐助的篩查先導計劃：「外國及香港的研究顯示，癌症病患者很多時因未能改善身體不適症狀而帶來長期心理困擾，我們希望能集中識別並介入各項風險因素，免除其後衍生的長期困擾。我們與民政事務總署合作提供篩查服務，檢查病人在治療期間或治療後有否身體不適及副作用，再夥拍非政府組織作針對性的跟進支援。」

邀專家研究新療法

在科研及臨床方面，香港大學李嘉誠醫學院院長梁卓偉透露，正計劃邀請來自加州大學洛杉磯分校、MD安德森癌症中心等專家，一起進行科研及臨床工作。CCID 除建立生物樣本庫、設立符合良好生產規範標準的實驗室以培養細胞作細胞治療外，還會發展結合放射治療及免疫治療的研究，且重點研究遺傳及基因對癌症形成的影響，務求發展出精準的診斷和藥物治療，提升癌症治療成效及制訂防預新方案。



香港大學李嘉誠醫學院院長梁卓偉教授



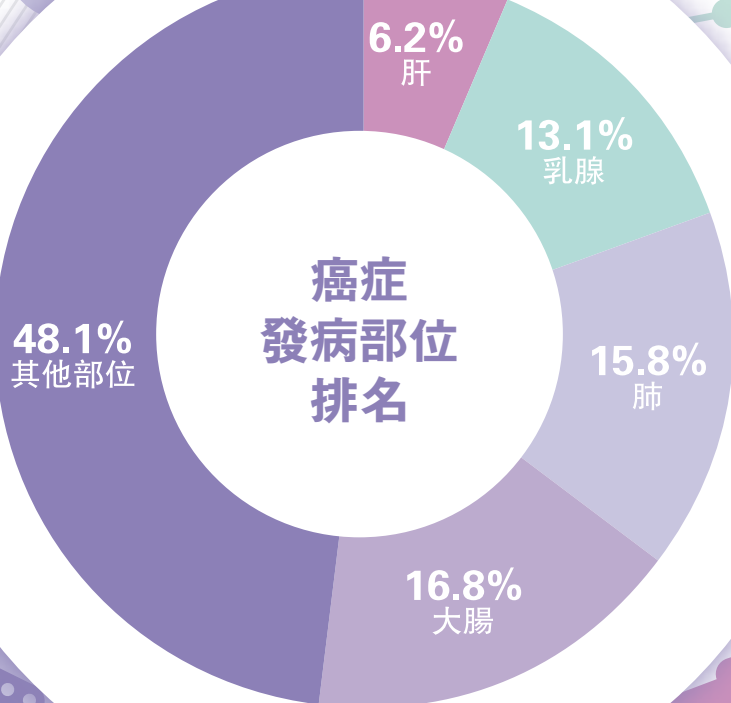
(左起) 政務司司長張建宗、港大校務委員會主席李國章、香港賽馬會主席葉錫安博士及香港賽馬會行政總裁應家柏主持支票捐贈儀式。

馬會捐款奠下基石

上述兩個中心由政府 and 醫院管理局規劃；香港防癆心臟及胸病協會和葛量洪醫院同意並配合重建計劃的方向；港大醫學院構思科研和治療服務內容，並負責營運其中的CCID和ICC。梁卓偉指出，馬會的捐助是關鍵因素：「該捐款為數個前期運作項目提供資金，其中重要部分是用作前期建設工程，令擴充及提升葛量洪醫院醫療設施的重建計劃得以落實，為香港市民的長遠醫療福祉奠定重要基石。」

他補充：「這次港大醫學院與馬會合作，為香港發展一套創新癌症全人綜合治療康復模式，同時塑造更佳的醫療願景。」

癌症發病部位排名



* 2014年發病百分比
資料由香港癌症資料統計中心提供