

開下火藥方

沈祖堯： 香港需要心平氣和

學生都愛叫中文大學校長沈祖堯為「祖堯BB」，不過，這個被喻為最親民的校長，已經事先張揚不再續約，任期最長至2018年。回顧近七年的校長生涯，他說有喜有悲，最開心是任內落實興建由馬會捐助的大學教學醫院，在公私營醫療系統之間搭建橋樑。曾謂「人生是應該浪漫的」，沈祖堯談到自己人生中的「浪漫時刻」，既講書法，也論年輕人。對於社會撕裂，這個卸任後計劃重返醫學院的腸胃科權威，開出了一張下火藥方——香港人應該心平氣和，兩代復和。



中大校園百萬大道上巧遇一群醫學院學生，他們剛考完試，人人一臉疲累，倒是這個年紀大上一截的沈校長最生猛：「肥咗都唔緊要」，引來哄堂大笑；又主動提出要拍一張百萬大道上一齊跳起的合照，期間有路過的工友上前要求合照，他一樣有求必應。自言喜歡與人溝通，沈祖堯不諱言，今日香港撕裂嚴重，缺乏溝通，令人擔心。

「你去酒樓餐廳，坐地鐵巴士，總有很多人評論年輕人，特別是大學生，批評現今的後生仔都是廢青。年輕人呢，則會覺得成年人是既得利益者，怎會明白他們的困難。他們住劏房，大學畢業也是搵錢不多，覺得社會沒有好好支持他們」。這個經常接觸年輕人的校長說，希望兩代人慢慢可以復和，至少可以「心平氣和地溝通」。「不能與我們的下一代溝通，等於放棄了我們的下一代，放棄了我們的未來。」他說。

他自己也正在學習「下火」的方法，透過學書法、禪修，坐下來調節呼吸、飲杯茶，感應自己身體的狀態。「無論呼吸或心跳，手腳郁動，放鬆精神，暫時放下腦筋上很混亂的思想，就可以心平氣和一點。」

有說「一代不如一代」，他並不同意。「小時候，我們的父母都會這樣說，更貼切應是「一代不同一代」。時代轉變，社

會亦在轉變，以前懂得寫 copybook、寫九宮格叫好叻，現在一、兩歲的孩童已識玩 ipad，因此好難直接比較。」

年輕人機會多 競爭更大

他直言，今日的年輕人機會多，但競爭更大。「以前讀得書，考試畢到業已好叻，現在要十八般武藝。」網上資訊流於片面，亦是警號。「放張相上網，一小時有一百個 like，覺得自己好受歡迎；自己講一句說話，以為有一百個人讚好，便是說得對，這樣就容易變得自我中心。」這個良師，希望年輕人學習聆聽不同意見，看事物看深入一點，不須太早下定論，「對不同人的看法，應有多一點的尊重和包容。」

已明言 2018 年任滿不再續任，沈祖堯說希望重返醫學院做研究。本身是腸胃科醫生，他說希望日後專注癌症研究：「大腸癌很常見，在香港和亞洲區，肝癌研究亦好重要，我希望在消化道、肝病上做多一點研究。」過去幾年，很多新藥物及新電療方法面世，很值得引入亞洲，他認為應讓更多病人受惠。

做了六年多校長，數難忘事有很多，有開心的有不開心的。「我並非足球迷，但與成千名同學在百萬大道上觀看足球，大家一齊歡呼，是很難忘的經驗。不開心的事，當然是香港發生佔中事件；在街頭上抗爭，很擔心年輕人的安全。」另外，建立團結的團隊，以至在深圳建校，沈祖堯說都是他任內想做的事；而能落實興建大學教學醫院，更是意義重大。

沈校長主動提出與學生拍一張在百萬大道上一齊跳起的合照。



馬會慈善信託基金撥捐十三億港元予中大支持興建教學醫院，月前舉行動土儀式。

建教學醫院 馬會捐十三億支持

「一定要多謝馬會支持，否則該醫院未必可以做到完全由大學營運。」他指教學醫院對香港醫療制度有突破性的意義，因為目前公私營醫療系統，無論價錢及服務對象也不相同，希望教學醫院日後能在兩者之間建立橋樑，讓中產家庭獲得高質素的服務。

新教學醫院由籌備到最近正式動土，長達四年，他說融資安排是最大挑戰之一：「因為希望完全由大學管理及營運，所以沒有私人或企業的投資，六十幾億元，需要得到政府支持及其他捐款。雖然過去幾年經濟不算好，但總算克服了困難。」馬會慈善信託基金撥捐十三億港元予中大支持興建，醫院位於中大校園內，由三幢大樓組成，總建築面積達十萬平方米，其中一幢大樓將以香港賽馬會命名。醫院將提供約六百張病床，預計於 2020 年首季落成、第二季投入服務，預計每年服務超過二十五萬人。

研究項目 成政府政策

說到醫療項目上的支持，馬會慈善信託基金亦捐助一千二百萬港元成立了「香港中文大學賽馬會老年學研究所」。沈祖堯認為，預防腦退化、預防跌斷骨等範疇，機構其實可與大學合作，之後在醫院等地方試用，效果良好便向政府推介，供考慮制定成為政策，而大腸癌篩查研究便是成功例子之一。「該研究馬會支持了很多年，終於取得足夠數據，由政府推出計劃，讓六十一至七十歲的人士接受大腸癌篩查。」他指意義不單在於那一萬幾千人，而是成為了政府政策。

沈校長見微知著，以小見大、推而廣之，除了是惠及市民的醫學研究，還包括教導迷途知返的年輕人學習英文。

「之前從新聞看到，正生學校想搬校舍遇到很多困難……重點是小朋友曾經犯錯，社會能否再給他們一個機會？」他於是興起協助這群學生的念頭，想想如果中大可以取錄一兩名正生學生，當可以向這班年輕人，表達社會沒有放棄他們的訊息。惟中大要堅守收生標準，便只有提高他們的合格率，沈祖堯於是向正生校長提議，為其中幾名學生，每月教授一晚英文，以提升他們的英語水平。



香港賽馬會行政總裁應家柏（左一）、環境局副局長陸恭蕙（右二）、中大校長沈祖堯教授（右一）及極地博物館基金創辦人李樂詩博士（左二）2013 年主持「賽馬會氣候變化博物館」的開幕儀式。



沈校長照顧正生書院的學生，並且親自教導他們英語。

家中教正生學生 習英語

「他們轉車轉船，等到我放工已七點幾，所以要在我家住一晚。透過那個晚上，由食飯開始講英文，然後睇報紙用英文講 speech。」他笑謂最初有些擔心，「唔知自己搞唔搞得掂」，但原來正生學生乖得很。

家人初期也不習慣，畢竟家有妻女，「一屋女人」，後來卻是舉家支持。「太太會特別下廚或吩咐傭人煮食，女兒就幫手用英文傾偈」。他笑說讀過國際學校的女兒，教英文比

他更好。「我主要提供環境，有時又會用我中學時學英文的方法，就是聽民歌看電影。」寓娛樂於學習，事半功倍，學生由開始時「粒聲唔出」，到建立自信，「結果（中大）真的取錄了一兩個正生學生，並非全部都是我的補習學生，也有自己考得好的。」

曾經浪漫 在冰天雪地

曾說過「人生是浪漫的，做大學生是應該浪漫的」。沈祖堯笑說：「浪漫不是指拖住個女仔在月光下散步、落雨不打傘」，而是「不需要這麼快便向現實、向生活低頭，因而放棄理想和夢想」的心態。「每個年輕人都應有自己的理想，不一定要跟大隊，那怕去外國做服務，去非洲去印度，或者有創業理念……或許幾年後焦頭爛額，那時回來再打工儲錢、再嘗試吧。」追求理想的過程中，重新找到自己的人生價值，他認為更加重要。

沈祖堯打趣謂自己年輕時，也「被迫浪漫過一輪」。「那時已是醫生，勤力工作，但未得上司讚賞，於是毅然辭去安穩的工作，跑去加拿大攻讀博士學位。那裡冰天雪地，由醫生變回學生，學習獨處，在困難環境下生存，鍛鍊與其他人合作，那三年是很好的鍛鍊。儘管語言及眼睛的顏色不同，一樣可以成為朋友。」

照顧外祖父 立志行醫

讀完博士回港繼續做醫生，沈祖堯直言，行醫，一直是小時候的志願。「年少時對文學一竅不通，運動亦不算特別出色，但就好鍾意生物科。小時與阿公阿婆一齊住，因為我是長子嫡孫，需要肩負照顧老人家的責任。」記得有次外祖父因為吐血入院，沈陪他上救護車，體驗了作為病人家屬的感受：「看到醫生如何處理，好仰慕好想做。能夠將學到的應用到在人身，好值得。」

熱衷研究的沈祖堯，成就其實早獲肯定。他與研究團隊早前憑「大腸癌發生分子機制、早期預警、防治研究」，獲 2016 年度「國家自然科學獎」二等獎。沈祖堯謂，研究長達十幾年。「不是象牙塔內的文章，而是影響到政策，受惠的人很多。」

醫生家庭 一門四傑

妻子是醫生，兩個女兒一個是實習醫生、一個是醫科生，作為醫生家庭的一員，他最開心是可以互相分享。不過，問到如

訪問現場片段，請瀏覽：



何培育女兒成為醫生，他猛搖頭：「不覺得個個都要做醫生，讀書叻未必一定要做醫生，還有很多值得從事的行業，家長不應將自己的理想，投射在子女身上，我兩個女選讀醫科，都是她們自己的選擇。」

2003 年沙士一疫，香港人記憶猶新，當年被喻為沙士英雄的他，坦言上了人生重要一課。「沙士卻讓我知道，科技不能解決所有問題。」沙士又提醒他，公共衛生何其重要，也教他認知傳染病在人口密集的大都會，一旦爆發將更加危險。汲取了沉痛教訓，政府後來獲馬會慈善信託基金捐助五億港元成立了衛生防護中心，他形容是一大進步，但仍想更好，因為良好的隔離措施，完善的追蹤病人系統，屬不可或缺。



在沙士一疫上，時任中大醫學院內科及藥物治療學系系主任的沈祖堯，與威爾斯親王醫院其他醫護人員緊守崗位，被封抗疫英雄。

後記

也無風雨也無晴

「不做這份工，可以做寫信佬。」拿著毛筆的沈祖堯說。偌大的校長室，對正辦公桌有一張六人圓檯，文房四寶一應俱全。「上善若水」寫給朋友；「同心同步同進」寫給馬會。喜歡蘇東坡《定風波》，他說正是此刻的心境寫照。「寫書法，是因為做了校長，不時到國內大學交流，別人給你一枝毛筆，叫你留下墨寶，於我是很尷尬的事，因為對上一次拿起支毛筆，已是四十年前的事。」

他的書法老師，曾是他的病人。「他邀請我去書法展，才知悉他的書法原來很美，我說不如你教我用毛筆寫自己的名字？」由一個名字開始，一個月學習一次，每次兩至三小時。書法有助陶冶性情，習字後「頭痛都無埋。」因為書法，他重拾年輕時讀過的中國詩詞，重新愛上並有所領悟：「回首向來蕭瑟處，也無風雨也無晴。」——那樣瀟灑，就如他卸任在即的心情。「人生好多風雨，總會過去。」誰說不是？

由中大校長兼莫慶堯醫學講座教授沈祖堯教授領導的科研團隊，憑大腸癌研究獲國家自然科學獎二等獎。沈校長及其團隊於 1 月 9 日在北京人民大會堂獲授獎。



沈祖堯勤練書法，最愛蘇東坡《定風波》裏「也無風雨也無晴」一句。他又應要求提六個大字贈馬會。

