

乳癌不驚人 早檢查早重生



香港乳癌基金會主席霍何綺華（左）及創會人張淑儀醫生呼籲婦女關注乳房健康

對女性來說，乳癌猶如連場噩夢：乳房切除，電療及化療帶來例如脫髮等副作用，有些人甚至斷送性命。然而，絕處每可逢生，如得到適切治療，早期乳癌的存活率高逾九成；研究報告更顯示，全民適齡女性的乳房X光造影檢查，能減低第二期以上乳癌的死亡率逾四成，可見及早偵測，是治療乳癌的一大關鍵。

香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生表示，過去30年，本港新確診的乳癌個案和乳癌死亡個案，均有增長，而自1994年起，乳癌更已成爲香港婦女的頭號癌症。根據香港癌症資料統計中心，在2015年，每四位患病的婦女中，便有一位患上乳癌；每日平均有10名婦女確診患上乳癌；每星期平均約有12名女性死於乳癌，情況令人憂慮。

爲此，香港乳癌基金會主席霍何綺華很感謝馬會自2010年起先後捐助超過一億元予基金會，分別成立香港及九龍兩所乳健中心，並推行乳房健康教育及檢查服務，提高大眾對乳癌的認識和關注。隨著今年三月啟用的「香港乳癌基金會賽馬會乳健中心（九龍）」的落成，「賽馬會乳癌同行計劃」亦正式推行，估計三年內可服務36,000多名女士，當中包括爲5,000名低收入或經濟有困難的女士，提供免費乳房X光造影檢查服務。



馬會行政總裁應家柏（右）與香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生（左）及基金會主席霍何綺華（中），早前獲頒「2017年傑出領袖」，並在頒獎禮上分享領袖之道。

九龍新界 需求殷切

坐落牛池灣、樓高兩層的九龍中心，是繼位於北角的香港中心後，第二個一站式乳健服務中心。霍太指出，根據香港乳癌資料庫於2011年發表的《香港乳癌實況第三號報告》，本港近八成乳癌患者住在九龍及新界區，當中七成在確診前，從未接受乳房X光造影檢查。

研究結果亦顯示，教育程度及收入較低的婦女，高達八成從未進行乳房X光造影檢查；當中不少確診時乳癌期數已屆晚期。九龍中心的出現，目的是擴展服務，爲婦女提供專業、適時而又價格相宜的乳健檢查和支援服務，未來希望能興建更多中心，惠及更多婦女。

與香港中心一樣，九龍中心除提供臨床乳健檢查、乳房X光斷層造影檢查及超聲波掃描等檢查、醫生診斷和轉介服務外，還爲乳癌患者提供支援服務、淋巴水腫護理，以及舉辦乳健教育活動，宣傳乳癌資訊和及早檢查的重要性。

乳房X光造影機



感同身受 貼心關顧

霍太表示，除了心理輔導員外，中心會有同路人、康復者義工分享抗癌經歷。她認爲，同路人及過來人提供的支援，可爲家人的關懷「補白」：「以我爲例，於2003年確診患上乳癌，心很亂，要求主診醫生張淑儀找個康復者來做分享。當年看到乳癌基金會前任主席蔡梁婉薇，容光煥發，完全不像曾經患病，又分享了其心路歷程，成爲我的定心丸。抗癌期間，我不想與家人分享太多內心感受以免他們擔心，同路人就能給予感同身受的安慰，傾談時『同聲同氣』，感覺更貼心。」

她以過來人的身分寄語：「烏雲背後定有一線光。患病時不應躲起來，要放開自己，樂觀面對，才能像毛蟲蛻變成蝴蝶一樣，跨越難關，展翅飛舞，活出彩虹。」

全民普查 值得參考

張醫生強調，及早發現是治療的關鍵，因爲初期乳癌的治療和護理都較簡單，及早偵測乳癌有助降低創傷及醫療費用，以及提高存活率。她指香港在醫治乳癌方面已達世界一流水平，惟在防控方面要加把勁。海外研究數據顯示，全民普查對乳癌的發展和治療都有相當大的影響，政府應探討全民乳癌普查的可能性。一項2016年發表的台灣研究報告更指出，全民每兩年一次的乳房X光造影檢查是最有效及早偵測乳癌的策略，可有效減低死亡率高達四成。



義務專業剪髮造型服務



同路人分享抗癌經歷

乳健檢查三步曲

