



## 另類旅遊 洗滌心靈



曾任職電視記者及主播超過十年，現從事傳媒教育，育有一女及一對孖生兒子，感恩當上媽媽，努力享受育兒過程，希望做個充滿正能量的母親。

圖、文：趙麗如

從小喜歡當義工，成為母親後會帶三名孩子服務本地長者或孤兒等。近年愛上「義工旅遊」（簡稱「義遊」），帶過子女到泰國的森林做大象義工，又飛到馬來西亞參與海龜保育，增廣見識又洗滌心靈之餘，也希望為地球盡點綿力。

去年暑假，我和外子帶著九歲女兒和一對六歲孖生兒子，浩蕩飛到泰國展開保育之旅。非牟利機構Kindred Spirit Elephant Sanctuary (<https://www.kselephantsanctuary.org/>) 派人在清邁接載我們，車程顛簸四小時，到達一條叫Karen的農村。一家五口入住村民木屋上層的客房：零冷氣、睡在蚊帳內、廁所在屋外、淋冷水浴等。每天和村民一起吃他們做的菜，包括洋葱炒蛋、咖哩薯仔及白飯。住宿連包吃三餐及參與所有義工活動，每人每日支付大約港幣七百元。

我們經山路徒步約兩小時，終於進入大象保育庇護家園，近距離接觸四隻「住客」。我們按工作人員指示餵香蕉給牠們，或輕撫牠們厚厚的皮膚，每隻也友善純良。牠們均有悲慘的過去，包括因被遊客騎了多年而背部受傷，或曾被虐待等。倦了我們坐在樹下，村民生火煮即食麵給我們品嘗。我們還到了村內一所幼兒園教英文，又探訪了一所小學，和小學生踢了一場足球賽。

至於海龜保育，幾年前，非牟利的Juara Turtle Project (<http://www.juaraturtleproject.com/>)的義工在馬來西亞的刁曼島（Tioman Island）的機場迎接我們。每日包早、午兩餐及住宿，每人約港幣二百九十元一晚。我們在義工大本營開會時，可選擇工種服務。每年四月至十月期間，義工幾乎每晚通宵巡邏沙灘，留意海龜媽媽有沒有上岸生蛋，如果發現海龜蛋，海洋生物學家便會前來把蛋小心移到孵化場孵化，並圍上鐵絲網防止被盜。當小海龜破殼而出，義工會把牠們送回大海。

我們巡了兩天沙灘，又替一隻失明海龜清洗水缸；外子還幫忙掘地興建更多義工宿位，女兒就為來訪遊客講解海龜瀕危原因及保育工作，一家人每天忙得不可開交，但精神上非常愉快。

