

「鐵血車手」黃蘊瑤

信 自 己



黃蘊瑤找到有興趣的職業，進入另一個事業階段。

2010年在廣州舉行的亞洲運動會，發生了一宗「炒車」意外。當年代表香港的單車手黃蘊瑤，背負肋骨骨折及爆肺的劇痛，咬緊牙關堅持完成賽事，最後為香港隊奪得一面銀牌，為她自己贏得「鐵血車手」稱號。8年過去，退役的黃蘊瑤目前在一間品牌公司擔任「首席營運長」，負責在內地推廣兒童平衡車運動。由「靠對腳」創造成績，到做生意要「食腦」，轉型要適應，前路未可知，「鐵血車手」的法則是：選擇相信自己的信念，而一旦相信，便堅持下去。

8年多之前的亞運會傷痛，黃蘊瑤(Jamie)今天說來，像別人的事般平靜。對於仍被外界冠以「鐵血車手」稱謂，她笑言「鐵血已經生銹了.....而家老喇.....」現年32歲的黃蘊瑤已經退役三年，沒有當年出賽時的「殺氣」，換成清爽的笑容，似乎在告訴別人她已經展開人生新階段；與當年仍是運動員的共通點，可能就是她在內地的時間，比在香港的多。

從「用腳」到「食腦」

退役初期，她攻讀了體育行政管理課程及兒童遊戲治療師課程，也試過寫專欄，做產品代言人，當電視台及電台節目主持人等。兜兜轉轉，始終想從事與推廣體育運動有關的工作，近年她找到一份比較適合志向的工作，在一間品牌公司擔任首席營運長(Chief Operating Officer)，負責在內地推廣兒童平衡車運

動，包括籌辦訓練班、舉行平衡單車賽、帶領學員到美國參加賽事、宣傳推廣等。

深圳福田是她目前工作的主要據點，在內地逗留的時間比在香港的多。「我很快適應內地的生活，反而有點不適應香港人多的環境。在當運動員時期，一年平均只有30日在香港，所以在香港以外地方工作及生活都不成問題。」然而，入職初期，確實有點不習慣：「因為當運動員時，是聽教練指示，用腳創造成績，現時要動腦筋及帶領9人團隊，創造商業成績。」不過，她相信用運動員堅持的心態，會獲得一定成果。

意外後創傷一度持續

談及堅持，黃蘊瑤再次顯現「鐵血本色」，似乎13年的運動員訓練，發揮了作用。她說2010年亞運會那次意外後的最初的一個月，她會因為夢見撞車一刻

而驚醒；與隊友近距離並行時則會感到害怕。在教練、體院的運動心理學醫生、隊友等鼓勵下，經過大半年時間才克服了恐懼。現時，她會視「鐵血車手」這個稱號為一種信念，自我鼓勵要把握每次機會，勇敢踏出第一步。

2010年廣州亞運會場地單車女子記分賽決賽期間，黃蘊瑤被其他失控的車手連人帶車輾過身體，右邊肋骨骨裂及爆肺，劇痛下仍重新站起來堅持完成賽事，最後為香港隊奪得一面銀牌。她站在頒獎台上一刻泣不成聲，事後解釋：「哭不是因為痛，是因為能夠完成自己的夢想而激動。」其堅強表現及不輕易放棄的精神，至今仍為人津津樂道，成為香港體壇經典片段之一，更為她贏得「鐵血車手」美譽。



教學對象是兒童，每節課因此都很熱鬧。

決定了便堅持下去

黃蘊瑤於2017年於馬會主辦的「賽馬會青少年足球領袖計劃」上，和學員分享了2010年亞運會的經歷，藉此鼓勵學員要相信自己，才能克服面前的困難。其實，從退役到開始另一種生活模式，她一直面對未知的前路，就是依據信自己的信念，身體力行而克服了不同難題。她認為無論任何想法，決定了便要堅持下去。

正如她利用「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獲得的獎金，堅持完成學業，而學習得到的知識更成為現在事業發展的基礎。所以至今她仍然感激馬會給予支持，協助她走退役後想走的路。

退役後仍有出賽

雖然不再以踏單車作為職業，退役後的她仍樂於參與體育運動，並且間中以玩票性質，報名參加其他比賽項目，例如今年5月，她與伙伴便參加了在日本舉行的女子雙人雙槳划艇賽。黃蘊瑤想告訴大家，她與常人一樣，努力工作，享受閒暇，熱愛生活。



精采訪問片段



黃蘊瑤2017年在「賽馬會青少年足球領袖計劃」上分享經歷。



現時黃蘊瑤的工作以管理為主，無需要踏單車。為了拍照特別繞了三圈。