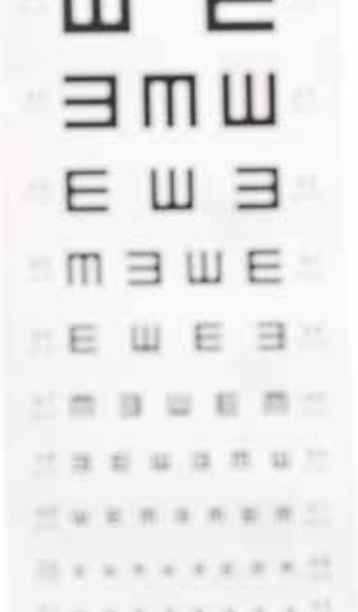


一點燭光 燃點靈魂之窗



眼睛喻為靈魂之窗，它既是學習之窗，也是表達內心世界之窗，而0至6歲更是視覺發展的關鍵時期；可是，個別「窗戶」卻因為疾病或其他原因而未能全面「開啓」。兩位母親，其孩子年紀小小即確診為大腦性視障（Cortical Visual Impairment，簡稱CVI），透過心光賽馬會視障幼兒支援服務中心的服務，兩名孩子在專業訓練下，視力逐步改善。一般人眼中的小進步，對母親而言卻是大躍進。



Diana看著女兒紫寧有明顯進步，十分安慰。

早產嬰 大腦受損致視障

「她的呼吸及心跳已停頓，要緊急開刀，我知她即使被救活也一身瀉！」六年前，Diana早產誕下女兒紫寧，隨即要面對一連串的挑战：腦出血、眼球震顫、整體發展遲緩等。「她的大腦受損，除導致視覺障礙，還影響肢體協調能力及肌肉張力等。」Diana原為幼稚園老師，亦一度從事學前康復服務工作，發現兩個多月大的紫寧既不追視，又好像看不到眼前的物件，輾轉求診及測試後，確定是視覺神經受損。

由大腦受損引致的視覺功能障礙簡（稱為CVI），成因包括：早產、出生前後腦缺氧缺血、腦麻痺、腦癱症等。

紫寧兩三歲時便開始在「心光」接受定期訓練。「這裡會針對女兒的能力及進程而提供度身訂造的訓練，循序漸進；另會進行家訪，了解家中環境，並提供家居佈置建議，以配合女兒的視覺發展。」由最初只看到光和影，紫寧現在的視覺運用及視覺專注方面都有明顯有進步，例如26個英文字母可認出三分之二。



透過訓練，Carol的兒子Daniel已學懂表達情緒。

日常起居 備受考驗

日常生活，紫寧有很多看不見的障礙，需要透過訓練去克服。Diana舉例：「拿起杯子，張開口喝水而不滴水，再將杯子放回原來位置而沒打破，她這一連串動作所需的力氣，較常人要多出七成，需要不斷練習，真的有血有汗！」

現年近三歲的Daniel，人生初段同樣充滿考驗，三個月大時經常抽筋，令媽媽Carol非常擔憂。「那是還未知Daniel基因有缺失而患上嬰兒腦癱症，只知他嚴重抽筋。醫生為他進行視網膜檢查，報告結果是零反應，即完全看不到任何東西。」她說：「心中有很多問號，很沮喪，經常抱著他哭！」直到一晚聽到大兒子的禱告，才醒覺要堅強面對，好好照顧兩個兒子。

輪候心光的支援服務期間，Carol閱讀了許多醫學期刊及有關CVI的書籍，利用黑布、自家製作的玩具等，配合音樂及燈光訓練Daniel，令他慢慢對光開始有反應；之後參加了心光的工作坊，並有專業團隊進行家訪。

留意每一步 世界有奇蹟

直到Daniel正式使用支援服務，「每兩個星期來訓練，看到兒子不斷進步（由當初完全無反應至看到紅色；至無需用電筒、在燈光下看到單色；然後看到黑白相條；再佩戴眼鏡看到幼黑條），好像拖著他一直向前行，令我覺得世界有希望、有奇蹟！」Carol表示，這些進步看似很微小，卻能讓她慢下來用心留意，原來兒子已學懂表達情緒，對她來說是極大的進步。

心光盲人院暨學校自2000年起推出視障幼兒教育支援服務，繼而得到香港賽馬會慈善信託基金捐助，服務得以繼續推行，早前更開設「心光賽馬會視障幼兒支援服務中心」，它以「及早介入」為理念，為視障或兼有其他弱能的幼兒、其家長及相關在職同工，提供視障訓練、相關資訊及建議，使服務對象能盡早獲得適切的服務。

該中心主任郭綺雯指出，全港僅有心光為0至6歲視障幼兒提供視覺訓練，由2000年服務10多名小朋友，至近年每年服務120至130名，19年來累積超過550名；現在每個月平均有4至5名小朋友輪候服務，足見需求殷切。

改善工程 優化設施

她補充，有見從前服務的不足（如房間面積較小，訓練空間有限），期望為家長及幼兒提供更優質服務，故向馬會申請捐助為中心進行大變身。「設計注入大自然元素，如蜂巢狀的六角形、藍天白雲等，感覺柔和、富希望；設多間針對不同訓練用途的獨立房間，每間的燈光、窗簾、地墊等顏色的配搭，均經精心挑選，其中CVI訓練房以啡、黑為主色調，配以四幅窗簾可營造不同光度，以及能發出四種顏色的燈箱，配合不同小朋友的需要。另增設評估室、單面反光鏡等。」改善工程完成後，很多家長認為中心很寬敞，亦提供了符合不同視障幼兒需要的房間。

Diana寄語其他有視障子女的家長：「這條路很長，要先照顧好自己的健康，才能一直陪孩子走下去；與配偶及家人保持良好溝通，避免產生衝突、自責及內疚；要相信自己的孩子，無論他有多弱或多強，都總有其生活方法。」



郭綺雯指出，全港僅有心光為0至6歲視障幼兒提供視覺訓練。



心光賽馬會視障幼兒支援服務中心設有多間針對不同訓練用途的獨立房間。

視障兒童常見行為



資料來源：教育局網頁