



周松崗爵士（右二）聯同署理政務司司長黃錦星（右三）、香港藝術節協會副主席盧景文教授（左二）、行政總監何嘉坤（右一），及香港展能藝術會副主席鄭嬋奇（左一）主持「無限亮」開幕儀式。

天生我才 藝術共融

藝術世界，無限可能。Jessie早前欣賞了視障音樂家丁怡杰的小提琴獨奏會，對她可以克服學習困難而有所成就，十分感動。這個獨奏會是馬會慈善信託基金聯同香港藝術節協會，早前聯合呈獻全新「無限亮」計劃的其中一項節目。計劃透過舞蹈、劇場、音樂等節目，以及連串教育和社區活動，以藝術探索及推廣共融，為不同能力人士提供享受及參與藝術表演的機會。

為令傷健人士更容易接觸有關表演，部分節目提供粵語口述影像、手語傳譯、劇場視形傳譯等服務，十分貼心。

開幕儀式的主禮嘉賓之一、馬會董事周松崗爵士表示，「無限亮」讓不同能力的藝術家在舞台上展現才華，同時讓觀眾在無障礙的環境下欣賞藝術。馬會近年積極推動「青年」、「長者」、「體育」，和「藝術、文化及保育」四大慈善策略範疇，回應社會需要，促進社會的持續發展，致力為香港注入藝術文化活力，豐富生活，推動創意共融。



昔日的「逆流」少年。



重建後的北潭涌度假營早前舉行開幕儀式。

拒絕再「宅」 戶外眾樂

「獨樂」不如「眾樂」。想當年，我們的長輩，沒有手機沒有板腦，很多個週末，與家人朋友走到郊外投入大自然，感受群體活動的魅力，享受人與人接觸的樂趣……

射箭、繩索、獨木舟……入住度假營是當年不少人的週末首選節目。大家輕裝上陣，即可來一趟兩日一夜的本地小旅行。今次介紹位於西貢的「保良局賽馬會北潭涌度假營」，設有多元戶外及室內玩樂設施，包括：彈床、滾軸溜冰、單車、獨木舟、登山徑、兒童遊樂場等，大人小孩相信都可以玩得盡興。

該度假營於1979年啟用，早前完成重建工程，獲馬會捐助逾8,700萬元，增設宿舍、運動場及相關配套設施，鼓勵本地運動發展。其中，營內的賽馬會運動場，以最新第四代人造草鋪設，可用作足球、曲棍球、欖球等訓練；至於兩層高的賽馬會大樓，設有52人住宿宿舍、公眾更衣室連浴廁配套，為營地使用者及運動員提供更好的住宿設施。增設的無障礙設計，讓傷健人士得以一同在營地內參與活動，推動共融。

度假營是一個適合一家老少的消閒好去處，同時鼓勵大家多做運動，特別是具創意的群體活動，紓緩情緒壓力及強身健體之餘，尤其有助青少年提升社交能力。

年輕人，是時候拒絕再「宅」了。



繩索，從前今日都是年輕人至愛。



是你嗎——當日的彈床BB?



滾軸溜冰在80年代會盛極一時。