



# 開心少女， 騎上馬， 我便會飛

17歲的陳萃彥（Samantha）在朋友眼中是一個開心少女，這名香港賽馬會青少年馬術隊成員不僅愛笑，和她傾談後，還發現她目標明確。2019年8月，她在第二屆全國青年運動會（全青運）的馬術盛裝舞步個人賽摘下銅牌，為香港奪得首面全青運馬術項目獎牌，更堅定了她向馬術運動發展的心。她很喜歡騎馬，「騎上去像飛一樣」，而馬術比賽講求與馬匹的合作，她最近加強體能訓練，就是希望與愛駒更加合拍。



生肖屬馬的Samantha，自小跟馬結下不解緣。「小時候我的外公每星期都會看賽馬，我也會閱讀一些與馬有關的圖書，從小已經知道自己很喜歡馬。」有次Samantha在電視上看到有人騎馬，便主動問爸爸媽媽：「我可以學騎馬嗎？」愛馬少女的故事由此開始。



Samantha在馬術運動上取得成功，非常感激父母支持與鼓勵。

「相比其他重視速度、敏捷性的馬術比賽，盛裝舞步賽更顯優雅，講究輕巧的動作，並且與馬匹和諧一致，這是都是吸引我的地方。」

## 遇上良駒 奠發展方向

Samantha自8歲起學習騎馬、11歲接觸馬術運動。「剛開始的時候，我騎得不算很好，幸好教練替我選了一匹好馬Luciano。我將牠由歐洲帶來香港，兩年前在雙魚河馬術中心贏得人生第一場比賽，自此我便很認真地練習，知道馬術運動是我要發展的方向。」

香港主要的三種馬術運動分別是場地障礙賽、盛裝舞步賽及三項賽，Samantha選擇了有「馬匹芭蕾舞」之稱的盛裝舞步賽。

## 全青運奪銅 為港爭光

Samantha成為香港賽馬會青少年馬術隊成員後，得到更多支援及資源進行培訓；早前她代表香港馬術隊，出戰2019年的全青運，結果不負眾望，與拍檔「小亮亮」為港隊首奪全青運盛裝舞步賽的銅牌。

在這項殊榮背後，原來有一段小插曲。運動員到中國內地比賽，必須選用國內的馬匹，Samantha策騎的「小亮亮」借自私人馬場，雙方在比賽前六星期才第一次見面，實際練習的時間只有四星期。

「全青運集合了全中國的優秀騎手，他們都夥拍自己的專屬馬匹，了解拍檔的特性；而我跟『小亮亮』只合作了短時間，賽前根本沒有預期可以奪得銅牌。因此，當我得知獲獎後，感到十分開心；同時有一點難過，因為『小亮亮』不是我的馬，比賽後大家便要分別，將來未必有機會再合作，便忍不住流下眼淚。」Samantha很感謝「小亮亮」及其主人，還有父母、朋友的支持，以及馬會提供教練，讓她賽前得以前往內地特訓。

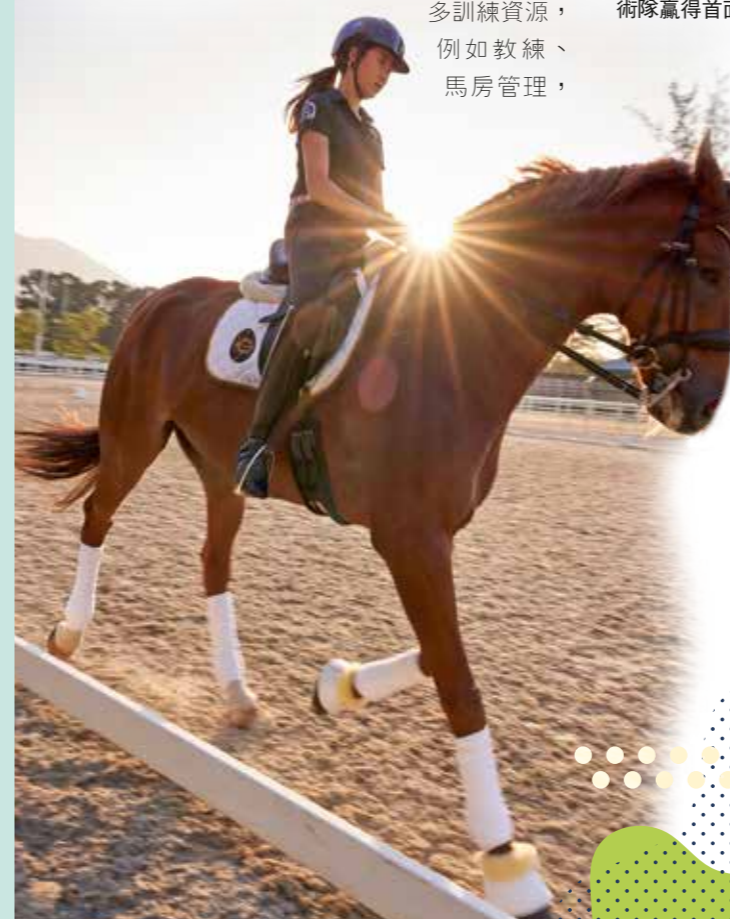
不比賽的日子，Samantha每星期抽五天到馬會雙魚河馬術中心練習。她指出：「成為馬會青少年馬術隊成員後，馬會為我提供了許多訓練資源，例如教練、馬房管理，



Samantha勇奪全青運銅牌，少不了馬會教練Stephane Morai的支持。



去年全青運上，Samantha與拍檔「小亮亮」在盛裝舞步個人賽摘銅，為香港馬術隊贏得首面獎牌。



並且可以策騎場內的馬，了解牠們的特性，從而提升自己的技巧。」

Samantha每個月都會跟愛駒Luciano一起練習及比賽。「Luciano是一匹體型很大的馬，牠很喜歡玩耍，亦很有靈性，當牠知道我傷心，便不會做頑皮的事。為了爭取更多相處時間，除了每天45分鐘的訓練外，我亦會提早來到雙魚河，餵牠吃東西和清潔馬房，令彼此關係更加親密。」

另外，為了與Luciano更合拍，Samantha也加強體能訓練。她說，自己雖然比較高，但體重輕，有時候Luciano會違抗命令，自己亂跑或四圍找東西吃。為此，她開始跑步鍛鍊身體，增強力氣，以便更好的管束馬匹。

## 樂天愛笑 輕鬆策騎

訪問期間，Samantha一直綻放燦爛笑容，整天愛開玩笑的她，在同學間是名「開心果」，這與她的偶像——德國盛裝舞步選手Jessica von Bredow-Werndl十分相似。

「我十分佩服她，因為她的騎術水平很高，而且看起來總是很開心。這種性格在馬術比賽場上很重要，如果你很緊張，馬匹亦會感受得到，所以保持輕鬆的心情會騎得更好。」

Samantha目前最大的目標是參與2022年亞運會盛裝舞步項目，「那裏有很多優秀的騎手參賽，我希望能夠從中得到多一點經驗。」同時，她計劃到英國或美國升讀大學，在那裏可以抽時間騎馬。「我希望以馬術為終身職業，或是擔當教練，總之與馬有關的工作，我都會感興趣。」

精采訪問片段

