

# 陳南祿 成為第25屆 馬會主席

香港賽馬會 6 月 22 日宣佈，陳南祿先生獲馬會董事局選為新任主席，並同時選出利子厚先生為新任副主席。

陳先生接任周永健博士於即日因年屆 70 歲退任而騰出的主席空缺。周博

士出任馬會董事超過 18 年，並於過去接近兩年時間擔任主席。為感謝周博士對馬會的卓越服務及貢獻，董事局已邀請周博士為名譽董事。

陳先生於 1987 年成為馬會會員，並於 2003 年成為遴選會員。陳先生現為恒隆集團非執行董事。利先生則自 1989 年成為馬會會員，並於 2001 年成為遴選會員。利先生現為 Oxer Holdings Limited 的董事。

成為馬會主席，陳先生向各前任馬會主席致意。他表示：「能夠成為新任馬會主席，本人深感榮幸。馬會各位前任主席、董事、遴選會員及管理層於過往百多年間，為馬會奠下了堅實的基礎，以服務社會為己任。本人特別感謝前任主席周永健博士對馬會及社會作出的重大貢獻。」



馬會主席陳南祿

展望未來，陳先生說：「馬會的綜合營運模式行之有效，令馬會的賽事水準得以達致世界級水平，從而繳納可觀的稅款及慈善捐款，並讓我們可以積極投入服務社會。在此充滿挑戰的時期，我們定必竭盡所能，秉承馬會的宗旨，致力建設更美好社會，造福市民。」

# 抗疫 不停步

馬會早前成立一億五千萬港元的「賽馬會社區持續抗逆基金」，協助中小型社區服務組織及體育組織，推行六至九個月的短期計劃，向受新型冠狀病毒影響的弱勢社群提供身心健康的支援，藉此進一步紓緩新型冠狀病毒對社會的影響。

馬會行政總裁應家柏稱，抗逆基金旨在向社會上最需要幫助的弱勢社群提供所需服務，同時讓業界能夠繼續多元共存，保持活力。同時，「賽馬會社區持續抗逆基金」支持非牟利科技機構「社職」開發網上平台「賽馬會社區頻道」，分享馬會應對新型冠狀病毒的措施。平台將會運作三年，以便於疫情期間及疫情減退後，仍能發揮網上資源中心的作用。



## 薪火相傳 做好體育

「香港賽馬會青少年體育記者培訓計劃」在過去七年，為本地體育傳媒注入新動力；承先啓後，培訓計劃早前推出「JSR 做好體育」項目，在導師指導下，由曾參與該計劃的舊生構思意念、擔任攝製及採訪等崗位，製作出一系列體育專題報導，並在培訓計劃的 Facebook 及 Youtube 推出，希望透過傳媒實務體驗，讓一眾舊生「做好體育」，並在學習和實踐中有所得益。

歸根究柢，香港賽馬會青少年體育記者培訓計劃的目標，其實在於培養年青人的責任感、表達能力及專業態度，把做好體育的堅持和使命薪火相傳，讓體育成為我們生活的日常。

「JSR 做好體育」透過製作體育節目，讓師姐、師兄帶動團隊進步。



## 擁抱 健康

人生就像坐過山車，有起有跌，不同年紀都有各自的壓力。活在香港這繁忙都市，大家應如何紓壓，保持身心健康？香港賽馬會慈善信託基金透過不同計劃，藉各類老少咸宜的活動及簡易科技，鼓勵社會各階層關注身心健康，愉快度過每一天。

### 《喜動小貼士》

#### 賽馬會家校童喜動計劃

運動所製造的安多酚可紓緩精神壓力，令人喜悅。馬會於 2017 年撥捐 9,784 萬港元主導策劃及推行為期五年的「賽馬會家校童喜動計劃」，透過家校合作向學童推廣一套更有效的運動及體力活動模式，並配合科技應用，增強學童參與體力活動的效能和動機，培養終生運動興趣和習慣。計劃已經有 35 間小學參與，將惠及約三萬名學童及其家長。疫情期間，教育局更把計劃製作一系列的網上運動短片，加入體育活動指引內予全港學校參考；截止 4 月，有關短片的網上瀏覽及轉載量已高達 34.5 萬。

5-17 歲的兒童及青少年：

每天應進行至少

🕒 60 分鐘

中至高強度的體力活動



18 歲或以上成年人：

每週進行至少

🕒 150 分鐘

中至高強度的體力活動

#### 每週活動建議

• 大掃除  
40 分鐘



• 陪伴小孩跑走  
30 分鐘



• 打鼓  
40 分鐘



• 逛街  
60 分鐘



• 瑜伽  
60 分鐘



• 跳繩  
15 分鐘



• 與寵物玩耍  
45 分鐘



### 賽馬會智家樂計劃

家庭永遠是我們的最強後盾，家人之間的溝通也是一門學問。2018 年馬會撥款逾 1 億 5 千 7 百萬港元，展開為期四年的「賽馬會智家樂計劃」，協助全港 26 所非政府機構營運的綜合家庭服務中心及綜合服務中心，運用資訊科技提升家庭服務。計劃結合跨界別力量，旨在善用資訊科技及數據分析，建立創新和實證為本的家庭服務模式，令服務使用者更加受惠於綜合家庭服務中心所提供的預防、支援和早期補救性服務，促進家庭幸福和諧。計劃亦會開發共享平台及推行知識轉移活動，提升前線員工專業能力，促進有效資訊共享、靈活學習及輕鬆共創。計劃預計可讓 7.5 萬名服務使用者受惠。

