



### 接觸文藝復興

香港賽馬會慈善信託基金自2012年起，透過「香港賽馬會呈獻系列」撥款支持康文署每年為市民呈獻兩至三個展覽，並提供相關教育及外展活動。今次呈獻系列帶來文藝復興的藝術珍品。展覽由馬會慈善信託基金獨家贊助，展出逾40件出自文藝復興巨匠桑德羅·波提切利(Sandro Botticelli)與同期佛羅倫斯藝術大師的經典作品，全部展品都是首次在本港展出，帶領觀眾體驗文藝復興的黃金時代，認識當時的繪畫技巧、文化價值和美術成就。

#### 香港賽馬會呈獻系列：

波提切利和他的非凡時空  
——烏菲茲美術館珍藏展

日期：2020年10月23日  
至2021年2月24日

地點：尖沙咀香港藝術館

網址：[https://hk.art.museum/zh\\_TW/web/ma/exhibitions-and-events.html](https://hk.art.museum/zh_TW/web/ma/exhibitions-and-events.html)



### 耆英足球

為鼓勵長者即使面對疫情仍可在家或院舍運動，賽馬會樂在耆足計劃製作了10條在家運動短片，包括簡單易學的足球技巧。為期三年的計劃由馬會慈善信託基金捐助仁足社舉辦，目的是促進長者的社會參與和自我實踐。課程由英國車路士教練設計，並由資深足球教練及相關專業人士傳授，對象為55歲或以上的退休人士，課堂教授簡單易學的足球技巧及與人溝通相處之道等。

賽馬會樂在耆足計劃  
——「在家足一足」

短片：<https://youtu.be/voiRgu64ueo>



### 同聲同氣

因應疫情，大館特設「VR360°全景虛擬展廳」，讓藝術愛好者安在家中都可以參觀大館的當代藝術展覽。其中「言語不通」展覽由日本大阪國立國際美術館與新加坡美術館聯手呈獻，策展人巧妙編排作品與作品之間的互相對話，從文化差異呈現箇中呼應，帶大家踏上一趟跨越亞洲地域的文化深度遊。另外，大館亦製作了一連五集「邊走邊說」，由大館導賞員充當說書人，透過邊分享歷史故事，邊帶領觀眾漫遊建築群，讓大家發掘和認識更多大館精選故事。

言語不通  
《VR360°全景虛擬展廳》

網址：<https://www.taikwun.hk/zh/programme/detail/they-do-not-understand-each-other/588>



### 「邊走邊說」

網址：<https://www.taikwun.hk/zh/learn/detail/discover-tai-kwun/587#d-hall>



### 天生你才

香港賽馬會慈善信託基金與香港藝術節聯合呈獻「無限亮」計劃及賽馬會「無限亮」教育及社區外展節目，致力創造無障礙環境，為不同能力的演藝精英提供展現才華的舞台，同時推動社會共融。第二屆計劃將以網上方式舉行部分節目，包括三套於12月進行的網上節目：《與瑪利亞共舞》、《無限亮街舞對決》、《失·聯》，以及於明年3月舉行的壓軸節目《這一站太短》。

2020年「無限亮」線上版：

線上節目全部免費，觀眾即日於網上登記，即可通過電郵獲取收看連結。

登記網址：[www.nolimits.hk](http://www.nolimits.hk)



# 家庭後盾

家庭永遠是我們的最強後盾。香港賽馬會慈善信託基金透過不同計劃，關顧不同範疇促進家庭關係，由新手爸媽湊孩子，至三代同堂的相處之道，以至老夫老妻維繫恩愛的秘訣等，致力協助建立和諧家庭。



## 銀齡婚姻 保鮮方程式

對結婚多年的夫妻來說，如何維繫婚姻可謂一大學問。馬會慈善信託基金於去年起，捐助香港公教婚姻輔導會，推行為期三年的「賽馬會『恩愛50+』銀齡婚姻同行服務」，與50歲或以上的銀齡夫婦同行。

透過舉辦教育講座、工作坊、戶外活動、伉儷聚會等，減少因空巢期、退休及健康減弱為銀齡夫婦帶來的不安，鞏固夫婦關係。

### 銀齡婚姻小錦囊

- 訂立退休後共同的退休目標
- 建立退休計劃，如財政安排等
- 建立共同興趣
- 定期與配偶進行適量的運動
- 與子女孫兒保持良好關係



## 學做新手 開心爸媽

不少新手父母參加計劃後，不但加深了對育兒的認識，亦學懂如何跟子女玩樂。

當初生新成員加入，二人行變三人行，新手父母面對接踵而來的考驗。為照顧單親家庭和新任父母的需要，馬會慈善信託基金撥款予香港單親協會，於2018年起推行為期三年的「賽馬會『開心爸媽』新手父母支援計劃」。計劃透過提供育兒和情緒支援，以及建立互助網絡，協助單親家庭和新任父母適應新生活，促進家庭和諧。



2020年12月出版  
香港賽馬會版權所有  
香港01有限公司製作  
香港跑馬地體育道壹號  
Tel. : 2966 8111  
Fax : 2966 7019  
Email : [stridingon@hkjc.org.hk](mailto:stridingon@hkjc.org.hk)  
Web : [www.hkjc.com](http://www.hkjc.com)

出版： 香港賽馬會

製作：

瀏覽足本版



本刊物以環保紙印製