

畫出七彩人生



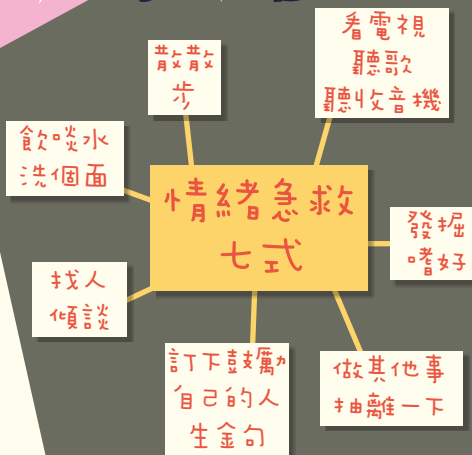
面對生活上大大小小的難題，只要保持正能量，辦法總比困難多。香港賽馬會慈善信託基金透過不同計劃，在不同階層多方位發力量，協助他們找到人生方向，實踐目標。

培訓老友記 精神健康急救員

本港近年人口老化問題持續，為加強長者的精神健康，「賽馬會樂齡同行計劃」由2016年起，透過公眾教育提高大眾對晚年心理健康的認識，並為有抑鬱風險或徵狀患者，提供預防和適切的介入服務。更在四個試點地區培訓已屆退休年齡的長者，成為「樂齡之友」，建立支援晚年精神健康的社區資本。計劃自去年1月展開第二階段，逐步推展至十八區，並將培訓5,000名精神健康急救生力軍，鼓勵長者實踐積極晚年。

發掘潛能 掌握機遇

青年人在尋找人生方向時，或多或少感到迷惘。由2015年起展開的「賽馬會鼓掌・創你程計劃」，透過結合學校、商界、社福機構的跨界別力量，啟發青年人發揮潛能，開拓多元出路。計劃去年9月踏入第二階段，透過建立一套實證有效的生涯發展介入模式，以及為青少年服務及職前訓練注入生涯發展元素，進一步幫助青年人探索未來路向。



無障礙中文

很多非華裔家庭在香港已生活了兩三代，他們的人口迅速增長。為協助非華語幼稚園學生融入社會，「賽馬會友趣學中文」計劃透過活動和支援服務，提高他們的中文能力，讓他們順利銜接小學學習生活，使語言和文化差異，不再成為他們融入社會、升學或職業發展的障礙。



支援 52 間
網絡學校

超過 200 間
結盟學校

接近 30,000 名
青年人受惠

向 6,000 多名
教師及社工
提供專業訓練

逾 30,000 名
家長參與
公眾教育活動

逾 3,000 名
僱主成為
合作夥伴

* 首 5 年計劃成效