

與 其說是她選擇了足球，不如說是足球選擇了她。那年 10 歲暑假，曾柏同（柏同）穿起球衣，踏進球場，自始一往無前地奔馳。她帶著無比的熱情追隨著足球，足球也引領著她在球場內外成長和蛻變。2019 年，年僅 16 歲的她首次代表香港女子港隊出戰國際友誼賽；今天，快將 18 歲的她成為香港女子足球界的一顆新星，在球場上綻放光芒。

在陽光燦爛的 3 月天，《駿步人生》攝製團隊約柏同來到她平日訓練的場地——賽馬會香港足球總會足球訓練中心接受訪問，暢談她在球場上的奮鬥歷程。一頭清爽短髮，陽光的洗禮曬出健康小麥色皮膚，典型運動員身型，鏡頭前卻是掛起靦腆笑容，和臉上一雙小酒窩，畢竟她還是個 17 歲女孩，「大家好，我叫曾柏同，效力香港女子 U18 代表隊及大埔足球會」，柏同在鏡頭前自我介紹便笑場了幾次，連忙跟工作人員道歉。

命中注定的志向

柏同每星期都來到這個位於將軍澳的場地接受訓練；無獨有偶，當初也是由馬會促成她與足球的因緣。「哥哥參加馬會舉辦的賽馬會青少年足球發展計劃一暑期推廣，見到他參加，我說我也要參加。」她笑著補充，足球班費用不高，參加者還會獲贈球衣，便柴娃娃的報名，往後的人生未再離開綠茵場。「我覺得足球是我命中注定的興趣。小時參加過不同的興趣班，例如跆拳道、檯球，但只有足球令我想一直玩下去。」命中注定的興趣引領柏同加入她就讀小學的足球隊，升讀中學時更特意選擇著重體育發展的賽馬會體藝中學。經年的訓練不但提升了技術，經常代表學校、球會出賽，及後擔當隊長角色，亦讓原來害羞、內向的柏同變得主動，更願意接觸新朋友。短短數年間，柏同不但在中學校隊表現出色，亦先後加入大埔足球會和香港 U15 代表隊，在足球路上長驅直進。

鬆懈帶來的教訓

然而，再順遂的路都有顛簸的時候，柏同回想第一次代表香港出賽，就遇上深刻教訓。「那時我們領先對方，覺得很高興，有勝算，但我自己大意，失了神，防守做得不好，隨即被對方入球追和，拖累了球隊。」至今仍語帶失落。「經過那次挫敗，我學會在球場上每一刻都要集中精神，一日未『吹雞』，一日都不可以鬆懈」。

球場上的游牧民族

在球場上汲取經驗，柏同也緊記教練教誨，「首先，練波一定要準時，以往球會找場地很困難，必須珍惜用場時間」。他們以往訓練的場地，時而在大埔，時而跑馬地、九龍灣，經常舟車勞頓才能練習。賽馬會香港足球總會足球訓練中心落成後，作為港隊的固定訓練場地，毋須再當球場上的游牧民族。「這裡有完善配套，有穿梭巴士接送、更衣室、放物資的地方，感覺較好」。除了硬件配套，柏同亦曾多次參與賽馬會女子足球聯賽，她認為定期舉辦比賽，對女足發展相當重要。「女足以往想約友誼賽，只能約到『伯伯』、『阿叔』，缺乏交流競技的感覺，參與女足聯賽會因為大家都是女生，多了交流、訓練機會，會進步得更快。」

追波也追星

經過一輪問答熱身，柏同也開始放鬆，談到足球以外的嗜好，她直認不諱：「追星！」韓國女團 MAMAMOO 是她近來的至愛，「MAMAMOO 有些成員被批評其貌不揚，不符合韓國社會審美標準，她們卻用實力證明了自己的價值。」這種態度，正正呼應她對自己、對香港女足的期許：不忘當初為何喜愛足球，即使面對任何批評，實力就是最好的回應。柏同的下一站，也許是赴美國升學，進一步提升技術，向全職女足進發。

位於將軍澳的「賽馬會香港足球總會足球訓練中心」佔地 12 公頃，由馬會慈善信託基金捐助興建，香港足球總會負責營運，現時是香港足球代表隊的訓練基地，及本地教練和裁判的培訓場地。中心設施包括三個標準天然草足球場、三個標準仿真草足球場及一個標準五人足球場等，當中的仿真草足球場設有公眾時段，接受市民申請租用。



被足球選中的女生



- 1 葉亦榮為香港 U15 女子代表隊其中一名教練，曾經帶領柏同訓練，當時她與一眾教練都看到柏同的潛質。
- 2 媽媽（左一）和哥哥一直是柏同的忠實粉絲。

柏同的 5 件隨身物

Baymax 大白公仔
每次離港出賽，大白的陪伴讓我感到安心。

耳機
比賽前都會聽激發鬥志的歌曲，近來常聽韓國組合 NCT 127 的《Cherry Bomb》。

護具
打從代表港隊出賽開始，我就戴這款護具作賽，因此別具意義。

按摩球
頻密的訓練令我肌肉痠痛，按摩球是最方便的舒緩工具。

繃帶
踢波不免周身傷，如果不幸拗柴，我就得用上這捲繃帶。

