

01

俄國珍品「皇」氣登場



馬會獨家贊助、呈現俄羅斯沙皇時代君皇氣派的俄國皇家珍品展覽，精選克里姆林宮博物館 170 組宮廷珍品，包括權杖、武器、貢品及皇后飾物等，從而窺探 16 至 18 世紀俄羅斯政治和文化如何結合教會與皇權，締造皇權威儀。

「香港賽馬會呈獻系列：
聖耀皇權 — 俄羅斯皇家珍品展」



日期：即日起至 8 月 29 日

地點：香港文化博物館

網址：https://www.heritagemuseum.gov.hk/zh_TW/web/hm/exhibitions/data/exid268.html



02

環保服務「轆」入社區



賽馬會「回收轆轆」流動環保計劃下的環保宣傳車，配備 17 類回收百子櫃，且有舊物重用攤檔及環保教育遊戲，巡迴穿梭東九龍各區，將「分類回收」、「舊物共享」及「環保教育」三大服務直送屋苑。宣傳車收集得來的電器及舊衣，經整修後，更會於每月舉行的社區二手慈善義賣活動中，回歸社區。

賽馬會「回收轆轆」
流動環保計劃：

Facebook：

www.facebook.com/lookforgreen



03

簡單器材運動大幫忙



因應疫情，賽馬會「運動無界限」青少年展翅高飛計劃製作了「健怡起居體適能運動系列」影片，鼓勵大眾，特別是殘疾兒童及青少年，根據個人能力及興趣，利用簡單器材包括呼拉圈、健身球、橡筋帶等，在家保持運動，提升身心健康。

「健怡起居體適能運動系列」

呼拉圈伸展操：

<https://youtu.be/4EEf8maCarU>



04

朋友，你快樂嗎？



馬會致力推動健康社區，包括提升公眾對精神健康的關注，多年來主動推行及支持各類型相關計劃，照顧不同年齡層的需要，如果想了解更多，可以收看《你快樂嗎》節目。節目每集邀請一位嘉賓分享快樂與哀愁的故事；同時介紹由馬會捐助、與情緒和心理健康相關的計劃及服務，專家更會提供小貼士，讓大家認識精神健康。

精神健康節目系列：
《你快樂嗎》

節目連結：

https://www.youtube.com/playlist?list=PLQj9erlxz_cL73v1x7TrYNzuwV1Rri2yN

