



「他們只是不懂社交，而非不需要社交。」現時大部份擁有正常至較高智力的自閉症學生均就讀於主流學校，然而，自閉症學生往往因為與生俱來在社交溝通、認知、情緒及行為方面等障礙，而未能與朋輩融洽相處。蘇老師任教的中學三年前加入「賽馬會喜伴同行計劃」，她與校內的自閉症學生一同參加由專業社工帶領的訓練小組，從旁觀察他們學習與朋輩相處，讓他們明白即使自己「與眾不同」，也有方法讓身邊的人「見怪不怪」。

不懂「眉頭眼額」

固執、衝動、喜歡重複的行為、時而默不作聲、時而過份熱情、不懂看人「眉頭眼額」、得罪人而不自知，是部分自閉症學生的特徵，這些行為亦往往是令人對他們敬而遠之的原因。蘇老師分享說：「高功能自閉症的學生在校內成績與一般學生無異，但他們在課堂上，或會把自己當成『小老師』，老師定下的規則，他們會希望同學、老師都百分百遵守，發現有人違規，他們會不顧場合大聲直斥其非，打『小報告』，老師若不即時處理，他們不罷休，因而令其他同學反感，他們卻意識不到自己被排擠。」

疫情下，自閉症學生的行為同樣出現於網上課堂。蘇老師說：「自閉症學生在家中毋須與同學互動，因此表現更集中、自在，成績甚至會更好；但仍會出現『小老師』問題，或者以為沒有人看到自己，穿睡衣、戴帽上課。」不過，蘇老師認為，他們不懂看人眉頭眼額，亦不察覺這些行為令人感覺討厭，但只要有人從旁提醒，他們其實渴望改善。

「邊個·點解·幾時？」

帶領「賽馬會喜伴同行計劃」小組訓練的香港明愛康復服務社主任姑娘從簡單的道具入手，她將紅色珠、黑色珠放入透明杯子，形象化地解釋自閉學生的行為會影響別人對他們的印象，「如果他的行為給人好印象會得到紅珠，予人壞印象則得到黑珠，他們看到杯裡的黑珠會反思自己的行為原來『乞人憎』，而紅、黑珠一直留在杯中，亦讓他們明白自己的行為會留在別人的腦海，想改變別人對自己的壞印象，就要多做好行為，用更多的紅珠去掩蓋黑珠。」

自閉症學生予人孤僻、缺乏同理心的印象，其實源於他們不懂透過語言表達關心，任姑娘介紹多款協助自閉症學生溝通的法寶，包括「維持話題卡」、「朋輩活動挑戰卡」及「目標小卡」，以圖畫配上文字的卡片提示學生如何打開、延續話題。卡上寫有簡單問句如「邊個？點解？幾時？」也是協助學生與同學聊天、避免冷場的重要工具。

「師從」任姑娘的蘇老師學以致用，將這些技巧運用在校園生活上：「學校早前舉辦燒烤活動，我給自閉症學生『任務』，要求他們加入同學們的對話，我給他們幾張『維持話題卡』，他們看過卡後就懂得延續話題，而『目標小卡』寫上要跟三位同學溝通，他們就會嘗試達成目標。」

「喜伴同行」常規化

蘇老師說，在參與計劃的三年間，見證到參與小組的學生們慢慢進步，「他們由最初對其他人漠不關心，到後來主動相約開會，商量如何為一位低年級同學慶祝生日。雖然他們最後無論在買甚麼禮物、由誰負責購買都未達成共識便散會，但他們願意為同學付出時

間及嘗試溝通，是很大突破，最後由我買蛋糕出席生日會，整件事已非常溫馨。」部分已畢業的小組學生仍會相約她見面、主動問起其他同學的近況，做到真正「見怪不怪」，投入社交生活，蘇老師和任姑娘都期望計劃可以一直延續下去，讓更多自閉症學生受惠。

根據教育局資料，在香港有逾 56,000 名有特殊學習需要的學生就讀於公營主流學校。香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年主導策劃及推行的「賽馬會喜伴同行計劃」，聯同香港大學社會科學學院、教育局及八間非政府機構，為就讀主流中小學的自閉症學生及其家庭和學校提供全面支援，是全港首個同類型項目。至今參與計劃的中小學已達 510 間，佔全港約一半的中小學，讓全港逾六成在主流學校就讀的自閉症和有不同學習需要的學生受惠。有見計劃成效顯著，教育局於 2021/22 學年起，銜接及推行「賽馬會喜伴同行計劃」的校本訓練服務模式，以支援更多自閉特色學童。



- 1 任姑娘（左）與蘇老師在「賽馬會喜伴同行計劃」合作無間，協助自閉症學生融入社交生活。
- 2 這些「話題卡」可提示他們如何跟別人打開話匣子。
- 3 「維持話題卡」提示他們問問題，對延續話題有很大幫助。
- 4 「賽馬會喜伴同行計劃」早前與知名兒童讀物繪本《奇先生妙小姐》(Mr. Men Little Miss) 合作，設計了大使「閃閃」(Bling Bling)，並於七月起安排三部「閃閃電車」穿梭港島，加強宣傳。



四個與自閉特色學生相處錦囊



視覺提示

他們對圖像的記憶力強及更敏感，溝通可多用圖像式思考輔助工具。



拆小步驟

他們較難理解複雜、抽象的概念，如果要他們遵守規則，可以將規則分拆成小步驟，按部就班逐一解釋。



簡單直接

與他們溝通毋須轉彎抹角，甚至要「畫公仔畫出腸」，例如直接指出「你上課時掛腰包很古怪，沒有人會這樣做」，讓他們更易理解你的想法。



建立互信

接納及明白他們就是「與眾不同」，只要向他們表達善意、耐性地與他們建立關係，一樣會獲得他們信任。