



2

有特殊教育需要 (SEN) 的小朋友往往需要額外支援，剛出爐、年紀輕輕的兩位香港賽馬會獎學金得主，不約而同盼望分別透過中醫和投球，幫助 SEN 孩童和社會上有不同需要的人。在她們眼中，同理心是成為未來社區領袖必須具備的條件；懷著同理心服務社會，營造沒有牆的世界。



1

# 沒有牆的世界

一般自閉症人士於溝通及社交技巧上都會有障礙，而過動症的特徵則是專注力不足，就讀香港中文大學中醫學學士三年級的黃沛婷，於小學三年級時被診斷同時擁有這兩個症狀。然而，勇於挑戰及努力不懈的性格，讓她克服了不同的學習及社交障礙，更於中學文憑試考獲最佳五科 28 分成績。

## 決心成中醫研 SEN 成因

她指：「過動症使我對於不同的學科都感興趣，甚至有點選擇困難，但選科前於廣州就醫時認識到一個醫術精湛的中醫，發現中醫學術原來十分精妙，故此選修中醫學，亦希望大眾對自閉症及過動症人士的看法有所改觀，原來我們也可以從事與人溝通的工作。」

在課餘時間，黃沛婷亦進修成為一名認可的自閉症導師，「比起一般人我會更了解自閉症學生的需要，明白他們學習上的障礙，可以針對他們面對的問題施教，而且在進修時了解到更多自閉症的知識，同時亦令我更了解自己，可以說是一舉兩得。」

談及未來大計，她希望好好運用香港賽馬會獎學金進修及研究，有一天可從中醫的角度去了解更多自閉症的成因及解決方法，並成立相關組織幫助更多社會上的同路人。

香港賽馬會獎學金計劃於 1998 年成立，至今已向超過 800 位本地及內地同學頒授獎學金，支持他們繼續進修，總捐款額逾 6.4 億港元。香港賽馬會獎學金甄選具領導能力、學術表現及品格卓越的學生，也要求賽馬會學人熱心參與社會事務。為了加強得獎同學之間的連繫，馬會亦支持成立獎學金同學會，為賽馬會學人提供不同的社會服務機會，並透過才能發展秘書處，促進同學的學習和個人發展，致力培育他們成為未來社區領袖。

## 盼以投球影響生命

另一位獎學金得主、香港科技大學土木工程學系三年級生黃美瑜，訪問當日一身健康膚色加上燦爛的笑容，很難想像原來她中學時期是個嚴肅安靜的學生。曾為香港投球 U21 代表的她憶述，中學時期在投球隊與其他隊員很少交流，有一次到日本參賽，要與其他隊員相處多日，當時教練細心發現了她總是獨處，就以同理心去鼓勵她踏出舒適圈。

「教練引導我嘗試了解其他不同性格的隊員，之後我發現原來在他們身上我也找到值得學習的地方，自此我就笑多了。」當時她發現大部分投球教練都是由港青 U14、U16 出身，走過來再去教導新一代，因此促使她投身助教行列，希望把知識和技能薪火相傳。「看到自己對他們的生活及成長有所啟發及影響，很有成功感，更希望自己能夠像影響我深遠的教練般，慢慢地去改變其他人。」

黃美瑜決定以心為心，運所用學去幫助更多人，除了到特殊學校向自閉症及唐氏綜合症的學童義教投球外，亦曾參與學校活動特別學習編程，研發電腦遊戲給特殊學校學生作學習之用。她希望透過馬會獎學金，參與更多不同的社區活動及與社會上不同層面的領袖學習，繼續為社區服務。



4



3

1 黃美瑜 (左) 和黃沛婷 (右) 認為獲得香港賽馬會獎學金，是對她們過往努力的一種肯定，並希望回饋社會。

2 馬會主席陳南祿 (左三)、主禮嘉賓 — 東京殘奧羽毛球男子單打銅牌得主陳浩源 (右三)、馬會副主席利子厚 (左二)、行政總裁應家柏 (右二)、慈善及社區事務執行總監張亮 (左一)、公司事務執行總監譚志源 (右一) 及各大專院校代表與賽馬會學人合照。

3 黃沛婷從小體弱多病，經常需要看醫生，令她漸漸與醫學結下不解緣。

4 黃美瑜不時參與義務工作，體現賽馬會學人熱心參與社會事務的精神。