

近年由於市場的不景氣，經濟受到衝擊，加上受疫情影響，對一群剛畢業的大專生來說，求職便難上加難。主修商科的陳國浩 (Roy)，兩年前畢業時遇上疫情高峰期，招聘機會甚少，苦候多月仍找不到心儀工作。幸而他參加了「賽馬會專業創未來計劃」(JC PROcruit C)，為首次求職的大專畢業生提供人才配對及發展計劃，通過計劃他投身護老院「見習健體導師」後，更清楚自己熱愛社區健康服務工作，於是訂立目標進修物理治療，投身社福界，希望幫助更多長者。



1 黃婆婆指 Roy 敬業樂業，總是不厭其煩地解答長者的問題。
2 Roy (右) 的直屬上司 Chris (左) 大讚他經過一年「特訓」後脫胎換骨。



什麼是 VASK ?

突破傳統以學歷、專業資格為本的招聘模式，
改以以下四大原則物色人才：

Values 價值觀

Attitudes 態度

Skills 技能

Knowledge 知識

「賽馬會專業創未來計劃」助畢業生提升個人技能、職場技巧，
支援他們作專業職涯發展，尋找合適及具前瞻性的工作。

2020 年畢業於樹仁大學修讀工商管理(市場學)的 Roy，參加由香港賽馬會慈善信託基金策動及捐助的 JC PROcruit C，根據職向測試、以及 VASK (見圖) 的配對分析，讓他更加了解自己，從而配對了最適合他的工作。「經過分析發現自己具備同理心、有耐性的性格，就決心向社健這方面發展。」他說。

性格配對 服務長者

對商科出身的 Roy 來說，由身體結構、運動理論、器材運用等專業知識，以至服務介入、匯報技巧等都要學習，訓練營中除設有課堂，亦邀得物理治療師和社工親身分享，令他獲益良多。「學習物理治療，除了能幫助家中長者，亦能回饋社會幫助更多有需要人，所以自己愈來愈有興趣朝此行業發展。」

經配對後，Roy 獲聘為保良局灣仔護老院暨長者日間護理中心的見習健體導師，首要任務是針對不同類型長者的健康需求，為他們規劃個人護理計劃。Roy 曾服務中風、肌肉痙攣的長者，除了教他們做健體運動，亦成為最佳聆聽者，耐心聆聽長者分享生活和煩惱。「有位做過腦手術、下肢乏力的婆婆，思想較消極，沒心機運動。我便從旁陪伴，多關心她、與她聊天，後來她變得開朗了許多，我也覺得這份工作很有意義。」他憶述說。

在另一位服務使用者黃美彩婆婆眼中，Roy 是個工作認真、細心而有耐性的年輕人，面對長者任何疑難均會耐心解答，「我要做拉繩、踢沙包等運動，他總是不厭其煩的在旁講解。我們偶爾會『發牢

騷』，他也默默在旁聆聽。感覺像多了個年輕朋友，讓我很開心，心情也開朗了不少。」黃婆婆更主動寫讚賞信表揚 Roy：「每一位長者做甚麼運動、流程如何安排，他都一一記住了。」

專業職涯發展 訂立目標

眼見 Roy 由護理新手，經過計劃一年的「特訓」後，現時能獨立撰寫一份全面而多元化的長者個人護理計劃，其上司、該護理中心服務經理(安老)鄧冠雄(Chris)感到非常滿意。「他虛心聆聽我們的教導，僅一年間，Roy 的匯報技巧、邏輯思維都進步很大，令我另眼相看。」

面對近年物理治療師、職業治療師的短缺情況，Chris 認為 JC PROcruit C 能訓練出更多具備專業知識的健體導師，可協助策劃復康計劃、輔助訓練，讓更多長者受惠。他續指，對畢業生來說，更可透過計劃累積職場實戰經驗，邊做邊思考未來發展路向，分析自己是否適合這個行業，有助邁向物理治療師、職業治療師等的專業職涯。

Roy 更形容，此計劃「拯救」了他的專業職涯發展，讓他全面審視個人興趣和能力，訂立事業發展方向。現時他會主動參加物理治療相關的升學講座，參與腦退化長者支援活動等，並定下明確目標：「未來將報讀物理治療碩士課程，希望成為註冊物理治療師。」



「賽馬會專業創未來計劃」(JC PROcruit C) 由 2020 年起，為初踏職場的大學學位或副學位畢業生，提供 400 個見習職位，在文創、創科、商社及社健四大新型工作領域發展專業，並根據他們的 VASK，引領他們從 12 種工作中，配對最適合的崗位。

除獲得為期 12 個月的見習職位外，參加者入職前會參加特備訓練營，除了軟技能培訓外，更加入 21 世紀職能所需技巧，以助見習生加深了解行內情況，讓見習生盡快適應由學校至工作的轉變。

他們在見習期間，亦獲超過 100 小時在職持續進修的機會和專業輔導，再配合特別設計的網上社會創新實用課程、行業講座及交流會等，鞏固全面發展，提高就業能力，為其專業職涯發展作好準備。