



忘了， 不！



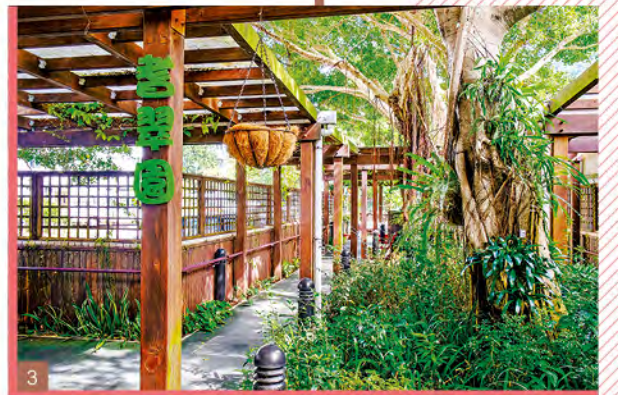
對於記憶力逐漸退化的人，其身邊的親人感受最深。他（她）忘了，我們卻忘不了。

針對本港人口老化問題，馬會早年已經著手應對，其中包括支援腦退化症人士的服務。於2000年6月投入服務的「賽馬會耆智園」，由馬會慈善信託基金撥款8,100萬港元成立，是香港首間專為腦退化症人士而設的綜合服務中心，提供「以人為本」的一站式服務，改善能力、減慢衰退，令他們繼續好好生活。此外，中心也為照顧者和醫護人員提供培訓，加強對腦退化症的認識；也進行研究，推動腦退化症服務發展。

同時，馬會一直撥款捐助中心進行不同項目，提升照顧水平，諸如「回家易」離院復康計劃；「以耆為本」腦退化症護理培訓課程；「友里蹤跡」追蹤網絡等友善社區支援。

秉持「零約束」照顧理念的耆智園，以自負盈虧模式運作，現時提供59個日間護理服務名額與17個住宿暫托名額。中心的護理團隊，包括社工、職業治療師、物理治療師、註冊護士、音樂治療師、保健員、個人護理員等，為園友提供多元服務。

繼2008年增設院舍外展職業治療服務，耆智園去年與多個公共交通機構、電訊、銀行、物業管理、零售業界及政府部門等，攜手合作建立腦退化症友善社區，目標是全民給力，加強支援。



與家人並肩同行

中心的照顧層面，還包括腦退化症人士的家人。賽馬會耆智園總監郭志銳表示，嚴重的腦退化症人士無法分辨人物，而反覆的病情也容易令照顧者無所適從，有時即使面對親人，也彷彿有着「失去」的感覺。「腦退化症的過程非常漫長，需要照顧者不斷付出，因此縱使多有心，也難免有一刻閃過放棄的念頭；耆智園致力成為腦退化症人士與其家屬的夥伴，與他們並肩，逆境同行。」



腦退化症目前只能依靠治療減慢退化，郭志銳稱：「腦退化症雖不能醫治，但可以延緩，我們的服務，希望讓徬徨的病人變得樂觀、令照顧者從無助變得積極。」

本身是中文大學醫學院內科及藥物治療學系教授的郭志銳，自2004年起擔任賽馬會耆智園總監，見識不少人生百態，請他總結一句感受，他說：「天下無不散之筵席，學會珍惜相聚的機會。」



- 1 賽馬會耆智園提供「以人為本」的服務。
- 2 耆智園透過感應系統，讓照顧團隊可即時監測園友的離床動態。
- 3 感官花園旨在加強園友的感官體驗，引領他們自如地表達感受。
- 4 復康室備有物理治療設施，讓園友進行帶氧運動及身體協調訓練。
- 5 郭志銳認為要學會珍惜相聚的機會。

