

人生如啡



1

如果人生是一杯咖啡，那麼任博輝就是一杯與別不同的泡沫咖啡，苦中帶甜，味道濃郁而口感順滑。先天視力受損的他，雖然經歷手術失敗致完全失明，但卻沒有「收埋」自己，反而勇於挑戰新事物，獨木舟、划龍舟等「高危」運動統統難不到他，更成功取得視障咖啡師資格，展開他的咖啡人生。



2

1 任博輝相信，只要用心做準備，定能為客人沖煮出美味的咖啡。

2 熱愛嘗試新事物的博輝，喜歡玩獨木舟，享受每個過程，開心又有滿足感。

3 參與賽馬會「開聲體」體育口述影像服務的活動，與朋友一起透過口述影像欣賞本地足球賽事。



瀏覽訪問短片

為什麼你會成為一位咖啡師？

我出世的時候，只見到少許光影和顏色，後來眼角膜移植手術失敗，導致神經退化，失去感光能力，視力全失。

貪吃的我自幼也渴望在廚房工作，但因視力問題一直難以實現。幾年前，我參加了一個視障咖啡師培育計劃，取得咖啡師資格後曾到其他咖啡店實習，最近於深水埗一間社企咖啡店當咖啡師。我很享受這份工作，有些客人接過我的咖啡會由衷感謝，有些人會好奇我為什麼會做咖啡師。無論他們的態度如何，只要我穿起制服，就會投入其中。

你認為視障咖啡師有什麼優勢與困難？

視障咖啡師比一般咖啡師警覺性較高，更容易留意到咖啡豆有否「走味」、鮮奶夠不夠凍、有否變壞。我在試豆時對味道的想法會多一些，研究多一點。至於困難方面，主要是賣相的問題，可能奶泡散了或不夠結實，但我相信只要用心沖咖啡和做好準備，也能炮製一杯美味的咖啡。

你認為人生與咖啡有什麼相似之處？

咖啡有不同層次味道，就如人生有不同經歷。烘焙太深的咖啡太苦、難以入口，正如人生歷練太複雜，別人難以理解。如何調和成一杯恰到好處的咖啡，是人生的課題。

我會形容自己是一杯中度烘焙的泡沫咖啡，靈活、和順，又充滿層次。當然我也曾因視障問題灰心過，夢想成為廚師的我，卻在中學畢業後輾轉做過按摩、文職、行政助理等工作，這些人生閱歷成就了現在的我。泡沫咖啡亦是我最拿手的咖啡，經過複雜的沖煮工序，讓我更享受成功所帶來的滿足感。



3

你挑戰了很多不可能的任務，可以分享一下嗎？

我喜歡挑戰不同活動，如跑步、踩單車、划艇和划龍舟。我在2021年透過電視節目嘗試挑戰賽艇，在沙田城門河進行划艇，成為首位成功挑戰划艇的視障人士。我喜歡一步一步靠個人努力完成挑戰，比垂手可得的事物更有成功感。

你認為坊間對視障人士的支援是否足夠？你有否參與其中？

香港賽馬會一直為視障人士提供各方面的支援，例如為體育賽事提供口述影像評述服務的「開聲體」。(編按：賽馬會「開聲體」體育口述影像服務是由馬會慈善信託基金撥款捐助，經香港失明人協進會提供專業的體育賽事口述影像服務，讓視障人士無障礙欣賞賽事)我也曾參與「開聲體」，親身在本地足球賽事現場，透過口述服務細緻描述賽事的起承轉合，感受緊張刺激的比賽氣氛。

可以分享殘疾人士的內心世界，勉勵大家嗎？

解難並非殘疾人士的強項，我們跟大家一樣，也會有困倦、疲乏的時候，希望大家不要將自己的角度，加諸殘疾人士身上。殘疾人士也要勇敢走出舒適圈，接受挑戰，嘗試新事物，享受完成一件事的樂趣。