

2023年7月17日

香港防癌會—賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃註冊社工梁嫻瑩

- DAY
- WEEK
- MONTH
- TASK <sup>1</sup>



加入賽馬會「攜手同行」  
癌症患者支援計劃  
一年多，所有個案都由  
包括我在內的社工  
或護士全程一對一跟進。



## 圓滿人生的禮物

在社工生涯中一直主力負責癌症患者個案的我，加入香港防癌會——賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃一年多（編按：計劃得到香港賽馬會慈善信託基金的資助，首於2015年9月推出，並將延伸至2025年8月。計劃為癌症患者及其家庭照顧者，提供適時、切合需要且持續性的支援服務）。這裡的工作與過往不同，癌症患者或其親友致電計劃熱線，或網上填寫申請表格，都由包括我在內的社工或護士全程一對一跟進。由確診、治療、以至康復各階段，計劃團隊除了為患者提供用於前往覆診的「的士券」、輔助癌症治療的營養奶及護理員等實際援助，亦著重陪伴癌症患者及其照顧者，為他們提供心理及情緒上的支援。

### 為癌症患者領航

與照顧傷殘人士及長期病患者不同，癌症的來襲、復發往往是突如其來，求助及經轉介的個案往往已屆末期，患者在數月內出現不同的身體狀況，網上搜尋癌症治療、護理、飲食等排山倒海的資訊亦花上他們大量心力，令患者及照顧者猶如置身風高浪急的小船般搖擺不定、迷失方向。由於計劃專責癌症患者支援，我們可以一站式為他們轉介不同的社區資源，毋須他們重複向不同單位詳述自身狀況，及在海量的資訊中碰壁，在風高浪急之際承載他們。

### 放下批判為首要

近年癌症患者的存活率提高，但亦呈年輕化趨勢，2021年至今，計劃接觸的個案有逾半癌症患者是60歲以下。這些年來我亦學會除了為他們提供實質支援，更重要是不帶任何批判的去聆聽他們的心聲。遇過一個家庭，40多歲的父親患末期腦癌，他們一家未有尋求醫療上的支援，對比生活的長短，他們更是著重餘下日子的生活質素。作為社工，我更要盡力理解、代入他們的處境，尊重他們的價值觀。

年輕的癌症患者往往是家庭經濟支柱，或擔當重要的照顧崗位，例如丈夫因為妻子患癌，不懂與平日由妻子主力照顧的女兒相處。他們在抗癌階段，生活重心、職業及家庭崗位的改變亦是我作為中間人能夠幫忙扶一把的時候。

### 代圓心願 盼無憾而終

對於有機會面對死亡的患者，家人往往不忍將拍攝遺照、預立遺囑等為死亡作準備的說話宣之於口。我作為他們的中間人，除了代為鼓勵患者在狀態尚好時提早拍攝遺照，及與家人商討葬禮儀式，亦及早安排「平安三寶」：遺囑、持久授權書（EPA，授權家人在自己精神上無行為能力時作出適當的財務安排），及預設醫療指示。這些細節既讓患者無憾地圓滿人生最後旅程，亦減輕家人的焦慮和彷徨，減少爭拗。

支援癌症患者多年，我深感每日的工作就是迎接生命的挑戰，不同的個案令我學懂要適時放下執著，及更了解自己在生命旅程中著重的是甚麼。



我們會定期舉辦適合癌症患者及康復者參加的工作坊。圖為天然護膚品製作工作坊，參加者一邊製作天然護膚品，同時認識同路人，增強患者及康復者的支援網絡。（受訪者提供）



透過舉辦運動工作坊，讓癌症患者及他們的家人嘗試不同的運動方法，保持身體健康。（受訪者提供）



我們定期舉辦預期性哀傷工作坊，讓照顧者及患者及早理解當遇到哀傷時的心理、身體反應，和處理方法。（受訪者提供）

了解更多：  
<https://jccsc.hkacs.org.hk/zh/>

