



# 沙田馬場波地 熱血運動樂園

「我們想練波，但可惜租不到場地！」相信這是不少球隊的心聲。

不少香港人熱愛球類運動，但往往「一場難求」。許多學校和體育會等機構為了尋找適當的訓練場地，不得不跨區域進行訓練，而場地不足的問題也深深地影響了球員的訓練效果。有見及此，賽馬會於2021年將沙田馬場第二座看台二樓平台廣場改建為「沙田馬場波地」（簡稱：馬場波地）。合資格的機構可以申請租用馬場波地內的五人足球場、手球場、籃球場和排球場。對於體育界來說，這絕對是一個令人欣喜的消息！



- 1 沙田馬場波地由馬會花費約2千5百萬改建而成，希望進一步推動香港體育發展。
- 2 排球隊員Betsy及Kiu Kiu表示，馬場波地凝聚了不同的體育氣氛，令她們練習得更起勁。

- 3 北區體育會排球教練施富強。
- 4 早前曼聯U18青年隊及本地生力軍球員就與近百位小學生一齊於波地以足球同樂。
- 5 場地安全，施教練的女兒在此亦可以放鬆參與活動。

北區體育會排球教練施富強表示：「過去兩年來，馬場波地讓我們球隊能夠穩定地進行訓練，球員們更指在這裡可以感受到不同人對運動的熱血，令她們打得更有衝勁。」施教練總結了以下3大馬場波地優點：



## 1 固定時間開放 提升訓練質素

馬場波地在非跑馬日開放，提供予合資格的團體登記使用。施教練指出，部份合資格的登記使用者更可以優先提交租用場地的申請，令團體可以容易安排固定的訓練時間。這有助於教練們制定更好的訓練時間表，同時讓運動員在熟悉的場地練習，增加對球隊的歸屬感。此外，由於馬場波地場地寬敞，有足夠的空間讓球隊在訓練結束後整隊留下來檢討訓練表現，不用擔心影響其他使用者。施教練指，在場地使用方面，馬場波地的彈性十足且具有「人情味」，在其他場地較為少見。

## 2 提供標準場地設施

施教練大讚馬場波地所提供的球場皆符合標準規格，令球員可以適應大型賽事的標準。他有不少當足球教練的朋友，亦讚賞馬場波地的五人足球場符合國際足協（FIFA）標準，這有助推動香港五人足球的發展。而對於他經常使用的排球場，施教練亦表示場地鋪設了橡膠地墊，這與紅磡體育館舉行國際賽事時的規格相同。對比於一般的硬地或木板地，這種地墊能夠讓排球運動員更放心練習落地動作，減少受傷機會。而其他場地設施包括電子計分牌、觀眾席、電子儲物櫃、淋浴間及無障礙通道，無論用作比賽或訓練，都能滿足各種需求。



## 3 團體登記租用 大人、小朋友安心訓練

相對於一般「街場」，施教練亦指馬場波地提供了一個安心的訓練環境。他提到，球員在馬場波地練波時都能夠感到安心，因為保安措施嚴格，團體需要事先預約使用，一般進入場地的都是體育會的學生及運動員。排球隊的成員亦表示即使在晚上訓練，由於沒有其他街外人進入，他們能夠更加安心地進行訓練。



### 沙田馬場波地

地點：沙田馬場第二座看台二樓平台廣場  
交通：港鐵火炭站C出口步行約20分鐘  
更多資訊：

<https://charities.hkjc.com/charities/chinese/jc-community-facilities/shatin-racecourse-sports-ground.aspx>

