

走進威尼斯畫派的世界

藝術大師提香的藝術表現手法及在繪畫題材上的突破，令他被譽為西方藝術史上最重要的人物之一。「香港賽馬會呈獻系列：提香與文藝復興威尼斯畫派—烏菲茲美術館珍藏展」精選 50 件來自文藝復興威尼斯畫派大師，包括提香、喬爾喬內、丁托列托等的畫作，帶領觀眾走進威尼斯畫派色彩多變的藝術世界。馬會支持相關教育活動，包括專題講座、導賞團和工作坊，讓公眾更全面認識威尼斯畫派的創作主題和藝術風格。

香港賽馬會呈獻系列： 提香與文藝復興威尼斯畫派— 烏菲茲美術館珍藏展

日期：即日起至2024年2月28日

地點：香港藝術館

網址：
<https://hk.art.museum/tc/web/ma/home.html>



Titian, Madonna of Mercy, 1573 — 1574 ©Photographic Department, The Uffizi Galleries — By permission of the MiC — Italian Ministry of Culture

免費心理治療 抗抑鬱焦慮



馬會多年來致力締造健康社區，並助大眾獲得更完善的醫療保健服務，包括精神與身心健康服務。其中由馬會慈善信託基金捐助、新生精神康復會舉辦的網上心理治療平台「賽馬會心理e療站」(JC eClinic)，由專業治療師提供免費網上心理治療課程。為期 14 個星期的課程採用具臨床實證的「整全情緒治療」方案，過程中有專屬治療師陪伴，而且時間、形式具彈性。服務對象主要是 15 至 35 歲、面對抑鬱和焦慮情緒困擾的人士。

詳情瀏覽網址：
<https://eclinic.hk/>



新手照顧者 隨時長知識

馬會慈善信託基金支持推行「賽馬會流金頌護老有e道」計劃，提供實用的線上課題，以及網站和手機應用程式，方便照顧者隨時隨地更新知識。計劃更製作了短片，讓新手照顧者透過影片獲得資訊，以及了解社區不同機構的支援服務，大家不妨睇片了解更多。



新手家庭照顧者貼士 及社區支援服務

網址：
<https://www.cadenza.hk/e-tools/zh/aboutus/>



影片網址：
<https://jccc.hk/zh-hk/practical-tips-for-new-family-caregivers-community-carer-support-services/>



欣賞古琴多樣性



古琴音色悠遠，餘韻綿長，而古琴藝術（斲琴技藝）更被列入香港非物質文化遺產代表作名錄。由馬會支持的「賽馬會香港非物質文化遺產公眾教育計劃」推出《琴繫古今》古琴演奏會，邀請四位本地古琴家共同呈現一系列傳統古琴曲目，參加者有機會欣賞重新打譜的百年作品，以及琴、簫的合奏表演，感受古琴藝術的精髓和多樣性。

賽馬會香港非物質文化遺產 公眾教育計劃—《琴繫古今》 古琴演奏會

日期：2023年12月16日
時間：下午3時至4時30分
地點：九龍土瓜灣農圃道六號新亞研究所

費用：全免
名額：30人

網址：
www.t.ly/emUFS

