



# 新「拍住上」

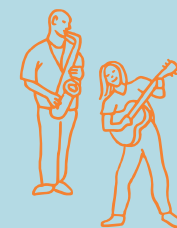
在香港，有穩定的居所並非理所當然；對需要離開兒童院舍或其他住宿服務、但未能回家居住的「家外青年」，或精神復元人士而言，要找尋安居之所，難免感到彷徨無助。有見及此，馬會撥款支持善導會，重建其開設近25年的筲箕灣宿舍及開展「賽馬會『拍住上』共居社區計劃」(下稱：JCCCP)，以助「家外青年」和精神復元人士過渡人生中的重要轉折時期，鼓勵他們發揮自助及互助精神，培養自立生活能力，建立人生新方向！



- 1 「賽馬會箕寓」及「賽馬會『拍住上』共居社區計劃」對象為16至26歲有住宿需要青少年及15歲以上男性精神復元人士。
- 2 在「賽馬會『拍住上』共居社區計劃」中，參與者有機會學習各種知識和技能，目的是為了讓他們培養獨立生活的技能的同時，亦能從中發掘自己的興趣和發展方向。
- 3 Kara (右)稱讚Michael (左)參加先導計劃後思想變得成熟，亦會考慮他人的感受。
- 4 Michael (右二)與其他參加者在先導計劃畢業禮上表演。
- 5 6 Michael指參與計劃活動後學懂自己組裝家具。

「賽馬會箕寓」構想圖

「因自小沒有爸爸的指引，覺得許多方面都像缺少了一個學習或發問的機會和對象。JCCCP的職員和師友給予我許多人生方向和建議，舉辦的活動亦令我擴闊了興趣和增添獨立生活的技能。」自小因家庭問題與哥哥入住兒童住宿照顧服務的Michael，是其中一位早前參加JCCCP先導計劃的「家外青年」。



## 發展「堅趣」規劃人生

「我曾參加計劃舉辦的家居維修工作坊，現在單位內的一些家具都是自己組裝。」JCCCP參與者有機會參加各種知識和技能學習活動，為了增加參與者的參與度，在計劃開始前他們需簽訂一份「參加協議」，訂下不同目標及希望完成的活動。透過參與不同活動，例如求職裝備、MBTI (16型人格測試驗)、家居維修、烹飪工作坊，以至室內滑水等活動，培養自立生活能力，並發掘他們的「堅趣」(即深入發展興趣從而成為職涯相關的知識和技能)。

JCCCP項目經理司徒偉慈(Kara)表示，成功完成「參加協議」目標的參加者，都可獲得「個人發展獎學金」，鼓勵他們購置或報讀能在學習或工作上幫助他們的物品或課程，亦讓他們從中學習善用資源。」Kara亦指，明顯看到Michael在參加計劃後變得更成熟，更努力探索自己的未來發展方向，各方面都有所成長。



## 助家外青年連繫社會

Kara表示，計劃最特別之處，是結合學習和社區連繫等多種元素。團隊與英國的InspireChilli及Foyer Federation簽訂合作協議，在香港成立亞洲第一所Youth Foyer青年宿舍，通過揉合源自歐美及澳洲等地獲政府支持的Foyer Approach「家外青年」住宿發展模式，以及精神健康界別廣泛應用的復元模式，創建全新的「互惠共居模式」。

計劃以「互惠共居模式」的五個範疇：生涯規劃、身心健康、生活技能、社會資本和互惠共生，設計一系列學習探索活動，讓參與者認識自我、訂立生涯發展方向，並與其他參加者和社區夥伴建立關係和資源網絡，推動「家外青年」和復元人士，以及社區人士互相幫助，從而推動互惠共居概念。

## 互惠共居模式

共居，除了連結居住的人，亦連繫社區。落成後的「賽馬會箕寓」將繼續透過個人輔導和師友的引導，協助計劃的服務使用者建立個人社交支援網絡，令他們獲得關懷與支持，加強與社區人士的連繫，引導他們日後實踐生涯發展的路向，開創有意義及可持續的獨立自主人生。Michael指：「有職員和師友指導我，加上多元化的活動擴展我的眼界，無論是在學習上，又或是在興趣發展上，JCCCP都為我提供了更清楚的方向及支援。」

善導會於2018年獲馬會慈善信託基金撥款，支持重建其開設近25年的筲箕灣宿舍，以及開展本港首個以「家外青年」和精神復元人士為對象的一站式住宿及發展支援服務計劃「JCCCP」。於2020年開始動工重建的共住大樓，將名為「賽馬會箕寓」，結合原有的政府資助精神復元人士中途宿舍及全新概念的青年宿舍，預計提供約150個宿位，並將於2024年第四季正式投入服務。而在重建工程期間，JCCCP推行了先導計劃，招募「家外青年」和復元人士參與，期望透過成效評估，優化日後全新設計的共居服務。

