

公眾騎校 馬術初體驗



歌詞說「從前夢裡的情人騎著白馬披著白絲巾。」現實中，騎馬是體育運動，甚至是復康治療。香港有三間由馬會管理的公眾騎術學校，向普羅市民提供多類別騎術訓練課程；穿戴安全裝備並在專業指導下享受策騎的喜悅，或許形同遇上心儀的人。

本身是職業大提琴手的林雅賢，學習騎術四年。「小時候看見馬匹覺得非常有型，夢想長大後可以學習騎馬。」多年前她夢想成真，成為馬會屯門公眾騎校的學員。「騎校的教練教學非常用心，讓我學習到正確的騎術方法與態度；例如如何與馬匹溝通，熟習不同馬匹的性格，掌握更多騎馬技巧。」

她說，上課時，教練利用模擬馬匹取代真馬教授初學者跳欄，「讓我們更安全、更容易掌握跳欄技巧；每堂練習跳欄的次數，可多達20至30次。」她感謝馬會為市民提供如此專業及高水平的訓練場地並學習馬術的機會。



馬會轄下 三間公眾騎校

馬術運動著重人與馬的配合，要求技術的同時，也需要有強健體魄和堅毅意志，是十分有效用的運動鍛鍊。馬會一直積極推動馬術運動，先後撥款興建三間分別位於薄扶林、鯉魚門及屯門的公眾騎術學校；它們分別建於1978年、1992年及1994年，其中2024年踏入30周年的屯門公眾騎術學校，是三間之中規模最大的。

2008年香港協辦北京奧運馬術比賽後，馬術運動在本港愈見普及；三間公眾騎校提供各類別的騎術訓練課程及活動，每年共吸引80,000人次參與。此外，騎校不時舉辦開放日或參觀活動，讓公眾人士有機會近距離接觸馬匹，以及享受馬術運動的樂趣。

另外，馬會在上水設有為馬會會員服務的雙魚河馬術中心。四所學校均通過英國馬術協會每年的嚴格評審，並獲得該會認可。

事實上，馬會希望透過擴展現有騎術學校規模和開發新設施，讓更多市民有機會接觸馬術，提高整體參與度。其中，鯉魚門公眾騎校完成場地翻



新及提升設施等工程，已於2023年7月逐步恢復營運；超過40年歷史的薄扶林公眾騎校，則正進行全面重建工程，預計於2025年秋季重開，屆時新建設施將有助提供不同程度的騎術課程，並可舉辦馬房參觀和策騎示範等。

另一方面，現正進行改善工程的沙田彭福公園，日後將新設小馬區，讓學童認識小馬相關知識，並提供小馬策騎和互動機會。工程預計於2025年第四季竣工。

策騎療傷健 有益身心

馬術既是體育運動也是復康治療。策騎馬匹被公認為治療傷健人士的最有效方法，既增加他們的集中力及紀律，提高自信心，更能作為娛樂，是一項有益身心的體育運動。馬會慈善信託基金自1975年起，捐助香港傷健策騎協會，並透過其公眾騎術學校，支持傷健策騎協會的復康策騎課程等；馬會亦支持協會，為有潛質的殘疾馬術騎手，提供訓練並參加高質素賽事，藉以推廣及鼓勵殘疾人士參與體育運動。



- 1 馬會轄下公眾騎校推動馬術運動普及化。
- 2 學習騎術多年的林雅賢表示，感謝馬會為市民提供如此專業及高水平的訓練場地並學習馬術的機會。(相片由被訪者提供)
- 3 馬會屯門公眾騎術學校2023年11月舉行開放日，參觀人士欣賞場地障礙賽，緊張刺激。
- 4 參觀人士在展趣館透過虛擬實境設備和馬術訓練模擬器，一嘗騎馬的樂趣。
- 5 馬會支持傷健策騎協會為有潛質的騎手提供訓練及參賽機會。圖為馬會殘疾人馬術隊於開放日巡遊。

更多資訊

