



## 「暢遊」圓明園

曾經被譽為「萬園之園」的皇家園林「圓明園」，儘管現時僅存斷壁殘垣，仍有機會一睹其昔日輝煌面貌。正在西九香港故宮文化博物館展出的「香港賽馬會呈獻系列：圓明園——清代皇家園居文化」展覽，分兩期展出 190 多件文物，包括與圓明園相關的繪畫、書法、器物、燙樣（建築模型）及圖樣等，當中絕大多數首次在香港展出。展覽配以新穎的策展手法，介紹園林佈局的象徵涵義、時令節慶的豐富活動，以及皇室成員的園居故事和藝文雅趣；也利用多媒體技術，重現圓明園的昔日風光。展覽同時設有一系列教育及外展活動，包括專家學者講座、放映講述清代皇家御用建築師—「樣式雷」家族故事的紀錄片等，加深大眾了解中華文明的博大精深。

展覽由香港賽馬會慈善信託基金獨家贊助，亦是馬會支持香港故宮文化博物館於 2023 年至 2031 年間進行培育人才、展覽策劃，以及教育項目下的年度大型專題展覽。



### 香港賽馬會呈獻系列： 圓明園——清代皇家園居文化

日期：即日起至 8 月 12 日  
地點：香港故宮文化博物館—「展廳 8」



了解更多：  
<https://bit.ly/3QqaHvY>



## 親親水世界

由馬會慈善信託基金撥款支持的賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃，在全港不同地區推廣獨木舟、直立板及平板賽艇這三項水上運動，透過在學校及社區舉辦多元化體驗活動，為不同階層市民提供參與水上活動的機會，提升大眾對水上活動的興趣和認知，同時善用香港豐富的天然資源，推動「親水文化」及海洋保育。其中，透過工作坊，如水上導覽和科學小實驗等，有助提升參加者對水上安全及海洋科學相關議題的知識。即睇以下最新活動詳情。

### 水上安全及海洋科學工作坊

活動地點：海洋公園、長洲及西貢海下灣  
截止報名日期：10 月 30 日  
備註：活動只適合 6 歲或以上人士參加



活動詳情及報名表格：  
<https://bit.ly/3Uhhroec>

## 步行享受足球樂

打破年齡界限，以步行代替跑步，享受不一樣的足球樂趣，正是健步足球好玩之處。馬會慈善信託基金支持推行「香港中華基督教青年會—賽馬會健步足球計劃」，除進行身心健康評估，也開辦體適能及健步足球訓練班和舉辦聯賽。計劃同時關注學員的身心靈健康，設立身心靈精選活動，讓參加者除了鍛鍊體能，亦可參加多元化興趣活動，如皮革、西洋書法、花藝等，培養不同興趣，提升生活質素。想了解健步足球這項新興運動，又想知道自己是否適合參與？即刻睇片，認識更多。

### 香港中華基督教青年會— 賽馬會健步足球計劃

活動詳情：  
<https://bit.ly/3UI4Nx3>

影片：  
<https://bit.ly/44hoNFF>

