

何永賢
奇想曲



非常足跡

大球場 盛事主場

眾心至善

社區藥房
健康「藥」定

我想講

與毛孩相「癒」

瀏覽足本版



出版：



香港賽馬會

製作：





01 駿步Talk	奇想曲	13 Recap筆記簿	與故宮博物院合作 弘揚中華文化
07 非常足跡	香港大球場 盛事主場	17 我想講...	與毛孩相「癒」
09 眾心至善	社區藥房 健康的「藥」定	19 指南·針	推介特色藝文活動
11 及時行樂	備健營 活力四射		

2024年7月出版
 香港賽馬會版權所有
 香港01有限公司製作
 香港跑馬地體育道壹號

電話：2966 8111
 傳真：2966 7019
 電郵：stridingon@hkjc.org.hk
 網址：www.hkjc.com



出版：香港賽馬會

製作：



本刊物以環保紙印製

更多的



年

歲月悠悠，《駿步人生》轉眼間面世10年，出版第50期。10年，人事可以幾番新，《駿步人生》的內容及版面設計亦多次革新；活在當下、與時並進，展現馬會與香港社會並肩成長的精神。

7月號，房屋局局長何永賢在封面專訪中天南地北無所不談，由她的名字、長短髮、金庸小說、建築師歲月及問責局長，誠意分享，讓讀者、觀眾得以從另一角度透視這名主理棘手房屋政策官員的另一面。想知她的「百寶袋」盛載甚麼奇妙東西？即睇今期「駿步Talk」《奇想曲》。

「我想講」分享一個與毛孩相「癒」的故事。獸醫學系學生因緣際會領養了一隻幼貓，從此貓兒與主人的人生都起了微妙變化。

今期其他精彩內容還包括，「非常足跡」介紹改建在即的香港大球場，了解馬會和盛事與它的關係；「眾心至善」特寫「賽馬會藥健同心藥物支援網絡」— 為市民提供便捷、可負擔的社區藥房服務。

走過10年，《駿步人生》感激50期以來的被訪者，與我們侃侃而談、分享正能量；更感謝有你支持，期望你與我們，邁向更多個10年。



何永賢

奇想曲

一頭短髮和笑容可掬的房屋局局長何永賢是一個怎樣的人？她自言性格鬼馬、充滿好奇心；愛音樂和閱讀；喜歡「黃蓉」、「多啦A夢」——前者聰明機智、輕巧玲瓏，後者富想像力、有創造性。

做了30年建築師，她說只考慮了一會，便答應加入特區政府的問責班子，其中特首李家超一句「be yourself」，給了她很大鼓勵。

主管維繫百萬人幸福卻千頭萬緒的房屋政策，勇氣令人敢於改變，想像力豐富了政策制訂，行動力令意念成為事實。為官如做人，懷抱信念，忠於自己，大山阻於前，運用我們奇妙的想像力解決疑難，相信辦法總比困難多；當人人都有一個「百寶袋」，滿載奇幻，長長黑夜後的黎明，隆隆暴雨後的驕陽，總會再來。

雲妮 黃蓉 叮噹

房屋局局長何永賢在一個不時下著暴雨的午後，在位於荃灣的過渡性房屋項目「仁濟軒」接受《駁步人生》客席主持、馬會公司事務執行總監譚志源的訪問。

「永賢」是比較男性化的名字，問她可曾被誤以為是「何永賢先生」？她笑說中學一年級時，班主任派試卷，一度錯估她是個男同學！不過，「其實我幾鍾意個『賢』字，它代表賢淑、賢德。」她說。

她哥哥用「永」字輩，那些年孕婦產前並不知悉胎兒性別，父親在她出生前改了一個較中性的名字「永賢」，而她出生後，父親為她取了與中文名諧音相近的英文名字Winnie。

難道就是男性化名字造就了局長今天的短髮形象？今年59歲的何永賢說，每個女生都想試試留長髮的效果，由大學至投身社會初期，她都是以長髮示人，最長及腰部位置。香港夏天炎熱，她於是如空姐般將頭髮梳起紮髻，某一天有同事問她為何不索性剪短髮，她抱著儘管一試的心態，先剪至及肩的長度，到準備誕下首名孩子時，就斷然剪了短髮，未料「一剪就愛上，長唔返啦。」

金庸迷

短髮的局長經常笑容燦爛，她形容自己性格充滿好奇心、貪玩、鬼馬。「我鍾意鬼馬的人，開心嘛，鬼馬有一種靈活解決問題的個性。」或許如此，身為「金庸迷」，她最喜歡的金庸武俠小說角色是《射雕英雄傳》的黃蓉。「我真的很鍾意黃蓉，覺得她很聰明，很靈活應對問題，成功哄得洪七公及周伯通這兩個難攪的人，還可以用很多聰明方法哄他們傳授武功給郭靖。」

何永賢說，早前參觀一個金庸百年誕辰紀念展覽，看到《天龍八部》筆下人物「虛竹」的雕塑，留下深刻印象。「虛竹練成可以飄浮空中，只用一隻腳尖接觸地面的功夫，很輕的感覺，剛柔並重。」自言要重看小說，重新認識虛竹這個角色。

說到金庸，同是「金庸迷」的主持人譚志源向局長分享了他人生不同階段所鍾愛的金庸小說：年輕時喜愛《射雕英雄傳》，因為劇情「黑白分明」，主角練就好武功就可對抗外敵；年紀漸長，鍾情《笑傲江湖》，嚮往令狐沖的瀟灑不羈；及至投身社會，重看《鹿鼎記》覺得「小寶神功」很厲害；人到中年，經歷更多，多番回味的是《雪山飛狐》及《飛狐外傳》，因為那些「一刀斬下去便完書，有些懸疑性」的結局，某程度就像人生——不是所有事情都有答案，「留下想像空間，味道就在於此。」

人人都有百寶袋

兩人滔滔不絕交流眾多人物角色，黃蓉的機智靈活，虛竹的剛柔並重，這些原屬虛構的人物，卻因在文學、電視電影大放異彩，而成為很多人成長的「伴侶」。何永賢的夢伴，原來還有卡通人物「叮噹」（現稱「哆啦A夢」）。

她稱，「喜歡叮噹的可愛及鬼馬，很喜歡甚麼難題都可以解決的想法；其實人生行到很多位置，工作及生活都有難題，記著，想想『百寶袋』，總有方法可以解決。」



1 何永賢在幼稚園畢業禮上代表畢業生致詞。這是她第一次上台，站在咪高峰前。

2 何永賢曾經長髮披肩。圖為她剛大學畢業。

圖 1 2 由何永賢提供



3

“你想起吃了一個麵包，很鬆軟很香；就是這些平凡的事，令我們感受到不平凡的幸福。”

3 登高望遠，「共築幸福」是大家的共同願望。

4 在過渡性房屋接受馬會公司事務執行總監譚志源（右）訪問，兩人暢談天南地北。

5 獅子山下，部分公營房屋是何永賢任職建築署時的出品。

築夢

身為專業建築師，何永賢心目中的理想居所是怎樣的？她思索片刻，說最近到訪杭州後，愛上那裡的建築設計。夢想居所嗎，「四周有江南地區的四季花木，屋子靜靜的，很樸素，人坐於園林中，綠色植物映入眼裡……可以在那裡畫畫、聽音樂、飲茶，有錦鯉游移其間……」

何永賢兒時一家人住在爸爸打工的旭輝道大宅「員工宿舍」，它是一個位於車房後面的小房間，她在那裡渡過少女時代，一直住到入讀港大。她說「家裡很簡單，父母給予自由，家庭很溫暖。」

中學就讀聖保羅男女中學，學校的氛圍造就了她對音樂的興趣。學過鋼琴，但謙稱彈得不好；喜歡聽歌及唱歌，也喜歡聽合唱團，愛那種和諧感。

在香港大學建築系畢業後，她在私人建築師行任職4年，1992年加入建築署任職建築師，2020年12月升任建築署署長。

入讀建築 一度想轉科

是否自幼立志做建築師？今天回看似乎是因緣際會，緣起於中學時代的一場分享會。「有師兄回來分享，並帶我們一班同學參觀則樓，見到畫圖、有模型，還可以建屋，看來很實用……之後去了港大參觀建築系畢業展覽，一人一個模型一份圖，覺得好玩喎。」她入了港大後才知道，原來每份畢業功課都是捱更抵夜、與師弟妹合作，用很多汗水換回來的成果。

當年她也曾想過修讀生物科學，但中三上生物課堂劃牛眼，「眼睛向上，有眼睫毛的牛眼望住我的一幕」，手震感覺令她知道自己不適合走行醫之路，而建築系「感覺上有藝術性及科學性」吸引了她。

然而，當年入讀「神科」的她也有迷惘之時，更一度想過把主修科目由建築轉為測量。「一年級時我很猶豫，因為讀傳統中學的我，什麼都有課程大綱，覺得可背誦的較有把握，但做（建築）設計很不同，你只獲發一個題目去設計別墅、屋宇，有時很有趣，但沒有點子時又好像沒有把握。」懷著忐忑不安的心情，她在一年級學期尾，跑去找系主任討論應否轉主修時，系主任在抽屜拿出尚未公佈的成績單，直言她拿到「A-」，反問為何要轉系。

正式畢業，她有機會加入當年星級女建築師歐中樞（Joanlin Au）的則樓，甚至有幸成為較早一批有機會到內地觀摩的本港則師。「那是1988年，我入住了上海的和平飯店（住兩晚），即今天內地電視劇《繁花》中，『寶總』經常出入的地方。那裡由建築到家具，當真是古式古香。」她指那些年因參與內地酒店建築工程，要到上海灘搜集舊建築作研究，是十分難得的體驗。

見識過繁花般的商業世界4年後，何永賢1992年加入政府建築署。「其實是政府的建築類型吸引了我。加入政府有機會負責的建築，包括公園、博物館、醫院、特殊學校，以至社福機構及監獄。」

生活細節 平凡的幸福

她記得首個在建築署負責的項目，是參與興建一間特殊學校，「完成工程交付學校的那刻，知道學校將被用以照顧一班有特殊需要的小孩時，心情很是開心，有貢獻社會的感覺。」結果一做30年。

在任建築署期間負責的項目，她最難忘有兩個：位於長洲的明愛陳震夏郊野學園及衛生署的一個實驗室，後者更為她奪得建築師學會的優異獎。

「雖然我的專業講求科學及功能性，但我想，是否可以在功能性方面，加一些藝術性呢？」想到實驗室中顯微鏡下的世界，顏色及形狀都極美，就決定將顯微鏡內見到的世界放大成設計意念，置於室內空間，展現它的美態。

她說，細菌、紅血球、植物細胞都處於我們每天生活的環境之中，只是大家沒有機會留意及欣賞它們的美麗，「我只是將好平凡的事放大，讓大家看到，我們身邊根本有這麼靚的事。」

她覺得這種平凡中的不平凡一直貫穿她做人處世。「你想起吃了一個麵包，很鬆軟很香；就是這些平凡的事，令我們感受到不平凡的幸福。」



4



5





忠於自己

何永賢於2022年7月就任房屋局局長。她指「做此決定時好快，只是考慮想做或是不想做，有能力做或是無能力做的這些核心問題。」她透露，加入問責班子前會見特首李家超，對方跟她說了一句「be yourself」，這兩字給了她很大鼓勵，令她充滿信心，相信「可能我有些（才能）是社會需要的」，或者可以將個人能力貢獻社會。「我會一直袋住這兩個字。」

房屋政策維繫百萬人幸福卻又牽涉千頭萬緒，她直言，處理香港房屋問題需與其他政策互相配合，出租公屋、資助房屋以至私樓市場，是環環相扣，當中又涉及外在因素如利息升降、經濟狀況等，彼此需要取得平衡。

她指早前外訪杭州看到人家美麗的城市設計，那是取得生態平衡的結果。「柳樹不影響荷花，荷花滋養錦鯉，錦鯉與水草又有互動。」解決香港房屋問題，她說需要「每個環節去鬆綁，一環接一環調校、順勢而為」，不能一下子棄舊立新，而是要協調。

（感謝馬會推出「賽馬會躍見新生活」計劃）

過渡性房屋居民帶唔走，
但他們日後到公屋或其他地方
居住，技能可以跟隨他們一生，
我覺得這方面的意義很大。

過渡性房屋助向上流

她表示，香港土地供應少但人口多，這屆政府的房屋政策十分清晰，就是要先「做大」供應量，包括提供足夠土地建屋增加供應量，過渡期間，同時透過過渡性房屋的供應，協助居住在環境惡劣的劏房戶，解決居住問題。

她認為過渡性房屋的構思不僅在於改善居住環境，解決「漏水、老鼠及火警威脅」等問題，同時也為有關家庭提供向上流、休養生息的機會，讓他們在比較便宜租金入住過渡性房屋期間，有機會儲蓄及學習現代生活技能，作為未來的個人資產。

馬會今年4月宣佈，透過其慈善信託基金審批撥捐7.2億元策動「賽馬會躍見新生活」計劃，目標是全方位協助居住在過渡性房屋的基層家庭改善生活，掌握未來社會發展的機遇。

為期5年的「賽馬會躍見新生活」聯同18個合作夥伴，度身訂制針對城市貧窮挑戰的全新介入模式。計劃為過渡性房屋家庭提供全面的支援，包括發掘和加強受助家庭的家庭能力及持續職涯發展，透過儲蓄計劃和改善就業前景等措施，強化其經濟能力，建立信心和尊嚴；擴大社交網絡，積極投入社區。其中「賽馬會躍見坊」(JC LIFT Hub) 提供多元社區活動，擴闊社交圈子，加強家庭和社區連結，促進身心靈健康。

馬會躍見新生活「技能跟一生」

何永賢感謝馬會推出「賽馬會躍見新生活」計劃，認為縱使當局提供的過渡性房屋單位位置好、環境亦較劏房為佳，但留意到基層家庭可能在資訊等方面有所欠缺，馬會有關項目最難得的是，可訓練居民的生活技能。「感謝馬會為一些家庭用戶提供理財觀念的教育，以至教養子女、個人生活技能方面，提供軟件工程，這與我們提供的硬件，相輔相成，加起來就很強。」她說，「過渡性房屋居民帶唔走，但他們日後到公屋或其他地方居住，技能可以跟隨他們一生，我覺得這方面的意義很大。」

6 過渡性房屋「仁濟軒」的單位間隔分明。

7 8 「仁濟軒」設有「賽馬會逆境同行食物援助計劃」下的自助食物提取機「自在食」，供居民提取速凍餐。

9 何永賢早前出席「賽馬會躍見新生活」計劃公佈儀式，與馬會主席利子厚（前排右八）、馬會副主席廖長江（前排右七）、馬會行政總裁廖家柏（前排左六）及嘉賓等合照。

瀏覽
訪問短片



後記



任我行

屋是四道牆，唯有心之所屬，它才是家，才是我們的桃花園。訪問房屋局局長，我們努力去尋找一個適合做訪問的「家」，終於借用了荃灣一個過渡性房屋計劃的單位。

做訪問的空間有限，然而阻不了話題的無疆，即使沒有沾上半滴酒，主持人與嘉賓，在「金庸力場」下，千言萬語，那怕談至日落西山，大概也訴不盡每個最喜愛角色的日常。

管理團體給了我們很大自由度，攝製隊得以「任我行」拍攝屋宇四周，唯一要求是不妨礙居民。兩層高的組裝屋，外部髹上明艷的色彩，附有公共休憩空間。當天天氣不穩，不時灑下大陣雨。寧靜的小區，有家長接孩子放學回家，有居民在「自在食」自助食物提取機提取速凍餐（「賽馬會逆境同行食物援助計劃」服務範圍之一），也有居民購物歸來。局長閒談時間管理人員，「居民的生活可好？」她襟上扣了「共築幸福」的襟章，這誠然是大家的願望。

在組裝屋前端、樓梯通道、「清水單位」，局長一一留下影像紀錄。為配合內容，她應我們要求提供了不少「非官式」相片，個別像「幼稚園生上台」和「長髮的我」更是令人驚艷。在她「性格特徵」一欄，其實應該多加一項「辦事認真」。

香港大球場 盛事主場



香港大球場前身：政府大球場



1992年重建

相片來源：康樂及文化事務署網頁

一個球場，盛載不少汗水和回憶。球場上的演出者，背後無數個日與夜的鍛鍊，與汗水相擁，舊事綿綿。參與的觀眾，當時喝采的狂熱、身邊同伴的感觸，充滿回憶的溫度。興建至今達72年歷史的香港大球場（大球場），即將進行改建工程，開展新的一頁。回望過去，大球場曾經上演連場體育及文化等盛事，中國香港男子欖球隊成員姚錦成總結一句：感謝香港大球場陪伴我成長。



2



3

香港大球場建於1952年，前身名為「政府大球場」。1992年由香港賽馬會斥資八億港元重建，並於1994年重開。大球場可容納最多四萬人，是本港目前最大的戶外多用途康體場地，舉辦過的大型盛事，包括賀歲盃足球賽、足球表演賽、慶祝回歸活動、百萬行，以至各種社區和宗教活動等，而年度「香港國際七人欖球賽」，更是聞名國際。

馬會出資重建及重鋪草地

姚錦成從2009年首度披上港隊球衣至今年宣布退役，征戰15年。他說，最深刻難忘的是2009年在香港主辦的東亞運動會上，首披「港甲」，於大球場第一次代表香港欖球隊出賽。「當時我才21歲，沒想到這麼快便能入選港隊，而且還是踏足大球場打東亞運比賽。」15年前的回憶，他今日記憶猶新：「雖然熱鬧程度不及香港國際七人欖球賽（Hong Kong Sevens），但作為主場，氣氛之好，已令我十分緊張和激動。」

為長遠改善草地質素及令草地更為耐用，2015年4月，馬會再斥資3,100萬港元，支持政府全面重鋪大球場的草地，工程包括重新設計及更換球場的疏水及灌溉系統、更換整個草地土壤結構及重鋪草地。

姚錦成到過世界各地比賽，認為香港大球場無論是設施、草皮或氣氛，都屬於世界頂尖的級別。踏過兩代草皮的他坦言：「感謝馬會讓我們能在大球場使用具國際水準的草皮。它不但軟硬度適中，保養方面也做得好，令草皮的質素保持穩定。」

「最不捨球員通道」

有72年歷史的大球場，將在今年稍後進行改建工程，日後除可舉辦國際及區域賽事，亦可讓本地團體及學校舉辦體育活動，以及開放予公眾使用，例如跑道會開放予市民跑步。

大球場重建在即，姚錦成直言最不捨是球員通道。「每次跑出球員通道，代表比賽即將開始，而且能夠聽到觀眾的歡呼聲，是情緒最高漲的一刻，這是在其他國家地區的球場難以感受得到的。」

未來的香港國際七人欖球賽將移師啟德體育園舉行。對此，他坦言心情期待。「期待啟德體育園的所有設施都比大球場更好，而且主場館能容納五萬人，比大球場還要多。」他期望日後經常觀眾全場爆滿，展現熱烈氣氛，並補充說，「對啟德體育園的期待，確實很大！」



4



5

- 1 香港大球場不時舉辦國際賽事，氣氛熱熾。
- 2 中國香港男子欖球隊2023年贏得香港國際七人欖球賽的銀盾盃，並由馬會主席利子厚（中）頒發獎座給得獎隊伍。圖左為姚錦成。
- 3 馬會當年斥資八億港元支持大球場重建，當局在球場內豎設牌匾，以表謝意。
- 4 馬會在2015年支持大球場重鋪草皮。圖為馬會行政總裁陳家柏（右）及時任康文署署長李美嫻主持揭幕儀式，標誌著大球場草地重開。
- 5 重鋪後的大球場草皮軟硬度適中。



社區藥房

健康的藥未定



藥到病除，是病人的願望；要方便買藥、醒目用藥，甚至隨時可以「問藥」，誠然是病人希望可享的幸福。社區藥房的設立，目的就是為有需要的長期服藥病人，提供便捷和可負擔的配藥及藥物諮詢服務，長遠更有助紓緩公共醫療系統的壓力。

香港人口老化、慢性疾病愈趨普及，為加強社區基層醫療服務和紓緩公營醫療服務壓力，香港賽馬會慈善信託基金審批撥捐超過4.15億港元，策劃及捐助為期五年的「賽馬會藥健同心藥物支援網絡」，為公眾提供便捷和可負擔的配藥、藥物管理及諮詢服務。

有關計劃進一步擴大社區藥房的服務範圍，並加強社區藥劑師的角色。計劃以先導形式在八個地區設立八間由社福機構營運的社區藥房，為市民提供便捷及可負擔的配藥服務。註冊藥劑師會提供個人化的免費藥物諮詢及用藥評估，並按需要提供健康建議或轉介予其他醫護人員，以支援慢性疾病和輕微疾病患者的醫療需要。

馬會捐逾四億元 擴服務範圍

社區藥房的服務對象涵蓋廣泛階層，包括患有慢性疾病，如糖尿病、高血壓、高膽固醇的病人；需要長期服藥的長者，以及有輕微疾病或需要健康諮詢的市民。病人可選擇居住地附近的社區藥房，無需到公立醫院和診所，通常在10至15分鐘內即可完成配藥，註冊藥劑師亦可幫忙解答相關疑問，特別方便慢性病患者和行動不便的長者。另外，上班族或學生出現傷風感冒這類輕微疾病時，亦可按自己方便的時間，到社區藥房配藥。



轉藥或加藥 容易食錯藥

註冊藥劑師在社區藥房的角色尤其重要，他們為市民提供處方藥物（包括醫院管理局的自費藥物）、非處方藥物（成藥）及醫療護理用品，更會作出個人化的藥物諮詢、用藥評估及配藥服務，全面涵蓋整合藥物紀錄、檢視藥物用途、副作用等一站式健康管理。

藥劑師羅汝恩表示，慢性病患者須轉藥或加藥時，特別容易混淆藥物，引致食錯藥或重複食藥等問題，影響健康。「我們幫助病人跟從醫生指引，解答病人問題，減低食錯藥的風險，也能為「小病小痛」的患者提供配藥及諮詢，有效緩減醫療體系的壓力。」



關女士是計劃的使用者。她表示自己會在社區藥房配藥，因為可以大大省卻到醫院或診所配藥的時間，更可以隨時諮詢藥劑師意見。「在公立醫院配藥，有時派近千個籌，輪到你取藥，後面有很多人等候，很難有時間問得太詳細。」

關女士需要服用的藥物種類多，如果更換藥物或藥物有新包裝，她都會前往社區藥房詢問藥劑師，確保自己清楚了解，避免混淆藥物。她的丈夫使用過社區藥房的服務後，也會在藥房購買自費藥物及補充品。關女士認為，透過運用社區藥房等社會資源，幫助自己之餘，亦可減少依賴公共醫療服務。然而，藥劑師不會進行專科診斷或治療，涉及複雜病情的患者，仍需轉介至醫院或專科醫生跟進。

另一方面，計劃的社區藥房亦希望與地區康健中心、家庭醫生和公私營醫療機構合作，構建以社區為本的藥物支援網絡，築起疾病管理的第一道防線。同時，計劃會推動跨專業合作，包括藥劑師、護士、家庭醫生、中醫師等，加強社區的基礎醫療服務支援。



- 1 由社福機構營運的社區藥房，為市民提供便捷及可負擔的配藥服務。
- 2 市民以姓名及電話登記，一般配藥服務約需15分鐘。
- 3 計劃使用者關女士（左）與藥劑師羅汝恩介紹賽馬會藥健同心藥物支援網絡。
- 4 香港特區政府醫務衛生局常任秘書長陳松青（中）、香港賽馬會慈善及社區事務執行總監梁卓偉博士（左）聯同香港大學李嘉誠醫學院院長劉澤星教授，為賽馬會藥健同心藥物支援網絡主持啟動禮。



傷健營 活力四射

週末或長假期有何好去處？與親友良朋入住營舍動樂不失是一個好選擇。「賽馬會傷健營」有不少適合健全和傷殘人士使用的運動設施，大家一起攀石牆、享用露天泳池，甚至體驗室內氣槍射擊，展現傷健共融，簡直是活力四射。

- 1 攀石牆令不少傷殘人士重拾自信。
- 2 3 賽馬會傷健營致力推廣傷健共融。重建後，宿營容納人數增至124人。
- 4 傷健營經理Ken(左)及Harry分享共融服務經驗。
- 5 營舍設有配備電動升降設施的露天泳池，方便傷殘人士游泳。



為讓傷健人士享用更多元化的康樂設施，推廣傷健共融，香港賽馬會慈善信託基金於1978年撥款，在薄扶林興建全港首個傷健營，並於2012年再度撥捐近9,500萬港元進行重建，全面優化營地設置，增加更多現代化設施及運動元素，並將營舍重新命名為「香港傷健協會賽馬會傷健營」。

重建後的傷健營於2016年開幕，宿營可容納人數增加逾兩成至124人，而日營的容納人數更倍增，由60人增加至160人。配合不同的新設施，營舍職員會安排教育、生態、歷奇等主題活動，亦會定期舉辦共融教育營，加深健全人士對殘障的了解，有助培養更積極的人生觀。

馬會捐 9,500 萬元重建

營地重建後，更多設備適合傷殘及健全人士一起使用，當中包括新建、輪椅人士也有機會攀爬的攀石牆，配備電動升降設施的露天泳池，以至輪椅劍擊房及室內氣槍射擊房。

在營舍工作逾13年的傷健營經理陳興祥(Harry)表示，在重建場地時，建築師曾率先邀請一批傷殘人士參觀，為營舍場地設計提供意見，例如前往各個場地、洗手間及浴室的通道，傷殘人士都實地走過一遍，確定各項無障礙設施。其他細

節，例如房間的門鐘，會為聽障人士加裝閃燈功能；升降機按鈕也為輪椅使用者特別設計，以至儲物櫃的英文字型，亦為方便視障人士而作出過修改。「為方便我們在不同場地舉行活動及講座，馬會更資助增設影音設備。以上種種都反映營地在重建後，由內到外，都變得更為全面，推動傷健共融。」

Harry分享，「曾有一位剛因中風而需要使用輪椅的男士參加輪椅攀登活動，看著他由完全沒有自信能攀至最高點，到最後在大家的鼓勵及協助下完成目標，從他眼中的喜悅以及向我們說的一聲『謝謝』，都看到傷健營在重建後的意義。」

教育營 親身體驗共融

為推動共融理念，傷健營一直有為健全人士的家庭及學生提供「共融教育營」活動。傷健營經理(行政及業務)梁仲權(Ken)表示，健全人士大都沒有機會親身與傷殘人士交流，所以在活動上除了共融設施體驗遊戲、輪椅使用示範及實習，更有傷殘人士交流對話的環節，不少學生都會把握機會了解傷殘人士日常生活的挑戰。

另外，共融教育營近年亦增設長者及年輕一輩的「長幼共融」，以至提供與不同類型傷殘人士交流的「傷傷共融」等活動。他稱，在馬會的支持下，傷健營將繼續在不同方面繼續努力，協助推動香港成為一個共融社會。



了解更多
https://www.facebook.com/jcpc.hkphab?locale=zh_HK





香港特區政府文化體育及旅遊局長楊潤雄（左六）；中共中央港澳工作辦公室二級巡視員許麗（左五）；文化和旅游部國際交流與合作局（港澳台辦公室）副局長孔倫（右六）；文化和旅游部黨組成員、故宮博物院院長王旭東博士（左七）；馬會主席利子厚（右七）；馬會副主席廖長江（右五）；馬會行政總裁應家柏（右三）等嘉賓，在故宮博物院承乾宮「故宮香港文化交流基地」牌匾旁合照。

與故宮博物院合作 弘揚中華文化

馬會和公益慈善研究院於5月與故宮博物院在北京簽署合作框架協議，當中包括在北京建立故宮香港文化交流基地。公益慈善研究院將捐助約4億4千萬港元，在香港、內地和全球層面傳揚中華文化，並支持培育藝術科技人才。

馬會主席利子厚表示，這個為期五年的計劃，運用故宮的珍貴資源，融入藝術科技，開展多個文化交流展覽、人才培育和項目，讓內地與香港的民眾深入了解中國歷史文化。

馬會行政總裁兼公益慈善研究院董事應家柏表示，公益慈善研究院矢志成為集「智、善、行」（智慧、善款、行動）的全球智庫，為國家以至全亞洲作出貢獻，並促進東方與西方在公益慈善事業的交流。

是次合作彰顯馬會致力弘揚中華文化，以協助實現國家「十四五」規劃綱要明確支持香港發展成為中外文化藝術交流中心的願景。

一切從外交知識開始

為提升本地學生對國際事務的興趣、對國家的歸屬感和國民身份認同，馬會今年繼續支持第十六屆香港盃外交知識競賽。

香港盃外交知識競賽由外交部駐香港特別行政區特派員公署、特區政府教育局，以及香港明天更好基金聯合主辦。馬會自2009年起支持此競賽，資助優勝學生參與內地參訪團，成為競賽的特別贊助單位。

競賽頒獎禮於5月中舉行，馬會主席利子厚擔任主禮嘉賓及頒發獎項予中學組的優勝隊伍。馬會副主席廖長江則擔任精英賽的評委。



馬會主席利子厚（左二）頒發「先鋒賽金獎」予第十六屆香港盃外交知識競賽中學組的優勝隊伍。

文學館開幕 豐富文學體驗

為支持行政長官2023年施政報告中公佈將香港發展成為中外文化藝術交流中心，馬會慈善信託基金撥款支持建立香港文學館，成為其首席惠澤機構。

香港文學館於5月底正式開幕，馬會副主席廖長江於開幕禮致辭時表示，「我們期望香港文學館的成立，能夠向市民及遊客展示香港文學的豐富面貌和文化底蘊，讓中華文化不斷發揚光大。」

位於灣仔的香港文學館集香港文學館藏、文學傳播、教育培訓、展覽與文藝沙龍為一體。館內結合現代數碼技術，介紹香港文學作品，提高青少年對文學閱讀和創作的興趣。該館旗下的賽馬會「流動文學館」計劃，更透過流動書車走進校園及社區，豐富學生及市民的文學體驗。



馬會副主席廖長江（右一）與中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室副主任盧新寧（右二）等嘉賓，參觀香港文學館。

創新服務 為照顧者護航

隨著香港老年人口增長，居家安老成為重大挑戰。為應對護老者和被照顧長者的需要，馬會透過其慈善信託基金撥款逾2.9億港元，策劃及捐助「賽馬會護老導航照顧者支援計劃」（「計劃」），將在社區陸續設立九間照顧者中心，提供以照顧者為本的創新服務。

馬會董事黃嘉純在計劃啟動禮致辭時表示，豐盛青年及長者服務是馬會重點慈善策略之一：「馬會期望透過這計劃喚起市民對護老者的關注，長遠為相關服務發展提供參考，推動照顧者友善社區。」

「計劃」夥拍五間非牟利機構，設立照顧者中心為照顧者提供全面支援，包括協助他們規劃照顧歷程和提供輔導服務；中心亦會為長者提供彈性的日間暫託照顧服務，為照顧者提供閒暇空間及活動。



特區政府勞工及福利局局長孫玉菡（中）、馬會董事黃嘉純（右二）、「賽馬會護老導航照顧者支援計劃」諮詢委員會召集人羅德權（右一）等嘉賓，在計劃啟動禮上合照。



廣東省教育廳副廳長馮偉（前排左七）、香港賽馬會賽馬事務執行總監夏定安（前排右七）、廣東體育職業技術學院黨委書記馬國川（前排左六）、廣東體育職業技術學院校長徐信（前排右六）、香港學術及職業資歷評審局總幹事周慶邦（前排右五）、廣東開放大學學分銀行管理中心主任李雪輝（前排右四）、香港賽馬會賽馬人才培訓主管暨見習騎師學校校長陳念慈（前排左五）及一眾嘉賓，出席賽馬多功能訓練課室開幕儀式。

馬會廣東合辦賽馬訓練雙軌制課程

香港賽馬會與廣東體育職業技術學院共同推出結合學歷教育及職業培訓的雙軌制課程，今年九月開課，以「校企合作」模式培育賽馬人才，同時體現粵港澳大灣區職業教育合作的進一步發展。

課程的培訓基地、賽馬多功能訓練課室位於廣州黃村廣東體育職業技術學院的教學樓內，面積約



學生可於賽馬多功能訓練課室，體驗木馬模擬訓練。

108平方米。首批15至16歲的內地學生今年九月開始，學習策騎技巧、馬廐管理、運動科學等知識和技能。於職業生涯曾贏得超過3,500場頭馬的傳奇騎師、現任馬會見習騎師學校首席騎術教練高雅志，將擔任專業課程的總教練。

馬會與學院獲得兩地政府的認可，本課程已納入內地體育教育體系，學生畢業後將取得內地認可的大專學歷。

馬會與廣東體育職業技術學院自2018年起一直合作培育馬產業人才，貫徹落實《全國馬產業發展規劃（2020—2025）》。

馬會賽馬事務執行總監夏定安表示，有關課程提供優質的賽馬專業培訓與實踐機會，為學員今後投身大灣區馬產業做好準備，亦為馬會2026年起在從化馬場舉辦達國際水平的常規性速度賽馬賽事提供人才。

青少年足球領袖啟程！

第九屆「賽馬會青少年足球領袖計劃」早前舉行結業禮，六名優秀學員8月前往英國曼徹斯特，進行交流及組織社區足球服務，擴闊視野，提升領導才能，裝備自己成為未來社會棟樑，並且運用所學的知識及技能回饋社會。

「賽馬會青少年足球領袖計劃」由馬會與東華三院合作籌辦，並獲曼聯支持。新一屆六名優秀學員來自不同背景，個別目前更效力於本地球隊。他們均展現出積極的態度及卓越的領導能力，經常鼓勵其他學員及細心聆聽他人意見，引領團隊持續成長並邁步向前。

馬會於2014年推出「賽馬會青少年足球領袖計劃」，今年從全港招募約60名15至19歲的青少年，透過初級足球教練課程、自我挑戰工作坊及社區足球服務等活動，訓練青少年的體能、心智及社交能力，並提升他們的領導才能。



青少年足球領袖計劃的學員籌辦社區足球嘉年華，將計劃中所學的技能回饋社區。

排球運動走入社區

馬會與中國香港排球總會攜手合作，推出賽馬會社區排球計劃，並成為世界女排聯賽香港的官方社區合作夥伴，讓學生、基層市民及不同能力人士，有機會欣賞世界級賽事之餘，亦可以享受排球運動的樂趣。

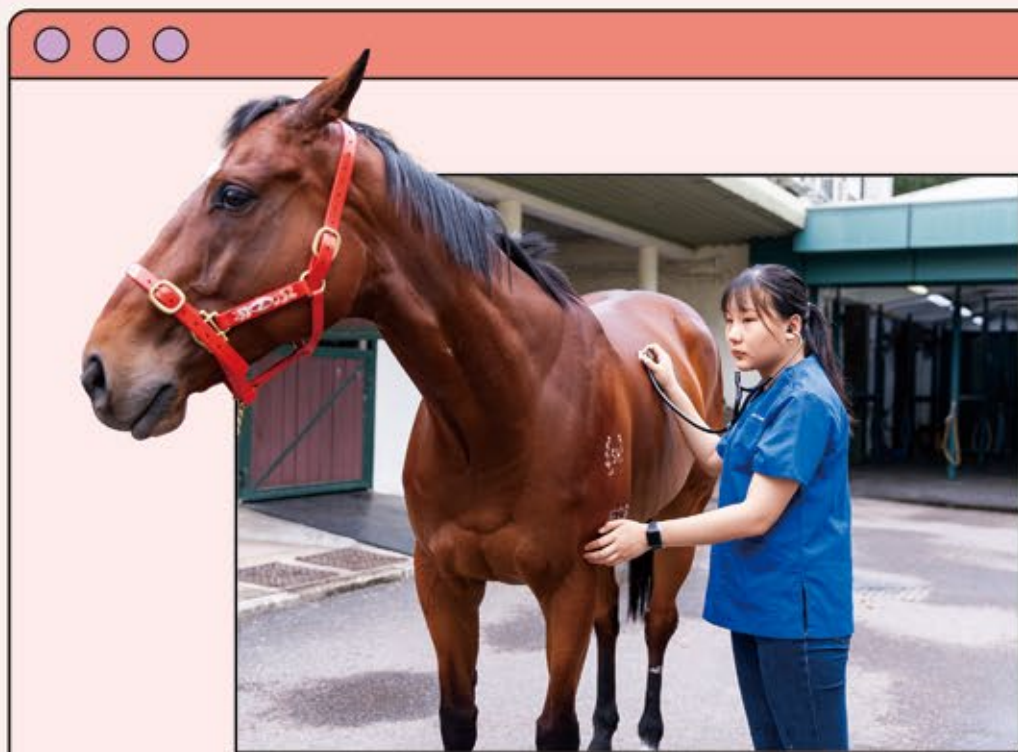
賽馬會社區排球計劃由6月起開展，藉舉辦一連串社區活動，讓不同年齡、背景和能力的的人士都

有機會參與這項國際盛事，當中包括於6月舉辦了中國女排全接觸項目，邀請逾3,000位市民、學生和視障人士現場體驗中國女排的練習實況，一睹球員風采。大會更安排部分學生參加大師班，與國家隊球員互相切磋，並由她們親自傳授排球技巧。



賽馬會社區排球計劃旗下的中國女排全接觸項目，讓學生有機會接受國家隊球員的指導，並與她們切磋球技。

與毛孩相癒



陳曉汶
城市大學賽馬會動物醫學及生命科學院獸醫學士六年級生

回想起中學時代初期，我是個開朗又自律的女生，讀書成績優異，在辯論隊及田徑亦有出色表現，更立志要成為一名醫生。直至升讀預科，巨大的讀書壓力令我產生焦慮感，開始自我否定，對未來失去希望，最後確診抑鬱症。

經歷低谷走出鬼門關

當時我覺得一切都失去意義，整個人癱瘓了，變得嗜睡。我不再在乎自己的夢想和別人的期望，甚至曾經自殘，想一走了之。幸好在親友與班主任的鼓勵下，逐步在文憑試開考前穩定病情，更考獲7科5**，成為狀元，如願考入香港大學醫學院。

猶記得第一次踏入港大校園時那種興奮和期待，以為從此一帆風順。然而，從屋邨中學踏進尖子生的世界，全新的學習環境與社交圈令我難以適應。漸漸地我變得寡言，試圖自我封閉，加上學習壓力令情況變得愈來愈差，導致抑鬱症復發，不得不休學半年。

領養動物不只改寫牠們的下半生，也同時改變主人的人生。從前我曾立志讀醫，雖然成功追夢，卻因抑鬱症復發而休學，散心休養期間，在機緣巧合下領養了一隻幼貓「苡爾」，牠不但成為我捱過難關的心靈良藥，更令我下定決心轉科修讀獸醫課程。轉眼今年快將畢業，我希望能成為一個好獸醫，守護毛孩。



我（左一）與同學創立了獸醫學科聯會，透過舉辦不同活動向公眾推廣動物權益。

當時的我既迷失又痛苦，全靠「苡爾」令我重拾意志。他是我當時參與動物義工活動時領養的貓，每當我感到低落時，牠總是陪伴在側；每當回家時，總看到牠在門口迎接我。這相處的點滴為我的生活帶來色彩，於是我決心守護毛孩，毅然轉校報讀城大獸醫課程。

決心守護毛孩

我漸漸地意識到這不僅是為了我自己的前途，亦是為了動物的健康，種種信念驅使我有勇氣去克服每一個難關。我更與同學在校內創立了獸醫學科聯會，透過舉辦不同活動向公眾推廣「健康一體化」的理念。這理念倡導人與動物的健康息息相關，預防人畜共患傳染病、改善食物安全和動物健康等都是其中的重要議題。（2017年馬會慈善信託基金審批撥捐五億港元支持城大，興建「賽馬會健康一體化大樓」，這座大樓將成為賽馬會動物醫學及生命科學院的教研基地）

獸醫課程不只與貓狗有關，我自去年起到馬會雙魚河馬術中心進行實習，跟隨獸醫團隊工作，包括為馬匹進行抽血檢查、定期磨牙避免牠們出現口腔潰瘍或進食困難等情況，令我獲益良多。

動物和人是互為影響的，如果希望人類健康，那麼對於動物和環境也要更加照顧。畢業在即，我希望能夠將自己所學的知識，教育各寵物主人及大眾，讓他們了解到愛護動物的重要性。



畢業在即，我（右）希望能夠將自己所學的知識，照顧每一隻求診動物的健康。



馬會行政總裁應家柏（右）與馬會董事兼城大校董會主席黃嘉純（左），於2021年為「賽馬會健康一體化大樓」主持工程動工典禮。



瀏覽訪問短片

聞香·識香

有說香港早年廣植沉香木，同時亦曾是運香販香的重要港口，據說「香港」因而得名；而香與香具在中國文化中一直擔當重要角色。「香港賽馬會呈獻系列：尋香記——中國芳香文化藝術展」展出109組上海博物館藏品，以及51組香港藝術館藏品，從香材流變、宗教儀式、文人生活等不同角度探討國香文化。以「香」為題的展覽，自然少不了嗅覺的體驗，於不同展區特設相應的香氣裝置，讓觀眾感受古人聞香養性的況味；另在特設的教育角可了解不同香材的運用與特色。

香港賽馬會呈獻系列： 尋香記——中國芳香 文化藝術展

日期：即日起至10月16日
地點：香港藝術館2樓專題廳

活動詳情：
<https://bit.ly/3xnFHGM>



剔紅重簷殿形香盒

上海博物館藏品

嵌沉香木雕芝蘭圖團扇

打破禁忌 接納死亡

談論死亡，對很多人來說都是禁忌；這短片可能會改變你的想法。為提升大眾對「善終」這個概念和相關支援服務的認識，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會安寧頌」計劃，聯同本地動漫創作人草日，以輕鬆手法製作《最後的祝福·最好的禮物》動畫，將人生的最後時光，化為一份「最好的禮物」，以「五道人生」中道愛、道謝、道歉、道諒和道別，向所愛的人表達愛意，並帶着家人的祝福無憾地告別，宣揚及早為人生晚期作好準備的訊息。

賽馬會安寧頌： 《最後的祝福·最好的禮物》

影片：
<https://bit.ly/3xckZcv>



有口「男」言

中年危機、伴侶相處、子女教育、身心健康和工作不穩等問題，不少男士難以宣之於口。為紓緩男士的負面情緒和壓力，並及早識別有需要的男士，作出適時介入和短期輔導，香港家庭福利會獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，開展為期三年的「賽馬會男士家友站」服務計劃，為男士提供多元創新的服務，如專題講座、親職訓練、互助小組，促進受助男士建立互助支援網絡。

賽馬會男士家友站

對象：18歲或以上對生活、家庭、工作及婚姻壓力的男士
服務詳情：
<https://bit.ly/3KEOjeO>



長者·熱不得！

全球暖化加劇，不但影響地球生態，酷熱天氣對長者的健康亦構成風險。隨著年齡增長，身體機能轉變，長者反應變得緩慢，對口渴和溫度的敏感度降低，使他們難以有效應對酷熱天氣。由香港賽馬會慈善信託基金捐助推行的「賽馬會「熱島·熱不倒」社區抗熱計劃」，希望提高市民對酷熱天氣的認知，預防身體不適或疾病。計劃現正招募義工，為油尖旺區長者提供上門探訪服務，歡迎有興趣的有心人報名。

賽馬會「熱島·熱不倒」 社區抗熱計劃義工招募

招募對象：18歲或以上
報名詳情：
<https://bit.ly/4c9XgsZ>

