



傷健營 活力四射

週末或長假期有何好去處？與親友良朋入住營舍動樂不失是一個好選擇。「賽馬會傷健營」有不少適合健全和傷殘人士使用的運動設施，大家一起攀石牆、享用露天泳池，甚至體驗室內氣槍射擊，展現傷健共融，簡直是活力四射。

- 1 攀石牆令不少傷殘人士重拾自信。
- 2 3 賽馬會傷健營致力推廣傷健共融。重建後，宿營容納人數增至124人。
- 4 傷健營經理Ken(左)及Harry分享共融服務經驗。
- 5 營舍設有配備電動升降設施的露天泳池，方便傷殘人士游泳。



為讓傷健人士享用更多元化的康樂設施，推廣傷健共融，香港賽馬會慈善信託基金於1978年撥款，在薄扶林興建全港首個傷健營，並於2012年再度撥捐近9,500萬港元進行重建，全面優化營地設置，增加更多現代化設施及運動元素，並將營舍重新命名為「香港傷健協會賽馬會傷健營」。

重建後的傷健營於2016年開幕，宿營可容納人數增加逾兩成至124人，而日營的容納人數更倍增，由60人增加至160人。配合不同的新設施，營舍職員會安排教育、生態、歷奇等主題活動，亦會定期舉辦共融教育營，加深健全人士對殘障的了解，有助培養更積極的人生觀。

馬會捐 9,500 萬元重建

營地重建後，更多設備適合傷殘及健全人士一起使用，當中包括新建、輪椅人士也有機會攀爬的攀石牆，配備電動升降設施的露天泳池，以至輪椅劍擊房及室內氣槍射擊房。

在營舍工作逾13年的傷健營經理陳興祥(Harry)表示，在重建場地時，建築師曾率先邀請一批傷殘人士參觀，為營舍場地設計提供意見，例如前往各個場地、洗手間及浴室的通道，傷殘人士都實地走過一遍，確定各項無障礙設施。其他細

節，例如房間的門鐘，會為聽障人士加裝閃燈功能；升降機按鈕也為輪椅使用者特別設計，以至儲物櫃的英文字型，亦為方便視障人士而作出過修改。「為方便我們在不同場地舉行活動及講座，馬會更資助增設影音設備。以上種種都反映營地在重建後，由內到外，都變得更為全面，推動傷健共融。」

Harry分享，「曾有一位剛因中風而需要使用輪椅的男士參加輪椅攀登活動，看著他由完全沒有自信能攀至最高點，到最後在大家的鼓勵及協助下完成目標，從他眼中的喜悅以及向我們說的一聲『謝謝』，都看到傷健營在重建後的意義。」

教育營 親身體驗共融

為推動共融理念，傷健營一直有為健全人士的家庭及學生提供「共融教育營」活動。傷健營經理(行政及業務)梁仲權(Ken)表示，健全人士大都沒有機會親身與傷殘人士交流，所以在活動上除了共融設施體驗遊戲、輪椅使用示範及實習，更有傷健人士交流對話的環節，不少學生都會把握機會了解傷殘人士日常生活的挑戰。

另外，共融教育營近年亦增設長者及年輕一輩的「長幼共融」，以至提供與不同類型傷殘人士交流的「傷傷共融」等活動。他稱，在馬會的支持下，傷健營將繼續在不同方面繼續努力，協助推動香港成為一個共融社會。



了解更多
https://www.facebook.com/jcpc.hkphab?locale=zh_HK

