

與毛孩相癒



陳曉汶
城市大學賽馬會動物醫學及生命科學院獸醫學士六年級生

回想起中學時代初期，我是個開朗又自律的女生，讀書成績優異，在辯論隊及田徑亦有出色表現，更立志要成為一名醫生。直至升讀預科，巨大的讀書壓力令我產生焦慮感，開始自我否定，對未來失去希望，最後確診抑鬱症。

經歷低谷走出鬼門關

當時我覺得一切都失去意義，整個人癱瘓了，變得嗜睡。我不再在乎自己的夢想和別人的期望，甚至曾經自殘，想一走了之。幸好在親友與班主任的鼓勵下，逐步在文憑試開考前穩定病情，更考獲7科5**，成為狀元，如願考入香港大學醫學院。

猶記得第一次踏入港大校園時那種興奮和期待，以為從此一帆風順。然而，從屋邨中學踏進尖子生的世界，全新的學習環境與社交圈令我難以適應。漸漸地我變得寡言，試圖自我封閉，加上學習壓力令情況變得愈來愈差，導致抑鬱症復發，不得不休學半年。

領養動物不只改寫牠們的下半生，也同時改變主人的人生。從前我曾立志讀醫，雖然成功追夢，卻因抑鬱症復發而休學，散心休養期間，在機緣巧合下領養了一隻幼貓「苡爾」，牠不但成為我捱過難關的心靈良藥，更令我下定決心轉科修讀獸醫課程。轉眼今年快將畢業，我希望能成為一個好獸醫，守護毛孩。



我（左一）與同學創立了獸醫學科聯會，透過舉辦不同活動向公眾推廣動物權益。

當時的我既迷失又痛苦，全靠「苡爾」令我重拾意志。牠是我當時參與動物義工活動時領養的貓，每當我感到低落時，牠總是陪伴在側；每當回家時，總看到牠在門口迎接我。這相處的點滴為我的生活帶來色彩，於是我決心守護毛孩，毅然轉校報讀城大獸醫課程。

決心守護毛孩

我漸漸地意識到這不僅是為了我自己的前途，亦是為了動物的健康，種種信念驅使我有勇氣去克服每一個難關。我更與同學在校內創立了獸醫學科聯會，透過舉辦不同活動向公眾推廣「健康一體化」的理念。這理念倡導人與動物的健康息息相關，預防人畜共患傳染病、改善食物安全和動物健康等都是其中的重要議題。（2017年馬會慈善信託基金審批撥捐五億港元支持城大，興建「賽馬會健康一體化大樓」，這座大樓將成為賽馬會動物醫學及生命科學院的教研基地）

獸醫課程不只與貓狗有關，我自去年起到馬會雙魚河馬術中心進行實習，跟隨獸醫團隊工作，包括為馬匹進行抽血檢查、定期磨牙避免牠們出現口腔潰瘍或進食困難等情況，令我獲益良多。

動物和人是互為影響的，如果希望人類健康，那麼對於動物和環境也要更加照顧。畢業在即，我希望能夠將自己所學的知識，教育各寵物主人及大眾，讓他們了解到愛護動物的重要性。



畢業在即，我（右）希望能夠將自己所學的知識，照顧每一隻求診動物的健康。



馬會行政總裁應家柏（右）與馬會董事兼城大校董會主席黃嘉純（左），於2021年為「賽馬會健康一體化大樓」主持工程動工典禮。



瀏覽訪問短片