



聞香·識香

有說香港早年廣植沉香木，同時亦曾是運香販香的重要港口，據說「香港」因而得名；而香與香具在中國文化中一直擔當重要角色。「香港賽馬會呈獻系列：尋香記——中國芳香文化藝術展」展出109組上海博物館藏品，以及51組香港藝術館藏品，從香材流變、宗教儀式、文人生活等不同角度探討國香文化。以「香」為題的展覽，自然少不了嗅覺的體驗，於不同展區特設相應的香氣裝置，讓觀眾感受古人聞香養性的況味；另在特設的教育角可了解不同香材的運用與特色。

香港賽馬會呈獻系列： 尋香記——中國芳香 文化藝術展

日期：即日起至10月16日
地點：香港藝術館2樓專題廳

活動詳情：
<https://bit.ly/3xnFHGm>



剔紅重簷殿形香盒

上海博物館藏品

嵌沉香木雕芝蘭圖團扇

打破禁忌 接納死亡

談論死亡，對很多人來說都是禁忌；這短片可能會改變你的想法。為提升大眾對「善終」這個概念和相關支援服務的認識，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會安寧頌」計劃，聯同本地動漫創作人草日，以輕鬆手法製作《最後的祝福·最好的禮物》動畫，將人生的最後時光，化為一份「最好的禮物」，以「五道人生」中道愛、道謝、道歉、道諒和道別，向所愛的人表達愛意，並帶着家人的祝福無憾地告別，宣揚及早為人生晚期作好準備的訊息。

賽馬會安寧頌： 《最後的祝福·最好的禮物》

影片：
<https://bit.ly/3xckZcv>



有口「男」言

中年危機、伴侶相處、子女教育、身心健康和工作不穩等問題，不少男士難以宣之於口。為紓緩男士的負面情緒和壓力，並及早識別有需要的男士，作出適時介入和短期輔導，香港家庭福利會獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，開展為期三年的「賽馬會男士家友站」服務計劃，為男士提供多元創新的服務，如專題講座、親職訓練、互助小組，促進受助男士建立互助支援網絡。

賽馬會男士家友站

對象：18歲或以上對生活、家庭、工作及婚姻壓力的男士

服務詳情：
<https://bit.ly/3KEOjeO>



長者·熱不得！

全球暖化加劇，不但影響地球生態，酷熱天氣對長者的健康亦構成風險。隨著年齡增長，身體機能轉變，長者反應變得緩慢，對口渴和溫度的敏感度降低，使他們難以有效應對酷熱天氣。由香港賽馬會慈善信託基金捐助推行的「賽馬會「熱島·熱不倒」社區抗熱計劃」，希望提高市民對酷熱天氣的認知，預防身體不適或疾病。計劃現正招募義工，為油尖旺區長者提供上門探訪服務，歡迎有興趣的有心人報名。

賽馬會「熱島·熱不倒」 社區抗熱計劃義工招募

招募對象：18歲或以上

報名詳情：
<https://bit.ly/4c9XgsZ>

