

# 「寧聽生命」最後一程



## 蘇錦發 「賽馬會安寧頌」計劃的安寧義工

我是發哥，今年70歲，是一名退休人士。我的太太在2008年確診乳癌，經過十年的抗癌歷程，在生命接近盡頭時，經醫院轉介接受了「賽馬會安寧頌」計劃所提供的服務，讓她能快樂地度過人生最後旅程。

我的太太十分熱愛生活，即使她的病情日漸惡化，甚至晚期要靠輪椅代步，她仍渴望參與不同活動，十分「貪玩」。因此，計劃下的聖雅各福群會安寧義工團隊為我們提供「到戶娛樂家」服務，定期上門陪太太玩桌上遊戲、畫畫及聊天，甚至協助我推著輪椅帶她去逛書展。這些貼心的舉動和陪伴，為太太帶來了莫大的快樂和慰藉。我獨力照顧太太亦難免感到吃力，也沒有任何時間可以休息及調整心情。安寧義工留意到照顧者在這方面的需求，提供陪診服務等支援。當義工陪同太太到公立醫院看醫生時，我便可趁這兩小時的閒暇時間，喝杯咖啡、打掃家居，同時亦減輕了我的照顧壓力。

# 最後一程



「賽馬會安寧頌」計劃為晚期病患者提供全面的身心支援服務。計劃下的聖雅各福群會社工（左）特意預備了生日卡，上門為太太（中）慶祝生日並為她締造美好回憶，令我深受觸動。

馬會慈善信託基金審批撥款近5.2億元，於2016年策劃及捐助為期十年的「賽馬會安寧頌」計劃，致力提升晚期病患長者的臨終護理和舒緩服務質素。計劃為相關服務人員提供培訓，為晚期病患長者及其家人提供更好的安寧照顧和支援。

## 從受助人到助人

安寧義工「以人為本」的服務精神深深觸動了我，在太太離世後，我深刻領會到，香港仍有很多晚期病患者及其照顧者需要支援。2020年，我接受了香港大學及聖雅各福群會為期共約三個月的培訓，正式成為了安寧義工。安寧義工的培訓和經歷不但提升了我的溝通技巧，更讓我學懂換位思考，用心觀察病患者的身體語言和需要，希望能令受助人在人生最後階段感受到溫暖和關懷，並為他們解決日常生活中遇到的困難。

成為安寧義工的四年間，我共接觸了六個個案，當中有兩個印象特別深刻。我曾接觸過一名腦癌患者，因病而導致手腳不協調，於是我與義工拍檔上門探訪時，便帶同了一些泥膠，藉以訓練他的手部肌肉，並在創作時啟發他的思考。當時他非常專注投入，以單手製作了一幅很漂亮的泥膠畫。另外，我亦曾為一名肺癌患者完成最後心願。他一直想再玩一次紙牌足球遊戲，我便與其他安寧義工以卡紙自行製作，讓我們在歡笑聲中盡情暢玩了半小時。遺憾地，翌日我便收到他離世的消息，未能為他做更多的事。

太太與這些案主的離開，提醒了我要把握在世的每分每秒，亦讓我對「死亡」有更多的理解和領悟。死亡只是人生旅程的終點，最重要的是如何在有限的生命中活得有意義。作為一個安寧義工，我的使命是讓受助人暫時放下病苦，享受當下，與家人一起分享最後快樂時光。



一名腦癌患者因病導致手腳不協調，仍專注用心地製作了一幅泥膠畫，令我印象深刻。



成為安寧義工後，我（左）積極探訪晚期病患者，更準備了不同活動，令患者與家人暫時忘記病苦，享受最後快樂時光。



計劃每年都舉辦安寧義工嘉許禮以表揚一眾義工的付出。