



# 凝聚·伙伴

## 為孩子建立正向軌跡



香港目前有超過 4,000 名兒童及青少年使用兒童住宿照顧服務，他們缺乏家人支持及個人發展所需的資源。為此，香港賽馬會慈善信託基金於 2023 年撥款 5.04 億港元，策劃及捐助為期五年的賽馬會「凝伙」。這是香港首個大型兒童住宿照顧服務的項目。計劃與超過 150 間機構合作，覆蓋全港 80% 的兒童之家，旨在為超過 1,300 名兒童及青少年提供有系統的支援。計劃創建了「正向發展軌跡框架」，減少因成長背景而形成的發展差距，提升孩子持續正向發展的能力。



### 建立互信 陪伴同行

每位兒童及青少年均配有專屬的軌跡發展經理，與他們共同訂立個人化發展計劃。計劃軌跡發展經理何振傑表示：「小朋友最需要的是陪伴與關心。我們會圍繞五大正向發展軌跡框架（身心健康、互信伙伴關係、個人目標、社會資本網絡及未來導航能力）與他們討論，共同訂立目標。」何振傑笑指，他們之間並不是長輩式的嚴肅討論，「我們希望成為他們的朋友，透過了解他們生活，協助他們發展。」

### 自主活動 激發潛能

軌跡發展經理黎浩天補充，透過賽馬會「凝伙」的「軌跡發展基金」，每位兒童及青少年每月可獲得最高 2,000 港元的津貼，提供長達五年的支持，實現個人化發展計劃及發展人才資本（human capital）。此外，計劃亦提供資助讓他們策劃家舍活動，他指：「以往我們為小朋友舉辦活動，卻常因資源有限而缺乏延續性和多樣性。現在他們有資源籌辦自己喜歡的活動。過程中，他們不僅能提升溝通技巧，還能建立自信心，增強對家舍的歸屬感。」

他舉例說：「有位中三男生因對家舍活動無興趣而從未參加。當我得知他喜歡『唱K』，便鼓勵他舉辦相關活動。幾天內，他便畫出了活動海報。在活動中，他認識了同齡的朋友。現在他積極參與家舍的活動，大家也看到了他對音樂和繪畫的熱愛。」

- 1 (左起) 計劃策略夥伴的兒童之家家長李太、龍姨姨；計劃特設的軌跡發展經理黎浩天及何振傑。
- 2 計劃鼓勵家舍的小朋友一起籌辦活動，從而提升解難能力與自信心。
- 3 計劃的兒童之家家長與軌跡發展經理均需接受由理工大學提供的專業培訓。他們緊密合作，經常交流家舍小朋友的生活大小事及成長發展。
- 4 計劃配合兒童之家環境改善計劃，鼓勵家舍的小朋友積極表達想法，共同建造理想的家。

### 互相支持 助力成長

家舍家長李太及龍姨姨指計劃同時為家舍家長的工作提供支援。李太分享：「我們的工作與一般家庭父母無異，但責任更重大。我們每天平均要照顧八名 4 至 18 歲的兒童及青少年，負責日常起居生活、學業及活動籌劃，還需要特別照顧因健康問題而需定時食藥及覆診的孩子，十分忙碌，而計劃的軌跡發展經理則能分擔他們成長發展的工作。」李太亦大讚計劃為家舍家長安排實用的培訓，「例如教我們處理兒童情緒的技巧，當日我回到家舍已經運用了。」此外，培訓期間，家長們還有機會交流心得，獲得更多的支持。

### 給予學習空間 連繫社區

龍姨姨指計劃讓她了解到小朋友喜歡的活動非常多元化，她說：「我家舍有很多小朋友有發展障礙及智力問題，過往我和家舍都會訂立一些規則以保護他們。參與計劃後，我了解到不少家舍孩子想學化妝和沖咖啡等，原來他們已逐漸成長，我們應給予他們自主學習的空間，同時增加他們與社區的聯繫機會。」

