

做運動 無論任何天氣

香港地，要在鬧市找一片土地進行多元運動，殊不容易。香港賽馬會一直鼓勵市民參與體育，享受運動帶來的樂趣，其中包括，支持位於銅鑼灣、有逾百年歷史的「南華體育會」重建多用途綜合運動場及翻新高爾夫球練習場。場地改建後，設有符合國際標準的仿真草球場、跑道物料能大幅吸震的緩跑徑，以及全港獨有的有蓋沙灘球場等現代化設施，那麼，不管晴天雨天，也可謂是運動天。



馬會一直致力鼓勵市民參與體育活動，因為運動不但有益身心，亦能強化個人的抗逆能力。馬會多年來透過不同途徑，支持社區體育發展，例如賽馬會潛洲公眾高爾夫球場、馬會公眾騎術學校、賽馬會香港足球總會足球訓練中心、香港大球場等，為市民大眾提供更優質及多元化的康體設施和服務；同時亦捐助不同社區項目，推動普及運動。

馬會透過其慈善信託基金撥款逾 1 億 7 千萬港元，支持南華體育會重建多用途綜合運動場及翻新高爾夫球練習場，並分別命名為「南華體育會 - 賽馬會運動場」及「南華體育會 - 賽馬會高爾夫球練習場」，預計每年惠及超過 25 萬名運動員及市民。賽馬會運動場於 2021 年 11 月正式開幕，帶來現代化的多元運動設施；後者則在市區提供一個交通便利的訓練場地，支持本地高爾夫球運動發展。

馬會捐 1.7 億 打造現代化運動場

重建後的賽馬會運動場設施多元，設有符合國際標準、可供足球及橄欖球兩用的仿真草球場，以及共 1,000 個座位的有蓋看台，為運動員提供專業的場地訓練。另設有全港獨有的有蓋沙灘球場，有助推動本港沙灘排球發展，其可安裝拼合地板變成多用途場地的特色，也有助推動沙灘網球等新興沙灘運動。至於位於天台的空中環形緩跑徑，全長 60 米，七條跑道均採用東京奧運國立競技場同級物料，能大幅增強吸震能力。

另外，翻新後的賽馬會高爾夫球練習場，設有 50 條發球道、兩個沙池、室外果嶺及訓練區。在眾多新建設施中，符合國際標準的全港首個有蓋沙灘排球場，不僅為沙排運動員提供專業訓練場地，也有助在本港推廣沙排運動。



全港首個有蓋場 推動沙排運動

中國香港及南華沙灘排球代表成員徐錦龍向《駿步人生》表示，戶外沙灘排球訓練很受天氣影響，例如遇上大雨便無法進行；但這個有蓋場地，則無論晴天雨天，運動員都能夠持續訓練，即使是小朋友學員，也能夠安心學習。此外，場地的沙池深度，比一般戶外沙灘排球場深，球員落地時更安全，而更衣室也更方便衛生，這大大提升了訓練的效率和舒適度。

他表示，場地於銅鑼灣，交通便利，對吸引家長帶同年幼子女學習沙排有地利誘因。「以往要到沙灘才能學習沙排，現在市區就有合適的場地，對推廣這門運動起了積極作用，也是培育本地沙排運動員的一個搖籃。」

值得一提，除了推廣社區運動，馬會亦大力推動精英運動的發展，包括歷年對香港體育學院撥款超過七億港元，支持興建、改建設施及其他軟件項目等，以提升精英運動員的專業培訓水準；撥款推出「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，透過現金獎嘉許在頂尖大型運動會中表現優秀的運動員。於 2021 年，則以對等配對形式撥款 1.5 億港元，與特區政府設立「運動科研資助計劃」，希望透過提升運動科學設備及器材、改善運動醫學，協助本地運動員備戰未來。



- 1 「南華體育會 - 賽馬會運動場」啟用後，帶來現代化的體育設施，豐富了本地運動元素。
- 2 位於天台的空中環形緩跑徑，跑道採用東京奧運國立競技場同級物料，能大幅增強吸震能力。
- 3 全港目前唯一的有蓋沙灘球場，對推廣沙灘排球等運動，大有幫助。
- 4 沙灘排球運動在香港有一定支持者。圖為沙灘排球員徐錦龍在球場上的英姿。(相片由徐錦龍提供)