



守護殘疾人士的終程

馬會於2016年主導策劃及捐助「賽馬會安寧頌」計劃，至今已惠及超過2萬3千名長者和其家人，為社區及安老院舍內患有晚期疾病的長者提供紓緩治療和臨終關懷服務。

人生走到終點，皆盼安詳告別。馬會透過其慈善信託基金審批撥捐約2億9千萬港元，主導策劃和捐助推行「賽馬會安寧頌：融和篇」計劃，以「賽馬會安寧頌」計劃的安寧照顧服務模式為基礎，與多間合作夥伴，當中包括香港明愛，將服務對象延伸至身體殘疾、智力障礙，以及精神復元人士，提供紓緩治療和安寧照顧服務，同時為照顧者提供照顧技巧訓練和情緒輔導，希望提升他們的生活質素，亦讓殘疾人士可以安心走完人生最後旅程。



1

打開心扉 道別摯親

年屆70的明愛賽馬會荔景社會服務中心使用者陳先生曾患大腸癌並已康復，近年卻受認知障礙症及慢性疾病困擾。過去，他總是將心事和對死亡的恐懼深藏，直至去年年底經由院舍轉介接觸「賽馬會安寧頌：融和篇」計劃，生命迎來了轉變。在專業團隊的悉心陪伴下，他變得更願意表達自己，分享昔日經歷。

其中，團隊會與病人及家屬討論「預設照顧計劃」，共同制定晚期醫療和照顧計劃。香港明愛登記護士潘珈瑩（Clara）表示：「它讓服務使用者在尚有溝通能力時，提早表達對臨終治療的意願，如是否接受心肺復甦術，為家人和醫護人員提供重要參考，保障他們有臨終的自主權。」

陳先生與職員建立信任後對「死亡」的忌諱亦漸漸消散，開始坦露心聲，討論「預設照顧計劃」，安然地面對生命的最後時光。原來陳先生有一個心願：「我渴望聯絡失聯已久的母親，但又感到害怕。」團隊耐心陪伴陳先生，鼓勵他親自踏出第一步，並非直接代勞。



2

醫社協作 完善晚晴照顧服務

「賽馬會安寧頌：融和篇」計劃為晚晴照顧階段的殘疾人士及其照顧者提供全面的「身、心、社、靈」支援。香港明愛督導主任吳朗妮（Nira）指出，由於受助人的溝通和決策能力有限，傳統評估工具難以準確掌握其需求。此外，殘疾院舍醫療資源不足以及家屬不理解安寧服務，使受助者尋求服務時變得困難。

計劃團隊透過跨專業合作，與職業治療師、物理治療師及言語治療師等，共同理解殘疾人士的需求。為了讓護理工作更全面高效，計劃採用「醫社協作」模式。護理團隊負責殘疾人士的身體護理和疼痛管理，制定個人化照顧計劃。社工則專注於殘疾人士及其家屬的溝通與情緒支援，了解個案治療決策的背後原因，兩者緊密合作。此外，團隊還開發圖像化溝通工具和舉辦繪本小組等，以創新和輕鬆的方式與服務使用者溝通。



3



4

傳承經驗 提升安寧照顧水平

計劃預計惠及超過七千名殘疾人士及其照顧者，並為醫護及社福人員提供培訓，將寶貴的前線經驗和知識傳承下去。Clara認為，培訓中最關鍵是提升三方面技巧：與殘疾人士的溝通技巧、前線同工面對個案離世時的心態調節與情緒處理，以及跨專業協作的的能力。計劃不僅為晚期殘疾人士及其家人提供了適切的支援，同時希望讓社會明白到，每個人都有權直至生命的最後一程也活出尊嚴、安寧與圓滿。

- 1 受助人陳先生在團隊的幫助下漸漸打開心扉，透露自己的心願。
- 2 「賽馬會安寧頌：融和篇」計劃團隊成員，香港明愛的督導主任吳朗妮Nira（右）及登記護士潘珈瑩Clara（左）。
- 3 計劃團隊透過生死教育繪本協助服務使用者傳遞正面訊息，圖為服務使用者在課堂上的自畫像。
- 4 計劃透過輕鬆的生命教育桌上遊戲，讓服務使用者了解人生的高低起伏和歷程。

相片 1 至 4 由香港明愛提供。