



# 薄扶林公眾騎校 變身 普及策騎樂



1



2

由香港賽馬會公眾騎術學校有限公司管理及營運的三間公眾騎術學校，致力在社區層面推廣馬術運動，其中有逾 40 年歷史的香港賽馬會薄扶林公眾騎術學校最近完成重建工程，以嶄新面貌重新開放；除了增設全天候室內沙圈等設施，每周營運增至七天，令課堂時間增加 14%，同時新增團體馬房參觀等活動，希望令馬術運動更普及。原來，騎馬除了能夠體驗策騎樂趣，還有意想不到的收穫。



3



4

馬會轄下三間公眾騎術學校，每年合共服務約六萬人次。除了規模最大的屯門公眾騎術學校，以及早前完成翻新的鯉魚門公眾騎術學校；始建於 1978 年的薄扶林公眾騎術學校，年前獲馬會慈善信託基金捐款 3 億 7,500 萬港元支持，於 2022 年展開全面重建工程，至今年十月完成後重新開放，為公眾提供更優質、現代化的學習環境，讓更多市民有機會接觸馬匹、學習騎術，進一步普及馬術運動。

## 設全天候室內沙圈 無懼天氣影響

薄扶林公眾騎術學校「變身」後，設施升級，同時提升公眾參與度和馬匹福利。全新的全天候室內沙圈，配備透光天窗、LED 照明及三台現代化先進風扇，騎手和馬匹從此任何天氣也可享受策騎之樂。

另外，騎校的營運時間由以往每週六天增至七天，預計每週可提供的課堂時間增加 14%；課程亦更趨多元化，除了常規課程，新增馬匹策騎、模擬馬匹及馬房管理的綜合課程。

為讓更多市民有機會接觸馬匹，今年 11 月起，騎校每週提供十節團體馬房參觀時段，亦於聖誕節、復活節及暑假期間，為中小學生開辦特備課程，並提供香港少年馬術會及英國馬術協會的國際認證培訓及考試課程，從興趣培養到專業進階，滿足不同需求。

重建後的薄扶林公眾騎術學校，馬房進行全面升級和擴充，馬格數量由原來的 33 個增加至 38 個，同時配備多項現代化設施，例如空調系統、橡膠地墊、自動供水器、馬匹體重秤及釘甲工作室等，旨在為馬匹提供更舒適的生活環境。另一方面，騎校加強了無障礙及安全設計，如增設自動感應門、升降機及視障人士引路徑等設施，以更好地支持香港傷健策騎協會的學員進行訓練與策騎治療。

- 1 薄扶林公眾騎術學校新建全天候室內沙圈，令策騎不受天氣影響。
- 2 有逾 40 年歷史的馬會薄扶林公眾騎術學校，歷時三年多的重建工程後重開，煥然一新。
- 3 馬會薄扶林公眾騎術學校重建後早前舉行開幕典禮，出席主禮嘉賓包括馬會及馬會公眾騎術學校有限公司主席廖長江（右三），以及馬會行政總裁及馬會公眾騎術學校有限公司董事應家柏（左二）等。
- 4 薄扶林公眾騎術學校的馬房擴充至 38 個馬格，並配備空調系統、橡膠地墊及自動供水器等設施，提升馬匹福利。
- 5 Allie（左）擔任杭州義工前，曾到屯門公眾騎術學校接受馬會安排的培訓課程。（相片由受訪者提供）

## 任杭州馬術義工 回饋社會

擁有近十年騎馬經驗的演員陳雅麗（Allie），不僅享受馳騁的樂趣，更將這份熱情轉化為貢獻社會的動力，於 2023 年報名成為中國杭州（桐廬）國際馬術公開賽的義工。起程前，Allie 在屯門公眾騎術學校接受培訓。

她的義工職責，主要是負責在比賽期間維持場外秩序，例如提醒觀眾在馬匹比賽時保持安靜，以免影響馬匹情緒。期間與她一同服務的有一位傷殘人士，「他是單臂人士，看到他身體縱有不便，卻依然前來當義工貢獻社會，真的非常感動和敬佩。」

Allie 回想自己習騎初時，試過被摔下馬，當時很驚慌，原希望到場邊稍事休息，但教練鼓勵她，認為小小苦楚應該忍受，這令 Allie 明白學習騎馬就像面對人生，跌倒了，必須勇敢地站起來，否則永遠無法前進。

隨著薄扶林公眾騎術學校重開，Allie 希望大眾可以在如此完善的設施下體驗馬術樂趣，並從中學習到那份足以受用一生的堅毅精神。

剛為人母的她更相信，馬術對兒童的成長同樣大有裨益，「透過學習與馬匹溝通，能訓練小朋友的耐性，而照顧馬匹亦能建立起他們的責任感。」



5

**薄扶林公眾騎術學校 查詢詳情**  
電話：2550 1359  
電郵：riding.pok@hkjc.org.hk

