



薄扶林公眾騎校 變身

普及策騎樂



1



2

由香港賽馬會公眾騎術學校有限公司管理及營運的三間公眾騎術學校，致力在社區層面推廣馬術運動，其中有逾 40 年歷史的香港賽馬會薄扶林公眾騎術學校最近完成重建工程，以嶄新面貌重新開放；除了增設全天候室內沙圈等設施，每周營運增至七天，令課堂時間增加 14%，同時新增團體馬房參觀等活動，希望令馬術運動更普及。原來，騎馬除了能夠體驗策騎樂趣，還有意想不到的收穫。



3



4

任杭州馬術義工 回饋社會

擁有近十年騎馬經驗的演員陳雅麗（Allie），不僅享受馳騁的樂趣，更將這份熱情轉化為貢獻社會的動力，於 2023 年報名成為中國杭州（桐廬）國際馬術公開賽的義工。起程前，Allie 在屯門公眾騎術學校接受培訓。

她的義工職責，主要是負責在比賽期間維持場外秩序，例如提醒觀眾在馬匹比賽時保持安靜，以免影響馬匹情緒。期間與她一同服務的有一位傷殘人士，「他是單臂人士，看到他身體縱有不便，卻依然前來當義工貢獻社會，真的非常感動和敬佩。」

Allie 回想自己習騎初時，試過被摔下馬，當時很驚慌，原希望到場邊稍事休息，但教練鼓勵她，認為小小苦楚應該忍受，這令 Allie 明白學習騎馬就像面對人生，跌倒了，必須勇敢地站起來，否則永遠無法前進。

隨著薄扶林公眾騎術學校重開，Allie 希望大眾可以在如此完善的設施下體驗馬術樂趣，並從中學習到那份足以受用一生的堅毅精神。

剛為人母的她更相信，馬術對兒童的成長同樣大有裨益，「透過學習與馬匹溝通，能訓練小朋友的耐性，而照顧馬匹亦能建立起他們的責任感。」



5

薄扶林公眾騎術學校
查詢詳情
電話：2550 1359
電郵：riding.pok@hkjc.org.hk

